

Léto 2015

Časopis Fakultní nemocnice Olomouc



NemMAGAZÍN

Obhájili jsme
akreditaci,
o naše pacienty
pečujeme kvalitně
a bezpečně

ZLATÝ
STŘEDNÍK
2014

3. MÍSTO

PRKlub

**DINA
ŠTĚRBOVÁ**

o lásce k horám,
touze stát se
lékařkou a cestách
z Olomouce
do Pákistánu





**MITSUBISHI
MOTORS**

Mitsubishi ASX

Hvězdné SUV od 369 tisíc!



**NOVÝ AUTORIZOVANÝ
DEALER MITSUBISHI**

NISCAR Olomouc, s.r.o.

Dolní hejčínská 31 - za fotbalovým stadionem

OLOMOUC, mobil: 725 330 100

e-mail: prodej@niscar.cz

www.niscar.cz



Extrémně nízká spotřeba, velký zavazadlový prostor, skvělé jízdní vlastnosti a cena od 369 tisíc korun! K tomu plná záruka na 5 let, 7 airbagů a klimatizace v základní výbavě. To jsou jasná Akta ASX!

Kombinovaná spotřeba 5,6-6,0 l/100 km, emise CO₂ 133-153 g/km. Údaje odpovídají měřením dle směrnic a nařízení EU nebo předpisů EHK. Vyobrazení vozu zahrnuje příplatkovou výbavu a tato prezentace není nabídkou, resp. návrhem na uzavření smlouvy.



Vážení čtenáři,

ani jsme se nenadáli a je tady opět doba prázdnin a letních dovolených, což znamená, že první polovina roku už je minulostí. Držíte v rukou letní vydání našeho nemocničního časopisu a já pevně věřím, že jej čtete někde na lehátku u vody nebo ve stínu stromů kdekoli v přírodě. Jinými slovy, že jste zdraví a užíváte si léta plnými doušky. Pokud jste ale přece jen museli vyměnit lehátko za nemocniční lůžko nebo stín stromů za sedadlo v naší ambulanci, přeji vám, ať se co nejdříve uzdravíte a můžete se vrátit k letním radovánkám.

Za poslední tři měsíce se nám ve FN Olomouc podařilo uskutečnit řadu změn, z nichž byste měli profitovat zejména vy, naši pacienti. K těm nejvýraznějším patří rekonstrukce části ambulantního traktu onkologické kliniky, která probíhala za plného provozu od loňského léta a završena byla letos na jaře. Pro nemocné představují tyto úpravy zásadní zlepšení komfortu a kvality poskytované péče.

V měsíci květnu poctil naše zdravotnické zařízení návštěvou český premiér Bohuslav Sobotka, který přijel v doprovodu ministra zdravotnictví Svatopluka Němečka. Seznámili jsme je s našimi plány na další modernizaci nemocnice, zejména pak s naším klíčovým projektem kompletní přestavby nejstarší budovy Františka Josefa. Předseda vlády i ministr zdravotnictví slibili, že tento náš záměr budou podporovat.

V posledních týdnech a měsících jsme se také intenzivně soustředili na oblast kvality. Detailně jsme si ověřovali, zda skutečně všechny naše postupy v oblasti léčebné a ošetrovatelské péče odpovídají přísným standardům národní akreditace. Na konci června jsme úspěšně tuto nejvyšší národní známku kvality ve zdravotnictví obhájili. Dík za to patří všem našim zaměstnancům a pro naše pacienty je to dobrá zpráva. Stále tak zlepšujeme kvalitu a bezpečnost péče, kterou vám poskytujeme.

Chceme se ale zlepšovat i ve všech dalších oblastech. I proto jsme například přihlásili náš nemocniční magazín do celorepublikové soutěže firemních publikací „Zlatý středník“. Komise odborníků ocenila NemMAGAZÍN jako třetí nejlepší časopis a noviny státní správy s doporučením, abychom vylepšili jeho grafické zpracování. Chystáme se přinést změny, na které se můžete těšit už v příštím čísle.

Přeji vám příjemné čtení a krásné léto.

Roman Havlík,
ředitel Fakultní nemocnice Olomouc

Obsah čísla

Úvodní slovo	3
Aktuality	4–5
Příběh se šťastným koncem	6–7
Představujeme	8–10
Zlepšujeme péči	11–12
Lidé v nemocnici	13–14
Rozhovor s osobností	15–18
Orientační plán nemocnice	19
Píšete nám	20
Pro děti	21
Křížovka	22

6
**Tmavou kůži na ruce
lékaři mladé dívky
odstraňovali operacemi
šest let, podařilo se**



13
**Bez helmy bych
na kole nevyjel,
říká úrazový
chirurg Pavel Dráč**

15
**Dina Štěrbová:
Chci stát na správné
straně a udělat alespoň
malý dobrý skutek**



NemMAGAZÍN



Vydává Fakultní nemocnice Olomouc, I. P. Pavlova 6, 775 20 Olomouc
IČO: 00098892. Registrační značka: MK ČR E 17254
Vychází čtyřikrát ročně. Toto číslo bylo vydáno 30. června 2015.
Redakce: Egon Havrlant, FN Olomouc, I. P. Pavlova 6, 779 00 Olomouc
tel.: +420 558 442 489, +420 606 607 687
e-mail: info@fnol.cz, web: www.fnol.cz
Inzerce: Yvona Pařízková, tel.: +420 602 755 916
e-mail: yvona.parizkova@seznam.cz
Grafické zpracování a tisk: m-ARK Marketing a reklama, s. r. o.
Foto na titulní straně: Dominik Bachůrek

Přestavbu nejstarší budovy podpoří premiér

Předseda vlády Bohuslav Sobotka navštívil v polovině května Fakultní nemocnici Olomouc. Do Olomouckého kraje přijel v rámci svých pravidelných cest do regionů České republiky. V nemocnici se účastnil pracovního jednání spolu s ministrem zdravotnictví Svatoplukem Němečkem a ředitelem FN Olomouc Romanem Havlíkem. „Pan premiér se aktivně zajímal o současný stav nemocnice a o aktuální problémy přímo řízených organizací. Seznámili jsme jej s našimi plány na dobudování a rekonstrukci nemocničního areálu, především pak s plánovanou rekonstrukcí nejstarší budovy Františka Josefa. Tu pan premiér podle svých slov vidí jako logickou a smysluplnou, a vyjádřil se při své návštěvě v tom smyslu, že ji bude spolu s ministrem zdravotnictví podporovat,“ uvedl k návštěvě předsedy vlády Roman Havlík.



Foto: archiv FNOL

Pacientům slouží nové prostory onkologie

Vážně nemocní pacienti, kteří ve FN Olomouc podstupují ambulantní onkologickou léčbu, se nyní léčí v příjemnějším prostředí. Zdravotnické zařízení totiž nově zrekonstruovalo část onkologické kliniky za více než 30 milionů korun. Úpravami prošla ambulance kliniky, stacionář pro ambulantní podávání chemoterapie a brachyterapeutická jednotka, kde jsou nemocní léčeni pomocí cíleného ozařování přímo v místě nádoru. Ambulanci kliniky, která je jednou z hlavních součástí Komplexního onkologického centra FN Olomouc, projde ročně na 50 000 pacientů. „Ambulantní trakt onkologické kliniky sídlí ve dvou propojených budovách, které byly zprovozněny na přelomu sedmdesátých a osmdesátých let minulého století. Za třicet let se v těchto prostorách investovalo zejména do přístrojového vybavení, ale vnitřní prostory kliniky zastarávaly. Citili jsme určitý dluh vůči onkologickým nemocným pacientům, proto jsme se roz-

hodli provést zásadní úpravy prostředí, v němž se s těmito závažnými diagnózami léčí. I to, jak se u nás pacient cítí, má bezesporu vliv na úspěšný průběh jeho léčby,“ uvedl doc. MUDr. Roman Havlík, Ph.D., ředitel FN Olomouc.

Kardiologickou společnost povede profesor Tábořský

Do čela České kardiologické společnosti ČLS JEP se na konci letošního května postavil prof. MUDr. Miloš Tábořský, CSc., FESC, MBA, přednosta I. interní kliniky – kardiologické Fakultní nemocnice Olomouc. Na místě předsedy jedné z nejvíce uznávaných lékařských odborných společností u nás tak nahradil profesora Petra Widimského z pražské FN Královské Vinohrady. „Česká kardiologie má vysokou odbornou úroveň, skvělé výsledky a dobré jméno doma i v zahraničí. Jedním z hlavních úkolů naší odborné společnosti bude neustálý tlak na legislativu a plátce zdravotní péče, abychom mohli naše pacienty léčit podle moderních doporučených postupů a abychom tak jako doposud měli velmi brzo k dispozici veškeré moderní diagnostické a léčebné postupy. Ve vztahu k FN Olomouc bude součástí mých aktivit v čele kardiologické společnosti také snaha o další odborný i personální vědecký růst olomouckého kardiocentra,“ uvedl nový předseda.

Čerství lékaři pomohli sbírkou seniorům

Absolventi Lékařské fakulty Univerzity Palackého v Olomouci, kteří letos úspěšně ukončili studium všeobecného lékařství, se rozloučili netradičně a velmi sympaticky. Rozhodli se mezi sebou uspořádat finanční sbírku a částku 10 500 korun předali



Foto: Žurnál UP

jako dárkový šek na oddělení geriatrie olomoucké fakultní nemocnice. Nemocným seniorům navíc zpříjemnili pobyt v nemocnici hudebním programem za kytarového a houslového doprovodu členů fakultní kapely, slavnostního předání daru se účastnil také děkan LF UP profesor Milan Kolář. „Výtěžek sbírky nám umožní nákup

speciálních pomůcek pro imobilní pacienty. Jedná se o antidekubitní matrace, které zajišťují střídavý tlak a zabezpečují správné rozložení váhy a jsou určeny hlavně pro zamezení tvorby proleženin. Od studentů je to velmi hezké gesto,“ uvedl primář oddělení MUDr. Zdeněk Zábaj, který studentům poděkoval a popřál hodně úspěchů v jejich dalším profesním životě.

Kapka naděje předala přístroj dětské klinice

Prezidentka Nadačního fondu Kapka naděje Vendula Svobodová letos v květnu navštívila hemato-onkologické oddělení Dětské kliniky FN Olomouc a přivezla dar v hodnotě více než půl milionu korun.



Foto: archiv FNOL

Videoprocetor, který nadace věnovala, pomáhá při řešení, diagnóze, léčbě a výzkumu nádorových onemocnění dětského věku. „U části nemocných dětí musíme provádět endoskopická vyšetření zažívacího traktu. Relativně často totiž trpí různými typy trávicích potíží, což nejčastěji souvisí s oslabením imunity během náročné léčby. V některých případech můžeme díky endoskopickým metodám značně usnadnit příjem adekvátního množství jídla a léků u těch dětí, které během léčby nejsou schopny přijímat potravu jinak, než zavedením přímo do žaludku. A právě tady nám pomůže nové přístrojové vybavení, které jsme získali díky štědrému daru nadačního fondu a jeho partnerů,“ uvedla MUDr. Eva Karásková, lékařka kliniky. Finanční prostředky na nákup přístroje věnovala společnost Penny Market, s. r. o.

První nemocniční ombudsman končí

Před sedmi lety se Ing. Jaroslav Kilián stal historicky prvním nemocničním ombudsmanem ve FN Olomouc. Obracet se na něj mohli pacienti nebo jejich blízcí, k dispozici byl ale také zaměstnancům nemocnice. Ročně kancelář olomouckého nemocničního ombudsmana přijala kolem 30 stížností, okolo 300 nejruznějších žádostí

a na 250 poděkování za poskytnutou péči. „Zdravotnický personál je často pod velkým tlakem a stejně tak i pacient je stresovaný vinou svých zdravotních potíží. V tak emočně vypjatém prostředí není komunikace vždy jednoduchá a jedna nebo druhá strana občas chybí. Mojí snahou vždy bylo tato nedorozumění napravit, což



se většinou dařilo a obě strany se rozcházelý smírně. Těší mě také velké množství poděkování pro naše lékaře a sestry, jejich počet rok od roku narůstá, což je pro mě jistě skvělá motivace,“ uvedl Jaroslav Kilián. Prvnímu ombudsmanovi při odchodu do důchodu osobně za jeho náročnou práci poděkoval také ředitel nemocnice docent Roman Havlík. Kancelář ombudsmana ve FN Olomouc zůstává a je nadále k dispozici pacientům i zdravotníkům.

Primář Heinc byl oceněn za zásluhy o rozvoj oboru

Během slavnostního zahájení XXIII. výročního sjezdu České kardiologické společnosti, který proběhl letos v květnu v Brně s účastí okolo 4000 českých i zahraničních odborníků, bylo uděleno „Čestné členství ČKS“ třem významným kardiologům. Mezi nimi byl za nemalé zásluhy o rozvoj české kardiologie oceněn také doc. MUDr. Petr Heinc, Ph.D., primář I. interní kliniky – kardiologické FN Olomouc. Jeho odborným zájmem je elektrofyziologie a kardiostimulace, kde stál u zrodu moderní léčby tachyarytmií ve formě radiofrekvenčních ablací. Za jeho působení vzniklo v Olomouci vysoce erudované elektrofyziologické a kardiostimulační pracoviště v rámci komplexního kardiiovaskulárního centra. Pod jeho vedením vyrostli v této oblasti špičkoví odborníci. Je také spoluautorem několika národních doporučených lékařských postupů především v oblasti arytmií.

Dech novorozenců hlídají nové monitory

Také v letošním roce věnovala Nadace Křižovatka nové monitory dechu pro novoro-

zenecké oddělení FN Olomouc. Celkem 20 monitorů v celkové hodnotě bezmála 50 000 korun převzal primář oddělení MUDr. Lumír Kantor, Ph.D., slavnostního předání se kromě zástupců nadace účastnili také představitelé sponzorů a dárců Hella Autotechnik Nova, s. r. o., Globus ČR, k. s., HM Olomouc a Farmak, a. s. „Monitor dechu přivolá pomoc dospělých, když se dech miminka zastaví nebo zpomalí natolik, že by ho ohrozil na životě“, popsala Veronika Manoušková, hlavní koordinátorka projektu z Nadace Křižovatka. Nadace se celých dvacet let své existence aktivně věnuje podpoře povědomí veřejnosti o Syndromu náhlého úmrtí kojenčů „SIDS“ a o možnostech ochrany ohrožených dětí do jednoho roku věku.



Inzerce



Mgr. Jarmila Podhorná

K 24

Kúra pomáhá překonávat následky a urychluje rekonvalescenci po prodělané borelióze.

Složení kúry:
 TOPOL T42 BRÍZA P2
 ČERNÝ RYBÍZ-BOROVICE-VINNÁ RÉVA P9
 JALOVEC P15

Mgr. Jarmila Podhorná - NADĚJE
 objednávky na tel./fax: 582 391 207,
 GSM: 737 525 301 poradna: 582 391 254
 798 46 Brodek u Konice 3
 e-mail: objednavky@nadeje-byliny.eu

www.nadeje-byliny.eu

Doplňek z bylin jako pomoc při detoxikaci a s protiparazitními účinky






Tmavou kůži na ruce jí lékaři odstraňovali šest let, podařilo se

Před dvanácti lety se Zlatici Mlčochové z Liberce narodila starší ze dvou dcer. Hned po porodu měla divné tušení, protože jí dítě ani nedali do náruče a odnesli ho k ošetření. Vystrašenou maminku ujišťovali, že je vše v pořádku. Když ji malou Zlaticu za dalšího půldne přinesli, měla pravou ruku schovanou v zavinovačce. Teprve potom se dozvěděla, že dcerka má na prstech a na celém předloktí kůži zbarvenou do tmavě hněda. Šlo o velký kožní névus. „Jako milující matka jsem to samozřejmě přijala normálně, spíš mě zbytečně vystrašily ty tajnosti kolem,“ vzpomíná dnes. Lékařů se ptala, zda v budoucnu půjde névus operovat a odstranit. Nikde jí ale nedokázali uspokojivě poradit. Její dceři pomohli až plastičti chirurgové ve Fakultní nemocnici Olomouc.

Když si přinesla malou Zlaticu z porodnice domů, začala pátrat po příčinách této vrozené změny na kůži a především hledala možnosti, jak by dceři do budoucna pomohla. „Lékaři nám říkali, že se to většinou stává u dvojčat, ale Zlatica byla v té době jedináček. Moje maminka má větší znaménko na noze a manželově mamince kdysi operovali velké mateřské znaménko na zádech, ale jestli to může mít souvislost, to nevím. Taky jsem si tehdy vyslechla takové ty babičkovské pověry, jako že jsem se musela v těhotenství něčeho leknot a podobně,“ říká dnes s úsměvem mladá maminka.

Prakticky od narození dcerky začala její rodina hledat, kde by dokázali Zlatuše

pomoci. „Zkoušeli jsme to v mnoha velkých a vyhlášených českých nemocnicích, psali jsme i na velké kliniky do Rakouska nebo Německa. Všude ale bez výsledku. Radili nám, že máme počkat, až bude velká, a že potom použijí kožní štěpy z mojí kůže. Bylo tu ale riziko, že je její tělo nepřijme. Také byla varianta, že ji kůži odstraní a počká se, jak se ruka zhojí. Tady ovšem zase hrozilo, že by měla omezenou hybnost pravé ruky,“ líčí Zlatica Mlčochová.

Rodina už se pomalu začínala smířovat s tím, že uspokojivé řešení zřejmě neexistuje. Zlatica ale rostla a začínala vnímat posměšky okolí. „Ve školce se jí děti posmívaly, ale kolikrát byli ještě horší dospělí, kteří se na ulici postrkovali a ukazovali si

na její ruku. Zlatuška měla tendenci schovávat ruku za záda a dělat všechno levou, přestože je pravačka,“ popisuje maminka. Pak ale v televizi uviděli reportáž o dvojčatech ze Slovenska, kde jedna z dívek měla od narození velké znaménko v obličeji. Novou speciální technikou ji tehdy operovali plastičti chirurgové ve Fakultní nemocnici Olomouc. „Hned druhý den po reportáži jsme do Olomouce volali. Přístup byl od začátku perfektní. Řekli nám, ať přijedeme, a hned nás také objednali,“ vzpomíná paní Mlčochová.

Primář oddělení plastické a estetické chirurgie FN Olomouc MUDr. Bohumil Zálešák, Ph.D., se péče o Zlaticu ujal těsně před jejím nástupem do školy. „Mateřské

PRAKTICKÝ A DOROST

Hledáte pro své dítě lékaře? Najdete jej přímo na Dětské klinice. Ordinuje každý všední den. Poskytuje péči na základě smluv se všemi zdravotními pojišťovnami.

LÉKAŘ PRO DĚTI



Kontakt: Dětská klinika FN Olomouc, tel.: 588 444 634 (588 444 439), e-mail: detskylekar@fnol.cz

znaménko zaujímalo velkou část předloktí a celý hřbet i dlaň ruky. Rozhodli jsme se postupovat metodou opakované expanze, kdy jsme si zdravou kůži vypěstovali pomocí expanzních balonků, které se voperují do podkoží a postupně se doplňují roztokem, aby se kůže natáhla a dorostla. Tmavou kůži jsme pak odstranili a nahradili novou. Provedli jsme tak celkem čtrnáct operací během šesti let. Předloktí už je v pořádku a dnes už zbývá řešit pouze hřbetní část ruky," popisuje primář.

Metodu opakované expanze zaváděli v České republice právě olomoučtí plastičtí chirurgové. Poprvé ji použili u jednoho ze slovenských dvojčat, o nichž rodiče Zlatušky viděli reportáž a na základě které se pak zkontaktovali s olomouckým pracovištěm. „První operaci dcera podstoupila hned na začátku první třídy. Potom se většinou byly dvě operace ročně. Začátky byly těžké, měla z operací samozřejmě obavy. Zároveň se ale těšila, že bude mít zdravou ruku. Lékaři i sestry se k nám chovali skvěle, všechno nám dopředu vysvětlili, mohli jsme kdykoliv zavolat o radu. Když se nám třeba něco nezdálo, stačilo e-mailem poslat fotku a hned nás pozvali na kontrolu," říká maminka. Kvůli operacím byly s dcerou vždy týden pryč z domu, což těžko nesla celá rodina a především mladší dcera Amálka, které je dnes 7 let. „Byla hodně fixovaná na mě i na Zlaticu. Složitě to bylo i ve škole, kde za rok zameškala i sto pa-



Foto: archiv FNOL

Zlatica (vpravo) se i se svou sestrou Amálkou na konci června účastnila výtvarného workshopu, který olomoucké oddělení pro své pacienty pořádá.

desát hodin, ale všechno dobře zvládá a hlavně vidí to obrovské zlepšení, což je asi nejdůležitější," dodává paní Mlčochová.

Zlaticu teď ještě během příštích dvou let čekají poslední operace. Lékaři ji s pomocí expanderů vyrobí kůži na břichu a odtud potom vezmou štěpy, kterými překryjí po odstranění tmavé kůže hřbetní část ruky včetně prstů. „Dlaň operovat nebudeme, protože tam by to znamenalo ztrátu citlivosti. Dosáhneme celkově optimálního estetického výsledku pro mladou pěknou dívku, která má celý život ještě před sebou. Důležitá byla spolupráce rodiny i celého

našeho týmu, protože takový postup opakovaných operací v rozpětí několika let je nesmírně náročný pro všechny a ne každý má odvahu a chuť se do takové práce pustit. S podobnými případy se setkáváme jen čas od času a určitě se chystáme tyto naše výsledky prezentovat i před kolegy v zahraničí," říká primář Zálešák. A jak hodnotí výsledek dosavadní léčby sama Zlatica, které je dnes už dvanáct let? „Začala jsem si své problémy více uvědomovat ve školce, kde se mi smály ostatní děti. Po operacích jsem postupně viděla, že se to zlepšuje a že to bude dobré. Moc se těším, až to bude celé za mnou," dodává dívka.

Inzerce

RADOST

BEZ KONZERVANTŮ

Z HANÉ

PRODEJNY

- Obchodní dům Senimo, Pasterova 905/10, Olomouc
- Podniková prodejna Náměstí na Hané, Biskupství 146, Náměstí na Hané
- Podniková prodejna Sady Vilémov, Vilémov 160

Výrobce: Zemědělské družstvo Senice na Hané, Vodní 214, 783 45 Senice na Hané, tel.: 608 683 091, e-mail: mlekarna@zdsenice.cz, www.zdsenice.cz

Klinika nukleární medicíny nabízí bezpečnou diagnostiku s pomocí špičkové přístrojové techniky



Foto 5x: Dominik Bachůrek

Zní to trochu tajemně a možná i nebezpečně, ale zdání v tomto případě opravdu klame. Nukleární medicína není nebezpečná. V tomto oboru se sice využívají radioaktivní látky a dokonce je pacient dostává ve formě injekcí přímo do těla, ale zátěž pro lidský organismus je srovnatelná třeba s běžným rentgenovým vyšetřením. A tajemství? To se v nukleární medicíně také nekoná. Naopak. Díky moderním zobrazovacím metodám, které má v současnosti tento specifický medicínský obor k dispozici, dovedou lékaři přesněji odhalit příčinu i rozsah onemocnění. A mohou si také velmi přesně ověřit úspěšnost dosavadní léčby. Metody nukleární medicíny jsou využívány u celé řady diagnóz, nejvíce ale u onkologických a kardiologických pacientů.

Nukleární medicína se zabývá nejen diagnostikou, ale i léčbou pomocí otevřených radioaktivních zářičů aplikovaných do organismu. Je to samostatný lékařský obor, který spolupracuje s řadou dalších klinických oborů. Jeho hlavní charakteristikou je jeho funkční a metabolické zaměření.

Při diagnostických vyšetřeních je sledován osud různých radiofarmak v organismu. V závislosti na typu podané látky lze hodnotit rozličné děje, které probíhají v těle pacienta, a lze přitom i posoudit funkci jednotlivých orgánů. Například při nukleárně kardiologických vyšetřeních se hodnotí prokrvení a pohyblivost srdečních stěn, při vyšetřeních ledvin se měří samostatně funkce levé a pravé ledviny a sleduje se odtok moči močovými cestami. Další skupina nukleárně medicínských vyšetření pak pátrá po přítomnosti ložisek, které jsou zdrojem zdravotních potíží. Taková ložiska mohou být tvořena nádory nebo záněty. Je tedy zřejmé, že diagnostická vyšetření jsou využívána širokým spektrem lékařů – nejčastěji onkology, kardiology, endokrinology, ortopedy, neurology, urology a gastroenterology. Hlavními zobrazovacími přístroji jsou gama kamery (přístroje umožňující tomografický záznam se nazývají SPECT kamery) a PET skenery. Významný pokrok, který se prosadil především v posledním desetiletí, představují

hybridní přístroje, v nichž je SPECT nebo PET skener kombinován s různě dokonalou CT částí. Tyto přístroje umožňují přesněji určit místo, ve kterém probíhá patologický proces s nadměrným hromaděním radiofarmaka.

Léčebné metody nukleární medicíny také ve velké většině případů využívají fyziologických procesů, které vedou k nahromaděním radiofarmak v cílových tkáních, které mají být ozářeny. K terapiím se přitom užívají radionuklidy vyzařující záření beta nebo alfa, které mají jen velmi krátký dolet. Takto lze dosáhnout velmi intenzivního ozáření tkání postižených patologickým

procesem při relativně málo výrazném ozáření ostatních částí těla. Typickým příkladem je léčba radiojódem u pacientů s nemocí štítné žlázy.

Obečnou výhodou metod nukleární medicíny je šetrný způsob provedení vyšetření nebo terapie, radiofarmakum se při většině diagnostických vyšetření podává prostou nitrožilní injekcí. Při terapii radiojódem se radiofarmakum podává ústy jako roztok nebo kapsle. Ve správně indikovaném případě se tak například pacient se zvýšenou funkcí štítné žlázy může vyhnout operaci, která je v některých případech alternativou této léčby.



Mezi prvními

Celosvětově byl obor ještě po 2. světové válce teprve v plenkách. V tehdejší Československu byla radioaktivní látka vůbec poprvé aplikována pacientovi při vyšetření štítné žlázy už v roce 1951 ve Výzkumném ústavu endokrinologickém v Praze. V olomoucké fakultní nemocnici se radioaktivní látky v podobě otevřených zářičů začaly používat ve stejném roce. Terapie pomocí radiofosforu byla užita v léčbě některých hematologických onemocnění (polycytemie vera) a aplikace prováděl tehdejší lékař I. interní kliniky FN Olomouc doc. MUDr. Miloš Wiedermann, CSc., právem považovaný za jednoho z českých průkopníků nukleární medicíny.

Docent Wiedermann zakládal na Hané jedno ze tří prvních československých pracovišť nukleární medicíny. Samostatné oddělení se z I. interní kliniky vydělilo v roce 1960 a vůbec první samostatná klinika nukleární medicíny v republice vznikla v roce 1977 právě v Olomouci. Pracoviště začínalo ve velmi skromných podmínkách v dřevěném provizorním pavilonu s jen základní přístrojovou technikou a teprve v roce 1965 se přestěhovalo do dvoupodlažní budovy, kde sídlí dodnes.

Olomoucká nukleární medicína měla už v počátcích oboru prestiž, podařilo se zde například zkonstruovat na svou dobu velmi přesný pohybový scintigraf sloužící k diagnostickému zobrazování. Byl dobře srovnatelný i s přístroji vyvíjenými v zahraničí. Mezinárodního uznání dosáhlo pracoviště i v oblasti přípravy v tehdejší době nových radiofarmak. „Docent Wiedermann byl velice uznávaný odborník a měl



i nesporné lidské kvality. Díky němu se pracoviště rozvíjelo a nabývalo na významu. Metody nukleární medicíny umožňovaly a umožňují vyšetřit to, co jinými způsoby nelze. Dnes má navíc tento obor k dispozici i špičkovou přístrojovou techniku, která dříve nebyla dostupná,“ popisuje doc. MUDr. Václav Rýznar, CSc., MBA, bývalý ředitel FN Olomouc a také bývalý přednosta kliniky, který na přelomu 80. a 90. let byl v čele pracoviště nástupcem docenta Wiedermanna. Klinika nukleární medicíny se velmi úspěšně rozvíjela také v době, kdy byl přednostou doc. MUDr. Miroslav Mysliveček, Ph.D. Pracoviště bylo vybavováno potřebnou technikou a velký důraz byl kladen i na odborný rozvoj všech pracovníků. Vzhledem k vysoké dosažené úrovni se klinika stala významným centrem vzdělávání lékařů, specialistů v nukleární medicíně, v rámci celé České republiky.

Špičkové technologie

Klinika má v současnosti tři svoje významově rovnocenné části. Tou první je diagnostická část vybavená čtyřmi gama kamerami a PET/CT, druhou je malé lůžkové oddělení s deseti lůžky a tou třetí radiofarmaceutická laboratoř. „Když jsme před deseti lety získali PET/CT přístroj, byl tehdy teprve třetím v zemi. Dnes je v České republice osm pracovišť vybavených touto technologií a tento počet se má v nejbližších dvou letech rozšířit na dvanáct. Jde o špičkovou technologii kombinující výhody funkční i anatomické diagnostiky. Jsme rádi, že ještě v letošním roce bude dosluhující přístroj nahrazen novějším modelem, který bude pořízen s pomocí evropských dotací a bude pro pacienty znamenat opět šetrnější a přesnější diagnostiku. V rámci evropských projektů na modernizaci přístrojového vybavení jsme už v minulém

Inzerce

4 POHODOVÉ DNY
(4 dny / 3 noci)
3 lázeňské procedury

- 1 osoba
- polopenze
- 3 510,- Kč

KATALOG ZDARMA!
Napište si o katalog všech pobyťů. Stačí poslat SMS ve tvaru: NEM MAGAZIN, jméno, adresa a psč na číslo 777 914 855 nebo totéž na e-mail: nem@hotel-kostelec.cz

CHYTRÁ DOVOLENÁ

Sirný pramen

plný zdraví

Tel.: 577 152 111, 577 152 152
www.hotelkostelec.cz

roce pořídili dvě nové SPECT kamery, z nichž jedna je velmi kvalitní SPECT/CT přístroj. Z hlediska technologií jsme na tom teď velmi dobře," uvádí doc. MUDr. Pavel Koranda, Ph.D., současný přednosta Kliniky nukleární medicíny FN Olomouc.

Samotné pracoviště PET/CT je zajímavé i z jiného než medicínského či vědeckého pohledu. Tento moderní přístroj byl v prvních letech umístěn v prostorách těsně navázaných na nejstarší budovu nemocničního areálu, tzv. budovu Františka Josefa. Vzhledem k plánům na rekonstrukci tohoto objektu a také vzhledem k větší vzdálenosti od mateřské kliniky bylo nutné technologii i s celým zázemím přesunout. V roce 2010 byla otevřena nová budova vystavěná přímo naproti nynějšímu objektu kliniky nukleární medicíny. Jde o velmi moderní a architektonicky zajímavou stavbu zapuštěnou do svahu, jejíž konstrukce zdařile využívá technologie pohledového betonu. Nemocnice za ni v daném roce získala ocenění Stavba roku Olomouckého kraje. Pacienti v ní najdou mnohem větší komfort od čekárny přes aplikační místnosti až po samotnou vyšetřovnu.

Obavy jsou zbytečné

Každoročně je na Klinice nukleární medicíny FN Olomouc provedeno bezmála 12 000 diagnostických radionuklidových vyšetření, z toho přibližně 3800 na pracovišti PET/CT. „Tato vyšetření pokrývají celé spektrum nukleární medicíny. Nejčastější indikací jsou onkologická a kardiovaskulární onemocnění. Relativně menší, přesto nezastupitelný podíl mají přede-



vším vyšetření zánětlivých ložisek, ledvin a endokrinních žláz," vyjmenovává docent Koranda.

Na lůžkovém oddělení je každý rok hospitalizováno téměř 400 pacientů, nejčastěji s onemocněním štítné žlázy. Pacienti s nádorovým onemocněním štítné žlázy zůstávají v péči kliniky, a tak je zde v současnosti sledováno více než jeden tisíc pacientů s tímto onemocněním.

„V České republice jsme výjimeční svou komplexností, jsme jediným pracovištěm, které má k dispozici lůžkové oddělení a vedle klasické diagnostické nukleární medicíny provozuje i pracoviště PET/CT.

Tato skutečnost vyplynula částečně z regionálně specifické situace, kdy je u nás tento obor hodně centralizovaný. Kromě naší kliniky totiž v Olomouckém kraji existuje už jen jedno malé pracoviště v Přerově, zatímco v jiných regionech je péče většinou rozložena mezi několik, často menších pracovišť," popisuje přednosta.

Na klinice v současnosti pracuje 11 lékařů, 12 radiologických asistentů, 6 zdravotních sester, 4 zaměstnanci laboratoře a stejný počet zaměstnanců v administrativě. Pracoviště také velmi úzce spolupracuje se samostatným oddělením lékařské fyziky a radiační ochrany FN Olomouc, které zabezpečuje optimální kvalitu nastavení přístrojů pro vyšetření a dbá o stránku bezpečnosti v oblasti radiační zátěže ve vztahu k pacientům i personálu. „Spektrum nabízených diagnostických i terapeutických výkonů je u nás opravdu široké. Metody, které používáme, nám umožňují potvrdit nebo vyloučit určité typy onemocnění, zjišťujeme závažnost a rozsah onemocnění, pátáme po příčině nemoci nebo hodnotíme úspěšnost dosavadní léčby. Obavy z radiační zátěže, které by pacienti směřující k nám mohli mít, jsou opravdu zbytečné, protože pracujeme s látkami s krátkým poločasem rozpadu. Radiační zátěž při našich vyšetřeních je proto podobná jako při řadě radiodiagnostických vyšetření. Vyšetření i terapie jsou vždy indikovány tak, aby jejich přínos mnohonásobně převýšil rizika, která jsou s nimi spojená," doplňuje docent Koranda.



Fakultní nemocnice Olomouc obhájila akreditaci, o své pacienty pečuje kvalitně a bezpečně



Foto: Viktor Čáp

Fakultní nemocnice Olomouc znovu obhájila národní akreditaci, která potvrzuje, že zdravotnické zařízení poskytuje svým pacientům špičkovou, kvalitní a především bezpečnou péči. Kliniky a oddělení, ale i nezdravotnické provozy prošly v červnu náročným odborným auditem. Výsledkem je výborné hodnocení a certifikát platný na další tříleté období. Známku kvality nemocnice poprvé získala v roce 2009, tehdy teprve jako čtvrtá velká nemocnice v České republice.

„Je to úspěch všech našich zaměstnanců a poděkování patří právě jim. Na letošní akreditační šetření jsme se připravovali řadu měsíců. Zvyšování kvality poskytované péče je nikdy nekončící proces, my

se této oblasti věnujeme kontinuálně. Každé tři roky si pak ověřujeme, zda se nám to daří a kde máme ještě rezervy. Chceme se stále zlepšovat. Pokud je zdravotnické zařízení akreditované, je to pro pacienty

jasný signál, že právě tady dostanou tu nejlepší péči z hlediska kvality a bezpečí“, říká doc. MUDr. Roman Havlík, Ph.D., ředitel Fakultní nemocnice Olomouc.

Inzerce



„Nejen těmto dětem jsme pomohli postavit se na vlastní nohy!“



Anička Hrdinová, 7 let
Litoměřice



Bartlová Nikolka, 4 roky
Rybí



Veronika Baranková, 13 let
Dolní Benešov



Martin Klimeš, 7 let
Bohutín

Dětská neurorehabilitace v Sanatoriích Klimkovice



☎ 800 229 228
731 518 556

✉ neuro@sanklim.cz

🌐 www.sanatoria-klimkovice.cz



Česká společnost pro akreditaci ve zdravotnictví s.r.o.
Hněvotínská 530, 783 47 Hněvotín
IČO: 29446520

CERTIFIKÁT KVALITY A BEZPEČÍ

pro

Fakultní nemocnice Olomouc

I. P. Pavlova 185/6, 779 00 Olomouc

IČO: 00095892

Zdravotnické zařízení poskytuje kvalitní a bezpečnou zdravotní péči podle ustanovení § 5 odst. 2 písm. f) až h) zákona č. 372/2011 Sb.,
o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování a ustanovení vyhlášky č. 102/2012 Sb.,
o hodnocení kvality a bezpečí lůžkové zdravotní péče

0042

Evídenční číslo certifikátu

26. června 2015

Datum vydání certifikátu

26. června 2018

Platnost certifikátu





poskytel

České společnosti pro akreditaci ve zdravotnictví s.r.o.

pacienta tak, aby mohl sám o sobě rozhodovat a aby bylo respektováno jeho soukromí, důraz je kladen rovněž na prevenci nemocničních nákaz a na ochranu zdraví při práci. Nemocnice zkvalitňuje svou péči o pacienta už samotnou přípravou na plnění požadovaných standardů.



auto  hlaváček

Bez helmy bych nevyjel, říká úrazový chirurg Pavel Dráč

Do situace, kdy žák operuje svého učitele, se ve svém životě nedostane asi mnoho chirurgů, ale Pavel Dráč má tuto zkušenost za sebou. Součástí lékařského týmu traumatologického oddělení Fakultní nemocnice Olomouc je už 18 let a jako čerstvého absolventa jej přijímal tehdejší primář docent Pavel Maňák. Právě on jej přivedl ke specializaci, které se věnuje dodnes, a tou je chirurgie ruky. Uznávaný olomoucký odborník v oboru úrazové chirurgie horní končetiny docent Maňák musel před časem sám podstoupit operaci ruky. Když si vybíral, komu ze svých žáků dá důvěru a nechá se od něj operovat, rozhodl se pro Pavla Dráče.



Foto 3x: Libor Teichmann

V roce 1997 úspěšně dokončil studium na Lékařské fakultě Univerzity Palackého v Olomouci. „Chtěl jsem se věnovat nějakému chirurgickému oboru a volno v té době bylo na traumatologii. Ta práce se mi zalíbila natolik, že už jsem zůstal a o žádné změně jsem neuvažoval“, popisuje Pavel Dráč. Báví ho prý možnost vidět výsledek operačního výkonu bezprostředně po jeho dokončení. „Velmi brzy po operaci zjistíte, jestli vše funguje správně, jestli jste odvedl dobrou práci.“

Můžu se tak neustále učit, kontrolovat výsledky svých rozhodnutí a hlavně se poučit z omylů,“ říká.

Jako mladý začínající lékař pracoval na lůžkovém oddělení a postupně nakukoval na operační sál. Pro svou specializaci na oblast ruky a zápěstí se rozhodl pod vlivem tehdejšího primáře docenta Maňáka, který je právem považován za zakladatele chirurgie ruky v České republice. „Zapojil mě do péče o nemocné s poraněním ruky a tím mě k tomuto podoboru přivedl. Vítal jsem to, protože těchto pacientů je hodně a možnosti uplatnění jsou velmi široké“, podotýká Pavel Dráč. V prvních letech, kdy se v oboru začal pohybovat, převážovaly podle jeho slov spíše akutní úrazy. „Byla to různá poranění po pádech, zra-

nění při sportu nebo úrazy v průmyslu při práci s lisy, soustruhy a podobně. Dnes velkou část naší péče tvoří rekonstrukční výkony, kdy se snažíme odstranit následky starších poranění. Je to dáno tím, že jsou k nám pacienti posíláni z velké spádové oblasti, která značně překračuje hranice Olomouckého kraje. Často jsou to lidé z Čech i ze Slovenska. Naše pracoviště má v oblasti chirurgie a traumatologie

MUDr. Pavel Dráč, Ph.D.

Narodil se v roce 1972 v Brně, ale dětství prožil ve Vsetíně, kde studoval základní i střední školu. Valašsko tedy považuje za svůj rodný kraj. Studium všeobecného lékařství absolvoval v letech 1991 až 1997 na Lékařské fakultě Univerzity Palackého v Olomouci. Od roku 1997 do současnosti pracuje na traumatologickém oddělení Fakultní nemocnice Olomouc. Má atestaci z traumatologie, je školitelem specializačních kurzů v oblasti úrazové chirurgie ATLS a AO pro Českou republiku, ale školí i lékařské kolegy v zahraničí, například na Slovensku, v Holandsku či Švýcarsku. Je ženatý a má dvě dcery ve věku 9 a 6 let, s rodinou žije ve Velkém Týnci u Olomouce. Mezi jeho koníčky patří cyklistika a basketbal, má rád architekturu a věnuje se i četbě literatury faktu.




KARLOVA STUDÁNKA
horské lázně




...tady Vás
baví svět

Nejvýše položené
lázně v ČR
 Ideální místo pro rodinnou
dovolenou
 Unikátní architektura
 Krásné horské prostředí,
procházky, turistika
 Lázeňské a wellness
procedury
 Vyhříváný bazén
 Dětská herna
 Animační programy
pro děti

 www.horskelazne.cz
 lazne@horskelazne.cz

ruky, které se v Olomouci věnujeme už tři desítky let, dobrý zvuk. A důležité je, že kolegové, kteří k nám své pacienty posílají, vidí naše dobré výsledky," konstatuje.

Hlavní cíl je podle jeho slov jasný – vrátit pacienta do běžného života. Lékaři mají v současné době k dispozici řadu moderních postupů a technologií. „Posun je značný. Příkladem může být třeba artroskopická diagnostika a operativa zápěstního kloubu u pacientů, kteří trpí po úraze zápěstními nestabilitami. Tento stav je doprovázen chronickou bolestí, zhoršenou hybností a sníženou silou při stisku. Znamená to pro ně omezení v práci a v životě vůbec. Před patnácti lety jsme rentgenem vyloučili zlomeniny kostí, ale dál jsme se nedostali. Dnes víme hodně o různých typech poranění zápěstních vazů. Velkou část z nich umíme diagnostikovat i léčit," vysvětluje Pavel Dráč. Jednou z moderních technik jsou náhrady vazů šlachovými štěpy. „Je to podobné, jako náhrady zkrácených vazů v koleni. Vezmeme šlachový štěp z předloktí a jsme pak mikročirur-gickou technikou schopni vytvořit mezi kostmi v zápěstí podobné spojení, jaké dříve zastával poraněný vaz. Zlepšení funkce dosáhneme u velké části pacientů, nejčastěji jsou to lidé mezi dvacátým a čtyřicátým rokem, tedy v produktivním věku," dodává chirurg. Lepší je podle jeho slov také návaznost na pooperační péči a fyzioterapii. Na oddělení rehabilitace FN Olomouc jsou podle jeho slov dnes někteří zdravotníci specializovaní přímo na rehabilitace horních končetin.

Když má Pavel Dráč volno, patří mezi jeho oblíbené sporty například cyklistika. Na kolo ale vyráží vždycky vybavený helmou.

„Bez helmy bych nevyjel. Je to určité i proto, že jsem na našem urgentním příjmu viděl spoustu úrazů hlavy s těžkými následky. Pokud se člověk rozhodne sportovat, bere na sebe určité riziko a měl by tedy udělat maximum, aby své zdraví ochránil. U nás je to bohužel nastaveno tak, že lidé nejsou zainteresovaní například pojištěním a podobně a tak je k tomu nic nenutí. Myslím, že je třeba se ochraně zdraví při sportu věnovat už od dětství, nejvíce práce může v tomto směru rodič udělat vlastním dobrým příkladem," konstatuje lékař. V začátcích jeho působení na úrazovém oddělení dominovaly spíše pracovní úrazy, dnes je mnohem více právě těch sportovních. „Je to cyklistika, in-line bruslení, paragliding, horolezectví. Lidé žijí aktivněji a přísun těchto pacientů je pro nás i sezonní záležitostí. V teplých letních dnech, o prodloužených víkendech a prázdninách je to více sportovních úrazů, v zimním období potom poraněné kotníky a zlomené krčky u starších lidí," líčí své zkušenosti.

Ve svém profesním životě musel občas operovat i někoho ze svých lékařských kolegů. „Operoval jsem dokonce i svého bývalého primáře. Velmi si cením jeho důvěry. Svěřil se mi do rukou, takže patrně věřil tomu, že mě vše naučil dobře," říká Pavel Dráč s úsměvem. Absolvoval i zahraniční stáže v Německu nebo ve Švýcarsku a při srovnávání se zahraničními centry se podle jeho slov olomoucká úrazová chirurgie nemá za co stydět. „Spektrum výkonů je naše péče plně srovnatelná jako v takzvané západní Evropě. A co se týká materiálního vybavení, rozdíl také není velký. Novinky, které se zavádějí tam, jsou během pár měsíců dostupné i u nás. V odbornosti našich a zahraničních lékařů není vůbec žádný rozdíl," doplňuje chirurg.



Dina Štěrbová: Chci stát na správné straně a udělat alespoň malý dobrý skutek

Chtěla být lékařkou, ale v době komunistické totality nedostala šanci medicínu studovat. Sen pomáhat nemocným se jí však splnil, i když mnohem později a jinak, než by čekala. Dina Štěrbová se proslavila jako jedna z průkopnic českého ženského horolezectví. Z rovinaté Hané se k velehorám v Himálaji a Pamíru vydávala především v sedmdesátých, osmdesátých a devadesátých letech. Do vysokohorské oblasti jezdí i dnes, ale jejím cílem už nejsou vrcholky osmitisícovek. Podílela se na založení české nemocnice v Pákistánu a už deset let se stará o její provoz. Když o tom mluví, podává to tak skromně, jakoby zalepila dítěti od sousedů odřená koleno. Ve skutečnosti už ale pomohla zachránit desítky, možná stovky životů.



Foto: Dominik Bachůrek

Četl jsem o Vás, že jste s horolezectvím začínala někdy ve čtrnácti letech. Ve sportu řada dětí následuje své rodiče, kdo k němu přivedl Vás?

U mě to tak nebylo, měla jsem absolutně nesportovní rodiče. Dokonce jsem musela svou zálibu dva roky tajit a lano jsem měla schované u kamarádky. Právě s ní jsem poprvé vyrazila lézt do Tater, bydlely jsme v Bratislavě a rodičům jsme namluvily, že jedeme na školní výlet. Když je vám okolo čtrnácti nebo patnácti let, jste hrozně vnímaví a mě tehdy horolezectví chytlo a už nepustilo.

Příznem si ovšem, že to není zrovna bezpečný sport. A v době, kdy jste s lezením začínala, nebylo horolezectví ani moc ženským sportem. Neodrazovali Vás od něj?

Většinou si to nebezpečí nechcete připouštět, ale první otřes přichází ve chvíli, kdy na horách přijde o život někdo z vašeho blízkého okolí. Kdo si takový zážitek dokáže srovnat v hlavě a překoná jej, tak ten potom v lezení pokračuje. A co se týče ženského lezení, je pravdou, že muži si zpravidla nepřejí, aby se jejich partnerky věnovaly tak nebezpečnému sportu. Obráceně to moc nefunguje, protože když si to nepřejeme

my ženy, muži stejně neposlechnou. Můj manžel ale vašeň pro hory se mnou sdílí celý život, na expedice jsme jezdili i společně a nakonec v Tatrách jsme se i poznali.

Tatry pro Vás byly na dlouhou dobu jedinými dostupnými vysokými horami. Jak těžké bylo dostat se z tehdejšího Československa do asijských pohoří Himálaje nebo Pamíru?

Bylo to hodně těžké. Byla tady komunistická totalita, nemohlo se jet prakticky nikam. Prvních pět let jsem jezdila jen do Tater,

o kterých se říká, že jsou to nejmenší velehory světa. Jejich prostředí v zimě dost imituje podmínky na sněhu a ledu, které panují ve skutečných velehorách. Nadmořská výška je sice asi třetinová, ale techniku se naučíte, nechybí tam laviny a i v Tatrách se dá umrznout. Jsou to krásné hory a pro mě to byla dobrá škola. Do velehor jsem se tak dostala strašně pozdě, až ve svých třiceti letech. Můj manžel tehdy na Univerzitě Palackého zorganizoval výpravu do pohoří Karákóram, které se rozkládá na území Pákistánu, Indie a Číny. Všechny náležitosti

RNDr. Dina Štěrbová

Narodila se 22. dubna 1940 v Bratislavě. Stala se jednou z největších osobností československého horolezectví, mezi její nejvýraznější úspěchy patří úspěšné výstupy na osmitisícovky Čo Oju (8201 m) v roce 1984 a Gasherbrum II (8035 m) v roce 1988. Dvakrát se pokusila o výstup na Mt. Everest (1991, 1992), byla organizátorkou českých výprav na Broad Peak (1994) a Nanga Parbat (1997). Svou dobrodružnou povahu nezapřela ani na plavbách na raftovém člunu se svým manželem, známým zoologem, ekologem, cestovatelem a spisovatelem, univerzitním profesorem Otakarem Štěrbou (např. 1999 plavba v kanadských Severozápadních teritoriích – řeka Nahanni asi 1000 km). Od roku 2005 se společně se svým kamarádem Vítězslavem Dokoupilem věnuje projektu České nemocnice v Pákistánu (www.czechhospital.cz). Napsala desítky článků v časopisech a novinách a také několik knih, mezi nejznámější patří „Čo Oju, tyrkysová hora“ (vyšla i v Německu), „Putování po kanadských řekách“ (spolu s manželem) a „Touha a úděl“ (mapující historii světového ženského horolezectví). Žije v Hynkově nedaleko Olomouce.

trvalo vyřídit dva nebo tři roky, taková byla prostě doba. I když jsem neměla dobrý politický profil a bylo to hodně komplikované, nakonec se nám podařilo získat všechna potřebná povolení a v roce 1970 jsme odjeli. Byla to první československá výprava do oblasti západního Himálaje.

Nebyla to ale zdaleka Vaše poslední výprava, kterou jste podnikla ještě za totality. Pak už Váš profil pro komunisty problémem nebyl?

Vždycky bylo složité získat tu jejich pověstnou výjezdní doložku. Ale oni věděli, že se vrátím. Navíc jsem vždycky mířila do takových podivných zemí, jako je třeba Afghanistan, Kyrgyzstán nebo Tádžikistán. Byla jsem pro ně takový blázen.

Dostala jste se v 70. a 80. letech opakovaně do Pamíru, Himálaje nebo i na Aljašku. V roce 1984 jste vystoupila na vrchol osmitisícovky Čo Oju. Byl to vůbec první ženský výstup na tuto šestou nejvyšší horu světa, první výstup československého horolezce na Čo Oju

a také ženský výškový rekord, který u nás nebyl překonán dalších patnáct let...

Vylézt na Čo Oju, to byl můj největší horolezecký úspěch. V té době už nebylo moc osmitisícovek, na kterých by ženské nevystoupily. Byl to úžasný zážitek. Byly jsme tehdy s Věrou Komárkovou v roli naprostých antifavoritů, všichni se nám smáli, neměly jsme co ztratit. Celá naše expedice sestávala ze čtyř lidí, my dvě se dvěma šerpy. Úporně jsme se snažily a ono nám to vyšlo. Dokonce i přesto, že mi pod vrcholem došla kyslíková bomba. Bylo mi už čtyřiačtyřicet, byla jsem tehdy nejstarší ženská na osmitisícovce a byla jsem přesvědčená, že je to moje poslední příležitost. To byla silná motivace. Měli jsme tehdy ještě jedno velké štěstí, a to že jsme v té dolině byli sami a celou jsme ji měli jen pro sebe. To se vám dnes už nestane. Sklouzlo to k obrovskému obchodu, všude komerce a zástupy lidí. My jsme ještě zažili pravý opak, a to je také velmi cenné.

Proč jste se vlastně v tehdejší Československu potýkala s tehdejší vládní gar-

niturou? Co na Vás komunistům vadilo?

Vadil jim můj původ. Můj tatínek byl vystudovaný právník, svá studia dokončil ještě za první republiky v roce 1938. Po druhé světové válce měl potom s nastupující komunistickou mocí potíže, protože odmítl při kolektivizaci zemědělství v 50. letech soudit kulaky, tedy rolníky, kteří se násilně kolektivizaci vzepřeli. V těch vykonstruovaných politických procesech sice soudili takzvaní „soudci z lidu“, kteří neměli vůbec žádné právnické vzdělání, ale kvůli zahraničnímu musel rozsudek podepsat opravdu vystudovaný právník. Můj otec to odmítl a odešel ze státní služby.

Zřejmě ze stejného důvodu jste nemohla studovat obor, kterému jste se chtěla věnovat. Proč jste chtěla být lékařkou?

Chtěla jsem studovat medicínu, protože jsem tehdy měla takové ty romantické představy, že budu třeba expediční lékař. Samozřejmě to souviselo s horami a horolezectvím. Kvůli mému původu to ale nešlo. Sice jsem jeden semestr medicíny absolvovala v takovém tom nultém roční-

Inzerce



**Lázně
i pro zdravé**

Péče zdravotnického personálu a účinky sirovodíkové vody pro vaše zdraví. Léčíme pohybové, kožní, nervové a další nemoci.

Pro veřejnost poskytujeme:

- léčebné a relaxační procedury
- týdenní, víkendové pobyty, last minute
- vyšetření a pobyty s computerovou kineziologií
- prostory pro pořádání školení, oslav a svateb
- ubytování v moderním lázeňském hotelu Balnea nebo ve stylovém penzionu Majorka s pekárnou

slevový kupon

Kupon na procedury s 10% slevou

Poznejte lázně vzdálené jen 12 km od Olomouce a vyzkoušejte procedury. Kupon lze uplatnit na recepci lázeňských domů nejpozději do 30. 9. 2015. Lázně Slatinice a.s., tel.: 585 944 599, pobyty@lazneslatinice.cz

www.lazneslatinice.cz



Foto: archiv Diny Štěrbové

ku a doufala jsem, že budu moct nastoupit místo někoho, kdo z prvního ročníku vypadne. Když jsem ale pak přišla se seznamem asi třiceti studentů, místo kterých bych mohla nastoupit, brali to jako provokaci. Říkali takové nesmysly, že mám buržoazní původ a že chci na pacientech vydělávat. Chtěla jsem jim dokázat opak a dokonce jsem rok dělala zadarmo brigádu ve Slovenské akademii věd. Bylo to marné. Nakonec jsem šla studovat matematiku.

Matematiku jste úspěšně vystudovala a potom jste ji řadu let vyučovala na Přírodovědecké fakultě Univerzity Palackého v Olomouci. Netrápilo Vás, že jste nemohla dělat to, co jste si vysnila?

Medicína má velký smysl. Pomáháte lidem a také výsledky své práce bezprostředně vidíte. V oboru matematiky jsem sice takový smysl neviděla, chybí tam to poslání, ale moc mě to bavilo. Není to žádná velká křivda, že člověk nemůže dělat to, co si vysní. To se stane milionům lidí a ve třetím světě se třeba ani nemají šanci dostat k jakémukoliv vzdělání. Uvědomila jsem si to až později. Určitá díra ale za nesplněnou touhou zůstává. Já jsem ovšem měla štěstí, že jsem se nakonec k té medicíně dostala, i když z druhého konce. Po velkém zemetřesení v Kašmíru v roce 2005 se vybraly nějaké peníze ve sbírkách a nevědělo se, co s nimi. Já a můj kamarád Víta Dokoupil jsme spolupracovali s jednou nadací. Měli jsme zkušenosti, znali jsme oblast Pákistánu, kterou zemetřesení postihlo, a přišli jsme s nápadem vybudovat tam nemocnici. Byla to náhoda, a když přišla, věděla jsem hned, že tuhle cestu chci podniknout.

Zní to, jako by to byla jednoduchá záležitost, ale vybudovat nemocnici v takové oblasti určitě není vůbec snadné. Jak to probíhalo?

V pákistánském přístavu Karáči jsme měli dva kontejnery plné panelů, přístrojového vybavení a léků, které ale bylo zapotřebí nejdříve vybojovat. Rok totiž fungovaly celní výjimky kvůli zemetřesení, ale právě v době, kdy jsme přijeli, je zrušili. Hrozilo, že asi dvacet tun materiálu za sedm milionů korun skončí na černém trhu. Byla to úplně jiná zkušenost než organizovat expedici. Snažili jsme se využít naše dřívější kontakty, chodili jsme po různých večírcích a zkoušeli zatáhnout tamní smetánku do našich problémů. V mnoha směrech se tam nedodrží zákon, je tam strašlivá korupce, to všechno jsme věděli. Nevzdávali jsme to a nakonec se nám podařilo získat výjimku. Dopravili jsme materiál do severních oblastí Pákistánu a další rok až přímo na místo, kde dnes nemocnice stojí.

Jaké místo jste pro českou nemocnici v Pákistánu vybrali? A kdo ji vlastně ve vysokohorských podmínkách stavěl?

Místo pro nemocnici jsme vybrali ve vesnici v údolí Arandu, která je ve výšce tři tisíce metrů nad mořem až pod ledovcem Čhogo-Lungmal a vede tam jen cesta pro džípy kaňonem divoké řeky. Ani místní řidiči s námi nechtěli jet s tím, že je to nebezpečné. Poslední úsek cesty zdolávaly části naší nemocnice na hlavách a zádech tamních vesničanů. Místní obyvatelé byli nadšení, zapojila se celá vesnice, všechno jsme dělali vlastními silami. Měli jsme spoustu technických problémů. Museli jsme například vybudovat septik, postavit sedlovou střechu nad střešními panely, které bohužel ve spojích tekly, a hrozilo by, že voda a sníh nemocnici zničí. S pomocí fotovoltiky jsme zajistili elektřinu pro provoz přístrojů, které jsme oživovali jen podle návodu. Ale podařilo se, nemocnice se rozběhla a byla dokonce v některých směrech lépe vybavena než nejbližší státní nemocnice ve Skardu, což je správní centrum severních území Pákistánu. Toto centrum je vzdá-



Foto: archiv Diny Štěrbavé

Inzerce

REZIDENCE
NA DL[♥]UHÉ
www.rezidence-nadlouhe.cz

PRODÁNO JIŽ 95%!

Nadstandardně řešený vzorový byt

lené asi sedm hodin jízdy od naší vesnice v údolí Arandu, samozřejmě za příznivých podmínek.

Jedna věc je ale nemocnici postavit a druhá ji provozovat. Čím je nemocnice vybavena a kdo se v současné době stará o její provoz?

Když jsme nemocnici dostavěli, uvědomili jsme si, že tím to vlastně nekončí. Nadace, která poskytla na nemocnici peníze, její provoz dál nepodporovala. Lidé tady u nás si většinou moc nedovedou představit, že tam panují podmínky jako ve středověku nebo dokonce jako v době kamenné. Není tam rozhodně nikdo, kdo by provoz nemocnice platil. Pro mě s Víťou to tedy teprve všechno začalo. Každý rok musíme od českých sponzorů sehnat asi čtyři sta tisíc korun na léky a na to, aby nemocnice mohla dál fungovat. Z vybavení je tam malé EKG, defibrilátor, inhalátory, mikroskop, se vším tím pracuje jeden místní středoškolař-zdravotník, který má zkušenosti z nemocnice ve Skardu. Vesnička, kde nemocnice stojí, má asi patnáct set obyvatel, další ale přicházejí z okolí, takže funguje pro oblast s asi pěti tisíci lidmi.

Jak si má Evropan zhyčkaný civilizací představit fungování takové nemocnice v horské vesničce v Pákistánu?

Nemocnice pochopitelně funguje v rámci pákistánského pojetí medicíny, je to taková zákopová medicína. Náš zdravotník se snaží ošetřit každého, zašívá rány, trhá zuby, podává léky na TBC a na infekční nemoci, jako je tyfus nebo paratyfus související se špatnou hygienou. Když na něco nestačí, podá léky a převezme pacienta dži-

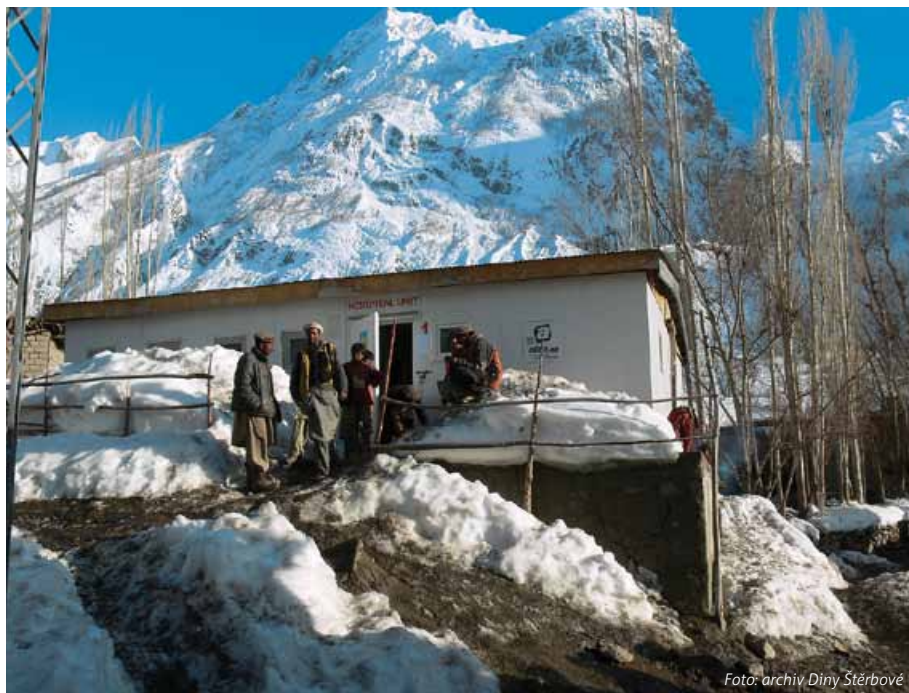


Foto: archiv Diny Štěrbové

pem do péče lékařů ve státní nemocnici ve Skardu. V tamní oblasti byl velkým problémem zápal plic, na který v zimě zemřelo každý rok asi patnáct dětí. Zima tam trvá pět měsíců, teploty jsou až třicet stupňů pod nulou a lidé nemají pořádné šaty ani boty. Zajistili jsme antibiotika a za celou dobu, co nemocnice funguje, zemřely jen dvě děti. Více než stovku se tedy určitě podařilo zachránit.

Jakým způsobem vlastně sháníte peníze na provoz nemocnice? Jak často se do této oblasti musíte vydávat?

Moc toho dělat nemůžeme. S Víťou jsme založili občanské sdružení, které teď transformujeme na spolek, což je nejnižší forma neziskové organizace. Máme webové

stránky, profil na sociálních sítích, pořizujeme fotky, natočili jsme dokument, pořádáme výstavy. Snažíme se oslovovat české firmy, jsme ale vděční i malým dárcům, kteří měsíčně posílají třeba sto korun. Sehnat peníze na roční provoz nemocnice dá velkou práci. Podařilo se nám ale už koupit i dva džípy jako základ tamní záchranné služby. Teď také stavíme ubytovnu pro děti, aby mohly chodit do školy ve Skardu, protože tam potom musí bydlet celý školní rok. Já sama jsem už byla v Pákistánu asi patnáctkrát, letos v září se tam znovu chystáme. Na dálku se to všechno dost špatně řídí, většinu věcí musíme řešit telefonicky. Určitě už po nás jdou tajné služby, protože tolik hovorů s Pákistánem tady nemá asi nikdo.

Musíte mít asi silný citový vztah k té oblasti a tamním lidem. Je to přece jen oblast ohrožovaná zemětřesením, ale i politickou situací. Nebojíte se?

Oblast Karákóramu je nádherná a učarovala mi už v roce 1970, kdy jsme tam byli poprvé. Je pro mě symbolické, že se snažím pomáhat právě tam. K Baltiům, kteří tam žijí, jsem si samozřejmě získala vztah. Strach mám, ale v tomhle věřím na osud. Když na vás má něco spadnout, tak to na vás spadne. Kdo se s tím nesmíří, ten tam nemůže jet. Naše pomoc je kapička v moři, ale právě tohle je třeba dělat. Zajistit i lidem ve třetím světě alespoň minimální zdravotní péči a přístup ke vzdělání, od toho se všechno odvíjí. Mnozí se nám tady smějí a mají jiný názor na to, co je třeba s muslimy udělat. Já se ale držím filozofie, že chci stát na té správné straně a udělat aspoň malý dobrý skutek.



Foto: archiv Diny Štěrbové

Orientační plán

ODDĚLENÍ

I. alergologie a klinická imunologie	I
centrální operativní sál a sterilizace	A
perinatlie - ambulance	B
geriatrie - lůžka	B
intenzivní péče chirurgických oborů	A
klinická biochemie	I
klinická biochemie - dědičné metabolické poruchy	B
klinická logopedie	M
léčebné výtahy	W
lékárna - hlavní a výdej zdravotnických potřeb	Z
lékárna - výdejna	A
lékařské fyziky a radiační ochrany	B
remontovní hygieny	B
novorozenecké	C
plastické a estetické chirurgie - ambulance	A
plastické a estetické chirurgie - lůžka	B
klinická psychologie	B
rehabilitace - ambulance	B
rehabilitace - lůžka	B
sociální	B
transfuzní - dárce krve	B
traumatologie - chronická ambulance	A
traumatologie - lůžka	B

KLINIKA

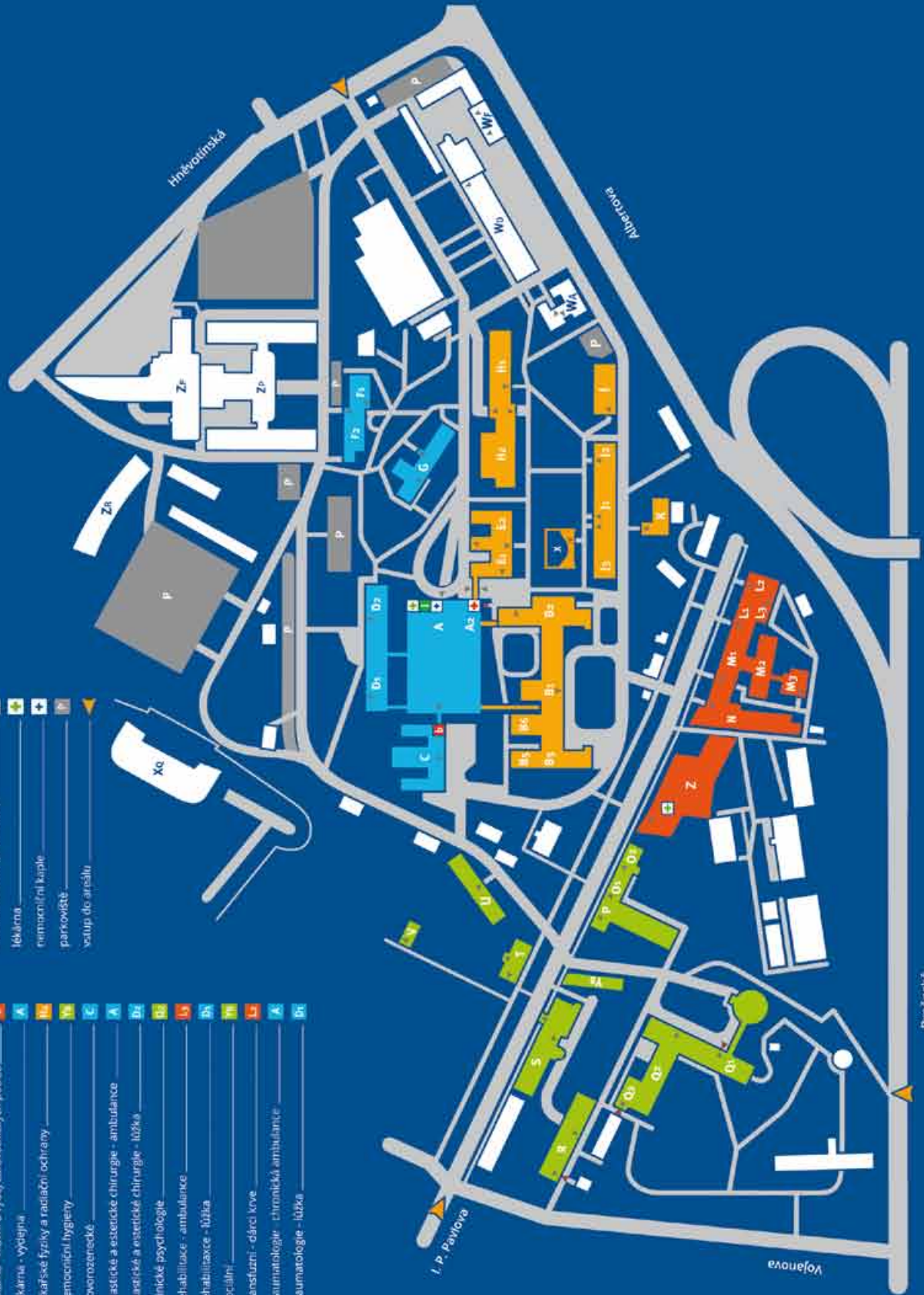
anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicína (ARO)	A
dětská - ambulance	O
dětská - lůžka	O
hematocytologie - ambulance	B
hematocytologie - lůžka	L
I. chirurgie (všeobecná) - ambulance	A
I. chirurgie (všeobecná) - lůžka	B
II. chirurgie (cévně-transplantáční) - ambulance	A
II. chirurgie (cévně-transplantáční) - lůžka	B
I. interna (kardiologie)	B
II. interna (gastro-entropologie, hepatologie)	B
III. interna (diabetologie, nefrologie, revmatologie, endokrinologie)	B
III. interna (dialýza)	B
kardiologie - ambulance, lůžka	B
kardiologie - lůžka	B
chorob kožních a pohlavních	B
neurochirurgie	M
neurologie	M
nukleární medicína	B
nukleární medicína (PET/CT)	B
oční	B
onkologie - ambulance, lůžka	B
onkologie - ozářovací, lůžka	B
ortopedie	S
ortopedie - infekční jednotka	B
otolaryngologie (ORL)	B
plicních nemocí a TB - ambulance	B
plicních nemocí a TB - lůžka	B
porodnicko-gynekologická	B
pracovního lékařství - ambulance	B
psychiatrie - ambulance AT	B
psychiatrie - ambulance, lůžka	B
psychiatrie - dětská ambulance	B
radiologie (RTG, CT, MR, UZ)	A
radiologie (mamografie)	B
řídícího lékařství a kardiovaskulární rehabilitace	O
urologie - ambulance	A
urologie - lůžka	B
ústní, čelistní a obličejové chirurgie	B

ÚSTAV

farmakologie	Z
lékařská genetiky	B
imunologie	B
mikrobiologie	B
klinická a molekulární patologie	B
soudního lékařství a medicína práv	B
technické ústavy LF UP	B
molekulární a translační medicína LF UP	B

urgenta přijem	A
LSP (pohotovost) - dospělí	B
LSP (pohotovost) - dětská	B
LSP (pohotovost) - zubní	B
informační centrum	B
babybox	B

fediteleviz	W
ombydsman (fediteleviz 2)	W
centrální archiv (pennistka)	X
lékárna	+
remontovní kaple	+
parkoviště	+
vestup do areálu	+



VAŠE DOPISY A E-MAILY NÁS TĚŠÍ, jsou pro nás zpětnou vazbou a vodítkem, jak naši práci dělat co nejlépe. Pokud se nám to daří a nemocný dokáže naši péči ocenit, je každé malé poděkování velkým povzbuzením. Obracet se můžete na redakci NemMAGAZÍNU, kontakty najdete v tiráži na straně 3.

PODĚKOVÁNÍ DĚTSKÉ A UROLOGICKÉ KLINICE

Chci vám velmi poděkovat za vzornou péči ve vaší nemocnici. V dubnu byla moje čtyřletá dcera hospitalizována na dětské klinice a podrobila se operaci, kterou vedl urolog MUDr. Oldřich Šmakal, Ph.D. Po všech stránkách se nám dostalo špičkové péče od lékařů i sester. Celkové prostředí nemocnice hodnotím jako vysoce nadprůměrné jak vybavením, tak i příjemnou, téměř domácí atmosférou, o kvalitě stravy ani nemluvě. Jsem rád, že i v době, která se orientuje výrazněji na snižování nákladů než na kvalitu péče, je možné řídit nemocnici tak, že je schopna poskytovat služby takové úrovně, jaké se nám dostalo u vás.

David T.

PODĚKOVÁNÍ KLINICE PLICNÍCH NEMOCÍ A TBC

Ráda bych touto cestou vyjádřila poděkování vašemu týmu lékařů na klinice plicních nemocí a tuberkulózy a zejména MUDr. Ondřeji Fischerovi, který pečoval o mého tatínka po celou dobu jeho hospitalizace. Velmi si vážím především jeho profesionálního, citlivého a vstřícného přístupu i ochoty věnovat se nejen pacientovi, ale i jeho rodině. Jsem moc ráda, že se můj tatínek dostal do

péče lékaři, pro něhož léčení není pouhým zaměstnáním, ale velkým posláním.

Rovněž bych ráda touto cestou poděkovala všem sestřičkám i ošetřovatelkám za péči, kterou mému tatínkovi věnovaly. Z vlastní zkušenosti vím, že péče o staršího pacienta po cévní mozkové příhodě s mnoha dalšími nemocemi je velmi náročná a vyžaduje velké nasazení. Nesmírně si vážím jejich přístupu, který byl vždy vlídný a vstřícný, což se daří skutečně málokde. Ještě jednou všem moc děkuji.

Miroslava W.

PODĚKOVÁNÍ KARDIOCHIRURGICKÉ KLINICE

Chtěla bych vyjádřit poděkování lékařům i sestřím na kardiologické klinice, kam jsem byla převezena leteckou záchrannou službou letos v dubnu. Moc vám děkuji za bezodkladné přijetí, rychlé odborné vyšetření, zajištění na přístrojích a hlavně výborně provedenou operaci – plastiku levé srdeční komory postižené výdutí. Tuto operaci vedl doc. MUDr. Marek Gwozdziwicz, Ph.D., patří mu velký dík za jeho skvělý a profesionální výkon. Mým ošetřujícím lékařem byl MUDr. Aleš Klváček.

Od operace uběhl už víc jak rok. Mohu konstatovat, že zásluhou vysoké odborné úrov-

ně vaší kliniky a stoprocentní péče vašich lékařů a dalšího zdravotnického personálu se mi daří po zdravotní stránce velmi dobře. Echo a EKG mám v naprostém pořádku a proto jsem se mohla vrátit znovu v 58 letech zpět do zaměstnání. Ještě jednou vám moc děkuji za moji záchranu a přeji vám mnoho dalších spokojených pacientů.

Jarmila V.

PODĚKOVÁNÍ URGENTU A INTERNÁM

Chtěl bych touto cestou poděkovat za zdravotní péči ve Fakultní nemocnici Olomouc, kde jsem byl hospitalizován skoro celý letošní únor. Na oddělení urgentního příjmu, I. i III. interní klinice jsem se setkal s profesionální odbornou péčí i lidským přístupem všech zaměstnanců.

Chtěl bych vyzdvihnout především prof. MUDr. Pavla Horáka, CSc., a MUDr. Martinu Skácelovou ze III. interní kliniky, MUDr. Vlastimila Doupala a MUDr. Jana Láta z I. interní kliniky, kteří neváhali použít širokou paletu vyšetření při hledání příčiny mých zdravotních problémů. Pobyt na oddělení mi také dokázala zpříjemnit vynikající edukační sestřička Bc. Alena Holubcová ze III. interní kliniky. Úsměv, ochota a dobrá nálada celého kolektivu zdravotních sester, ošetřovatelek, sanitářů i úklidových pracovníků na I. i III. interní klinice, to vše si zaslouží velkou úctu.

Zdeněk B.

PODĚKOVÁNÍ I. INTERNÍ KLINICE – KARDIOLOGICKÉ

Děkuji, že máte na postu přednosty I. interní kliniky – kardiologické pana prof. MUDr. Miloše Táborského, Ph.D., FESC, MBA. Jde opravdu o lékaře, který by měl být příkladem pro mnohé další. Je odborníkem, který svou profesi zastává s láskou bez vlastního povyšování nad pacientem. Jsem jeho pacientkou od roku 1995, kdy ještě působil v Nemocnici Na Homolce. S nadšením jsem přijala zprávu o jeho působení ve Fakultní nemocnici Olomouc. Opravdu si zaslouží poděkování za jeho práci a péči o pacienty. Více takových lékařů, kteří svou práci vykonávají s láskou a pokorou.

Věra H.

(V rámci uveřejnění v NemMAGAZÍNU byl text některých dopisů redakčně krácen.)

Inzerce

červenec srpen 2015

PESTRÉ LÉTO V AQUAPARKU OLMOUC

**Tematicky
laděné víkendy**

CERVENEC 2015
Klaunovský den – 12.7.
Den převrácený naruby – 18.-19.7.
Havajský víkend – 25.-26.7.

SRPEN 2015
Strašidelný víkend – 8.-9.8.
Pirátský víkend – 15.-16.8.
Víkend s animovanými postavkami – 22.-23.8.

DNY VE VIRU ZABAVY
Tobogánový den – 2.7., 9.7., 15.7., 22.7., 29.7., 14.8., 26.8.,
Kopečková chvilka – 3.7., 17.7., 31.7., 7.8., 13.8., 21.8., 28.8.,
Beach volejbal – 7.7., 14.7., 21.7., 28.7., 4.8., 11.8., 18.8., 25.8.,
Den dvojčat – 24.7.
A mnohem víc

informace na:
www.aqua-olomouc.cz

NemMAGAZÍN dětem



Najdi 8 rozdílů!

Přemýšlej a počítej

$$3 \quad 2 \quad 1 = 6$$

$$3 \quad 2 \quad 1 = 0$$

$$3 \quad 2 \quad 1 = 2$$

$$3 \quad 2 \quad 1 = 4$$

Která znaménka (+, -) musíš mezi čísla doplnit, aby platil konečný výsledek?



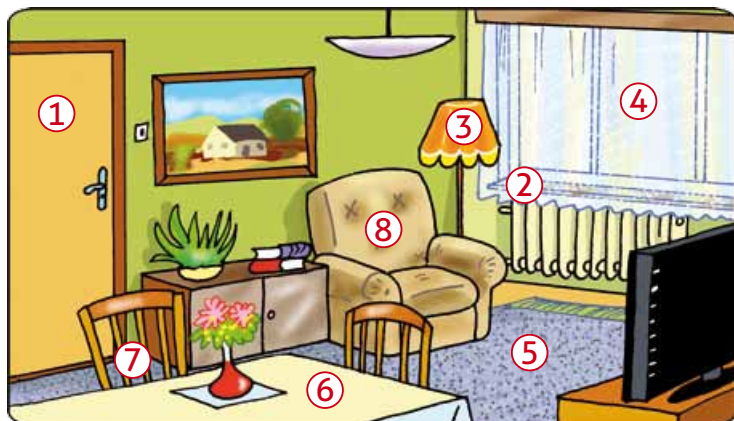
Kam se v létě těšíme?

Vyber sluníčko, které vysvitlo dětem nad hlavami.



Angličtina

Přiřaď k číslům správné anglické výrazy.

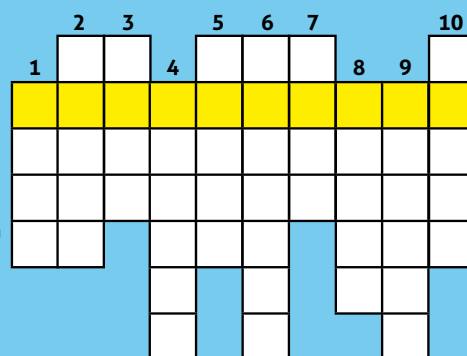


table, chair, armchair, lamp, carpet, curtains, door, window

Kam se v létě těšíme?

Odpověď najdeš v tajence.

- 1 chlapec
- 2 obtížný hmyz
- 3 část těla
- 4 tečka
- 5 uzenina
- 6 nářadí
- 7 podlahová krytina
- 8 psí mládě
- 9 roura
- 10 část roku



KŘÍŽOVKA – tajenka citát Démokritos, Lidé žádají...

	Zahajovací řeč	Jehličnan	Tohle	Německé mužské jméno	Kovová deska		Nepohyblivá část stroje	Jedna z krevních skupin	Obruba obrazu	Stupně		Kolos	Moji	3. část TAJENKY	Neplašiti
Vojenský manévř (opak útoku)						Těžké vir, onemocnění Biblický patriarcha					Hájová bylina				
1. část TAJENKY											Nabílo Dovednost				
Anglicky „nebo“			Místo s vodou v poušti Vdaná žena					Uhelný prach Vozidlo				Španělský člen Římských 1054			
Drobné a krátkodobé předměty				Otec Účesy pankačů				Značka decimetru Druhy				Západočeská řeka Citoslovce tlukotu			
	Obyvatel Konga	I když 2. část TAJENKY			Rohy pokoje Sestra kněžny Libuše						Cvičební poloha Část svíčky				
Malý kůň						Části úst Jméno astronoma Braha				Podnebí Trikyslík					
Dřevem poškozovat							Odporovat Brýle na rukojeti (mn. č.)								
Chemická značka niobu			Útočiště Nástroj sekáče				Jihoevropské koření Íránská měna						Starší SPZ Jihlavy Sosatý kabát		
Velký pytel				Hnisavý výměšek Zkr. jader. elektrárny				Iniciály rež. Trojana Občanské fórum				Citoslovce foukání větru Klam			Soubor map
Vodácký pozdrav					Souhvězdí Malé koleno						Řasa Poník				
Nosik						Citoslovce nafnutí Chemická zn. bizmutu				Umělá hmota Alkaloid v opiu					
	Předložka Manekýn			Drobný starořecký peníz Ohon				Polní plevel Citoslovce odletu vrabce							
Iniciály herce Dejčara			Domácky Oldřich Chemická zn. americia				Souhrn prostředků Autorský arch (zkr.)						Přítakání Jedovatý kapalný prvek (Br)		
Určený k orání						Jednotky délky USA El. nabitá částice						Zlý démon Bohové			
Drobní kopytnatci							Důrazný zápor Cíl střelce				Slovo vyjadřující odpor Pouze			Velmi riskantní podnikání	Nerudní
Značka pro elektronvolt			Hovězí dobytek Slované					1000 jedn. el. odporu Neprovést setí							
Lépe				Tamten Čečensko				Druh láčkovce Nansenova polární loď							
	Ve svém bytě	Otázka při sázce Palivo			Karetní barva Čajová růže (knižně)					Římské číslo 501 Trhnutí strunou			Zvuk letící mouchy Silně zapáchat		
Akční rádius letadla						Balkánská polévka Značka zázn. médií						Pozdrav (z ital.) Místa sešití			
Obracet							Sjednocená arabská republika Tu máš				Bifloun Název souhlásky				
4. část TAJENKY															
Hlavní město Samoy					Popravčí				Ochranný poklop						Nápověda: APIA; ČORBA; EL; ICHOR; KODEIN; RIAL; TDK; UDO; YZOP

Tajenka: v modřích od bohu zdraví, ale že mají v sobě moc nad ním, nevědí.



HOLANDSKÁ ČTVRŤ

BYTOVÁ ČTVRŤ VE VYHLEDÁVANÉ LOKALITĚ
v blízkosti obchodní galerie Olomouc CITY



PRODEJ II. ETAPY PROBÍHÁ

REZERVOVÁNO JIŽ 25 % BYTŮ

Poslední 3 byty I. etapy
IHNEDE K NASTĚHOVÁNÍ



- zahájení výstavby jaro 2015, kolaudace konec roku 2016
- jen 20% záloha, doplatek po kolaudaci
- atraktivní a vyhledávaná lokalita
- prostorné byty s promyšlenými dispozicemi
- velké balkony a terasy
- vysoký standard domů i bytů
- nízké provozní náklady
- výhodná investice (pronájem zajištěn)

Aktuální nabídku naleznete na:
www.holandska-ctvrt.cz



DACHI, s.r.o.
Ztracená 34 | 779 00 Olomouc
tel.: 800 154 723, 558 224 559
dachi@dachi.cz | www.dachi.cz



Pro více informací o projektu
Holandská čtvrt' volejte

774 322 407

LETNÍ SLEVY

V NOVÉ LÉKÁRNĚ

FAKULTNÍ NEMOCNICE OLOMOUC



Panthenol
spray 130g

běžná cena **144 Kč**
naše cena **74 Kč**



Panthenol HA
tělové mléko
200ml

běžná cena **143 Kč**
naše cena **113 Kč**



Enterol
30tbl

běžná cena **325 Kč**
naše cena **272 Kč**



Proenzi 3
plus 180tbl

běžná cena **697 Kč**
naše cena **569 Kč**



Ostropestřec
mariánský 1000mg 60tbl

běžná cena **228 Kč**
naše cena **169 Kč**



GS Betakaroten
s biotinem 90+45 kapslí

běžná cena **155 Kč**
naše cena **112 Kč**



REVITAL Super
beta-karoten
60tbl + balzám
na rty

běžná cena **149 Kč**
naše cena **114 Kč**



Cantalin 64tbl

běžná cena **226 Kč**
naše cena **162 Kč**



Bioderma
Photoderm

AKČNÍ BALENÍ
naše cena **491 Kč**



Bioderma
Photoderm

AKČNÍ BALENÍ
naše cena **444 Kč**



Bioderma
Photoderm

AKČNÍ BALENÍ
naše cena **449 Kč**



Bioaquanol
šampon
300ml

běžná cena **141 Kč**
naše cena **110 Kč**

Akce platí do vyprodání zásob.



FAKULTNÍ NEMOCNICE
OLOMOUC

...vaše lékárna