



8

Pavilon Franz Josef je již minulostí

20

Antonín Hlavinka: IT dokáže zachraňovat lidské životy

26

Deníky pomáhají pacientům v rozpomínání

ZAMĚŠTNÁNÍ VE FAKULTNÍ NEMOCNICI OLOMOUC

stabilita, perspektiva, odborný růst, benefity

CO VÁM MŮŽEME ZARUČIT

- konkurenceschopné finanční ohodnocení
- 5 týdnů dovolené
- 3 dny nenárokového zdravotního placeného volna
- příspěvek na stravování
- perspektivní zaměstnání v příjemném prostředí
- možnost odborného růstu, podporu dalšího vzdělávání (účast na konferencích, seminářích)
- další významné pracovní benefity (příspěvek na penzijní připojištění, cafeteria systém)

MÁTE ZÁJEM U NÁS PRACOVAT?

Aktuální volné pozice najdete na webu [kariera.fnol.cz](https://www.kariera.fnol.cz).



Vážení čtenáři,

v době, kdy vychází toto aktuální číslo časopisu NemMagazín, finišuje v areálu Fakultní nemocnice Olomouc pravděpodobně největší viditelná změna za posledních desítky let: demoliční čtyři dokončují bourání více než sto let starého pavilonu B, známého nejen našim zaměstnancům, ale i široké veřejnosti pod přezdívkou Franz Josef podle tehdy vládnoucího panovníka někdejší rakouské říše.

První monumentální budova Zemských ústavů (jak zněl původní název FN Olomouc) sloužila dlouhá desetiletí pacientům i zdravotníkům a kolem ní postupně rostla naše současná nemocnice. Kdysi moderní a na svou dobu velmi progresivní pavilon však časem zastarával a přestával stačit požadavkům moderní medicíny. Jednotlivé obory a pracoviště se z něj postupně stěhovaly do nových objektů a samotný Franz Josef sloužil v poslední době spíše jako technické zázemí a skladovací prostory. Přesto ještě na sklonku své éry zažil nečekané oživení svého někdejšího významu, když v době covidové epidemie pomohl vyřešit náhlý akutní nedostatek místa pro velký počet hospitalizovaných pacientů. Nyní však jeho čas neodvratně vypršel. Součástí našeho pokorného rozloučení s ním je i vzpomínka, kterou mu věnujeme na stránkách tohoto časopisu.

Milí čtenáři, přeji vám, abyste s radostí vzpomínali na vše, co vám čas již přinesl, a zároveň s optimismem hleděli na to nové, co se chystá. Vždyť každá změna je hlavně příležitostí k tomu, abychom byli sami lepší a lépe se i měli. Ať se nám to společně daří!

Roman Havlík
ředitel Fakultní nemocnice Olomouc

Obsah čísla

Aktuality 4

Téma: Pavilon Franz Josef je již minulostí 8

Z historie 12

Doprava v areálu FN Olomouc 14

Technika ve službách medicíny 16

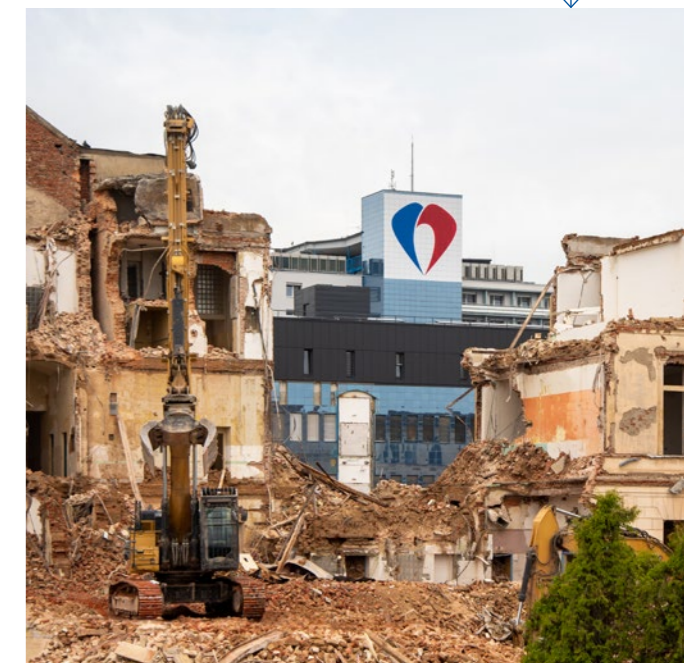
Lidé v nemocnici 18

Rozhovor: Antonín Hlavinka 20

Příběh pacienta 24

Píšete nám 27

Křížovka 31



Vydává Fakultní nemocnice Olomouc, Zdravotníků 248/7, 775 20 Olomouc, IČO: 00098892. Registrační značka: MK ČR E 17254

Vychází třikrát ročně. Toto číslo bylo vydáno 10. července 2023.

Redakce: Adam Fritscher, Petr Bieleš, tel.: (+420) 558 442 489, (+420) 734 180 876, e-mail: info@fnol.cz, web: www.fnol.cz

Grafické zpracování a fotografie (není-li uvedeno jinak): Dalibor Janeček, FN Olomouc

Foto na titulce: archiv FN Olomouc

Inzerce: Petr Hrabálek, tel.: (+420) 588 444 936, e-mail: petr.hrabalek@fnol.cz

Tisk: Tiskárna Didot, spol. s r.o.



Díky analyzátoru připraví miminkům výživu „na míru“

Mateřské mléko je důležité pro optimální růst a vývoj donošených dětí, ovšem ještě větší je jeho význam u předčasně narozených dětí. Snižuje riziko onemocnění a zlepšuje duševní a fyzický vývoj dítěte. Na Novorozeneckém oddělení FN Olomouc nyní navíc dokážou upravit složení mateřského mléka tak, aby beze zbytku naplněvalo individuální potřeby „miminek do dlaně“. Pomáhá jim v tom analyzátor mateřského mléka.

„Díky analyzátoru jsme schopni detailně zjistit vlastnosti a složení konkrétního mateřského mléka, kolik obsahuje tuku, bílkovin a sacharidů. Umožňuje také stanovit energetický obsah analyzovaného vzorku. A protože máme současně detailní údaje o zdravotním stavu dítěte, můžeme následně nastavit nejlepší nutriční hodnoty pro novorozence, který je má přijmout,“ vysvětluje zástupce primáře Novorozeneckého oddělení MUDr. Vladimír Mišuth a dodává, že do mateřského mléka je pak možné doplňovat konkrétní živiny.

Analyzátor určí složení mléka během 60 vteřin. Výsledky se okamžitě zobrazují na digitálním displeji a zdravotníci si je mohou vytisknout, přenést do počítače nebo USB zařízení. „K tomu, aby přístroj zjistil obsah živin, je potřeba pouze jeden až tři mililitry mateřského mléka,“ doplňuje Vladimír Mišuth.

Klientkám FN Olomouc slouží nový mamograf

Jeden z nejmodernějších mamografů, které jsou v současnosti celosvětově k mání, pořídilo pro své klientky Oddělení mamární diagnostiky Fakultní nemocnice Olomouc. Přístroj GE Senographe Pristina 3D disponuje umělou inteligencí, umožňuje zobrazovat pořízené snímky digitálně v 2D i 3D režimu, a to při zachování stejné dávky záření, někdy je dávka dokonce nižší. V rámci některých indikací může být alternativou k magnetické rezonanci, na níž se poměrně dlouho čeká a není každému příjemná. A v neposlední řadě je jeho velkou výhodou i ta skutečnost, že citlivější pacientky budou mít v dohledné době po dovybavení systému možnost samy si řídit průběh vyšetření a míru komprese během něj.

Oddělení mamární diagnostiky Fakultní nemocnice Olomouc je ženám k dispozici v běžných provozních dobách a objednat se lze na telefonních číslech 588 444 730, 588 444 736, prostřednictvím mailové adresy mamografie@fnol.cz nebo online na webu mamobjpac.fnol.cz. Podrobnější informace najdete také na webových stránkách mamografie.fnol.cz.



Letní výzva: Vydejte se po stopách poutníků

Strávit zdarma relaxační víkend v Lázních Slatinice? Koho by představa bezplatného pobytu zahrnujícího léčivé procedury, wellness a hotelový servis nelákala? Cesta k odpočinku ve vyhlášených slatinických lázních přitom není složitá. Vede přes soutěž Po stopách poutníků, kterou společně s Lázněmi Slatinice vyhlašuje Klinika tělovýchovného lékařství a kardiiovaskulární rehabilitace Fakultní nemocnice Olomouc. Úkolem soutěžících je od Velikonoc do konce září navštívit co nejvíce poutních míst a fotografie ze svých cest sdílet ve facebookové skupině. Autoři fotografií budou zařazeni do slosování o atraktivní ceny.

„Je to již potřetí, co chceme soutěží motivovat veřejnost k pohybu. Oba předchozí ročníky měly velký úspěch. Ve skupině přidávalo fotky navštívených studánek bezmála dvě stě lidí. Pěší výlet vnímáme jako ideální start k aktivnímu přístupu k vlastnímu zdraví,“ vysvětluje přednostka Kliniky tělovýchovného lékařství a kardiiovaskulární rehabilitace prof. MUDr. Eliška Sovová, Ph.D., MBA.

Na výlety na poutní místa v České republice i v zahraničí mají soutěžící ještě dva měsíce, a to až do 30. září. Podrobná pravidla soutěže Po stopách poutníků jsou k dispozici na webových i facebookových stránkách Kliniky tělovýchovného lékařství a kardiiovaskulární rehabilitace i přímo ve facebookové skupině soutěže.

Nové EKG přístroje využívají umělou inteligenci

Devět nejmodernějších EKG přístrojů české firmy BTL zdravotnická technika, a.s. využívá k vyšetření pacientů personál Fakultní nemocnice Olomouc. Jejich hlavním benefitem je digitalizovaný provoz, propojení s klinickým informačním systémem CONNECTin a využití umělé inteligence při zpracování dat. FN Olomouc je první nemocnicí v České republice, která tyto přístroje využije v každodenním provozu.

„Pro zahájení vyšetření stačí přiložit čtečku k identifikačnímu štítku pacienta. Naměřená data jsou okamžitě ukládána do společného úložiště a jsou dostupná všem odborníkům v nemocnici, kteří o konkrétního pacienta později pečují. Odpadá tedy často obtěžující povinnost distribuovat a archivovat papírovou podobu EKG,“ vysvětluje Ing. Nela Skulová z Oddělení biomedicínského inženýrství FN Olomouc. Neznamená to ale, že tisk do klasické papírové podoby není možný. „Existují jisté situace, kdy je i tradiční podoba výsledků EKG vyšetření potřeba. Proto je zachována i tato možnost,“ dodává Nela Skulová.

Oddělení biomedicínského inženýrství na finalizaci přístroje přímo spolupracovalo a přispělo praktickými zkušenostmi k dokončení jak technické, tak designové podoby EKG.

Školení kardiopulmonální resuscitace pro veřejnost

Kde se ale naučit základy první pomoci a zdárné resuscitace a nespolehat se jen na videa na sociálních sítích? Zájemcům o kurz vedený skutečnými odborníky chce pomoci Fakultní nemocnice Olomouc. Laické veřejnosti nabízí školení kardiopulmonální resuscitace (KPR).

Co se během zhruba 1,5 hodinového kurzu naučíte? Například jak a kdy správně zahájit resuscitaci, jak poznat zástavu dechu, zástavu srdečního oběhu, jak přivolat první pomoc, jak spolupracovat s operátorem záchranky, co dělat do jejího příjezdu u dospělých a co u dětí nebo jak při tom všem dbát na bezpečnost sebe jako zachránce. Nežůstane ale jen u teoretických informací. Vědomosti si účastníci ověří při praktickém nácviku. Vyzkoušejí si obnovení průchodnosti dýchacích cest, nepřímou srdeční masáž a dýchání z úst do úst u dospělých a dětí i oživování s použitím automatizovaného externího defibrilátoru (AED).

Vše vychází z aktuálních doporučení pro kardiopulmonální resuscitaci. Cena je 500 Kč za osobu. Podrobné informace najdete na webu karim.fnol.cz.



Pomůžete rozvoji zooterapie v nemocnici?

Je tomu více než pět let, co se ve Fakultní nemocnici Olomouc poprvé objevili fenka peruánského naháče Hanička a britská modrá kočka Jonáš, svěřenci terapeutky Jany Dohnalové, aby pacientům Oddělení geriatricie předali pozitivní energii a pomohli tak v jejich léčbě.

Pokud se snad tehdy na zooterapii, podpůrnou léčebnou metodu, při které se využívá příznivého působení zvířat na zdraví člověka, dívali někteří zdravotníci s nedůvěrou, praxe, návštěvy na řadě oddělení a osobní zkušenost jim ukázaly, že „na tom určitě něco bude“. FN Olomouc prostřednictvím svého Dobrovolnického centra za tu dobu rozšířila nejen řady poskytovatelů této certifikované služby, ale také škálu němých tváří, které pacientům zlepšují náladu. Už to nejsou jen pejsci a kočičky, ale od loňského podzimu můžete v nemocnici potkat i poníky.

Pomůžete udržení a rozvoji zooterapie ve FN Olomouc? Na webu daruj.fnol.cz si stačí vybrat, že váš dar má být určen Dobrovolnickému centru. Budeme vděční za jakoukoliv částku. Děkuje.



Občerstvení na Oddělení šestinedělí: denně jogurty, kaše i ovoce

Porod je pro maminku extrémně náročný výkon. Doplnit vydanou energii musí nejen po narození miminka, ale také v následujících dnech. Kojící maminka by měla navýšit oproti době před těhotenstvím energetickou hodnotu stravy zhruba o pětinu. Kromě běžné stravy proto nabízíme ve stravovacím koutku na Oddělení šestinedělí další možnosti pro doplnění energie.

Vedle kávy a čaje je denně k dispozici čaj na podporu laktace a Caro. Maminky si mohou nabídnout jogurty, cereálie, pečivo, celozrnné ovesné vločky, müsli. Vybírat mohou i z různých kaší, mezi nimiž jsou i varianty bezlepkové. V lednici najdou jogurty a mléko. Součástí nabídky je i ovoce. Snažíme se vycházet vstříc i speciálním požadavkům a dietám: vegetariánské, bezlepkové nebo bezlaktóзовé.



V automatu můžete koupit čerstvá rajčátka

Čerstvá rajčata si můžete koupit v budově Provozu stravování FN Olomouc. Hned u vstupu nepřehlédnete rajčatový automat rodinné Farmy Kopeček ze Smržic. „Chtěli jsme vyjít vstříc žádostem o rozšíření sortimentu kantýny o čerstvou zeleninu. Novinka taky odpovídá naší snaze o pestřejší, kvalitnější a zdravější nabídku potravin,“ pochvaluje si vedoucí Provozu stravování FN Olomouc Bc. Ivana Benešová, DiS.

Obsluha automatu je snadná. Na displeji si uživatel vybere požadovaný druh rajčátek buď přímo z nabídky, nebo zadáním čísla police, v níž se balíček nachází. Po zaplacení částky platební kartou si rajčata vyzvedne ve spodní přihrádce. Automat mohou využívat jak zaměstnanci nemocnice, tak veřejnost, a to v provozní době kantýny, tedy v pracovní dny od 6.30 do 14.00 hodin.

Otevřeli jsme ambulanci praktického lékaře pro dospělé

Další krok k maximální komplexnosti nabízených služeb učinila Fakultní nemocnice Olomouc, když otevřela ambulanci praktického lékaře pro dospělé. Stalo se tak opět za technické a finanční pomoci organizace UNICEF, která již podpořila rozšíření provozu ordinace praktického lékaře pro děti a dorost při Dětské klinice FN Olomouc. Ambulance praktického lékaře pro dospělé sídlí ve stávající budově F (Oddělení alergologie a klinické imunologie) a přijímá stále pacienty z řad zaměstnanců nemocnice, ale i široké veřejnosti.

„Úloha praktického lékařství je někdy neprávem podceňována, přitom se jedná o jeden ze stěžejních pilířů našeho zdravotnického systému. Ustavení nové ambulance vnímám jako součást naší cesty směřující ke vzniku centra prevence a změny přístupu k našemu zdraví a péči o ně,“ říká ředitel Fakultní nemocnice Olomouc prof. MUDr. Roman Havlík, Ph.D.

Nová ordinace praktického lékaře pro dospělé poskytuje svým klientům komplexní diagnostickou a léčebnou péči včetně vyšetření a léčby běžných akutních i chronických onemocnění. „Součástí našich služeb jsou také preventivní prohlídky a vyšetření, screeningová vyšetření, poradenství ve zdraví i nemoci, očkování pravidelná i dobrovolná, odběry krve, moči a jiného biologického materiálu či předoperační vyšetření před různými zákroky. Na základě vyšetření vyhotovíme posudky pro řídičské oprávnění, zbrojní průkazy, zdravotní průkazy a jiné. Pořizujeme také výpisy ze zdravotní dokumentace, potvrzujeme přihlášky do ústavů sociální péče, provádíme prohlídky pro správu sociálního zabezpečení, soudy, policii a další,“ vypočítává lékařka MUDr. Viktorija Ragénaitė-Mrnka, jež má chod ordinace společně s všeobecnou sestrou Martinou Iránkovou na starosti.

Pro registraci do ambulance praktického lékaře ve Fakultní nemocnici Olomouc není třeba nic více než se objednat a přinést na první návštěvu kartičku zdravotní pojišťovny a dostupné zprávy od lékařů-specialistů. Výpis ze zdravotní dokumentace od stávajícího praktika si vyžádá ordinace vlastní cestou. Ordinační hodiny ambulance jsou v pondělí, úterý, čtvrtek a pátek od 7.30 do 12.30 a ve středu od 7.30 do 18 hodin. Mailový kontakt je praktik@fnol.cz, více informací naleznou zájemci na webových stránkách praktik.fnol.cz.

unicef 





Téma

Loučení s historií. Pavilon Franz Josef je již minulostí

Patřil mezi dominanty a jedny z nejznámějších budov města Olomouce. Jeho historii spoluvytvářel dlouhých 127 let. Nyní se však jeho osud završil. Řeč je o nejstarším pavilonu v areálu Fakultní nemocnice Olomouc. Označený je písmenem B, nikdo mu však neřekne jinak než Franz Josef podle jména habsburského panovníka, který v roce 1896, kdy byl objekt dokončen, vládl tehdejšímu Rakousku-Uhersku. Demolice majestátní budovy začala v únoru letošního roku a na jeho místě vyroste zcela moderní pavilon odpovídající úrovni zdravotnictví 21. století.

„Budova Franz Josef, v níž se začala psát historie naší nemocnice, je pro mnoho lidí, zvláště našich bývalých a současných zaměstnanců, ale i řadu Olomoučanů, spojena s určitou nostalgií. Víím, že se jim s touto krásnou stavbou těžko loučí. Nejprve jsme také i proto uvažovali o tom, že nový pavilon B vznikne v původních zdech toho starého. Jenže se ukázalo, že by to bylo řešení nejen mnohem dražší, ale zároveň

funkčně horší než kompletní demolice a výstavba na ‚zelené louce‘. Sentiment proto musel jít stranou, naším hlavním úkolem a posláním je poskytovat špičkovou a moderní zdravotní péči, což by s původním záměrem bylo v rozporu,“ vysvětluje ředitel Fakultní nemocnice Olomouc prof. MUDr. Roman Havlík, Ph.D.

Protože však budova Franz Josef byla doslova pomníkem dějin olomoucké

nemocnice a symbolem zdravotnictví v našem regionu, zasloužila si zcela jistě důstojné rozloučení. To se v jejích útrobách uskutečnilo ve dnech 25. a 26. ledna, kdy se do již vyklizených místností vydali současní i bývalí zaměstnanci FN Olomouc i veřejnost, aby si zde prohlédli dobové snímky, přečetli vzpomínky pamětníků, ale také vyslechli plány vedení nemocnice spojené s přípravou stavby nového pavilonu.



V lednu již byl pavilon kompletně vyklizený a připravený na předání firmě, která prováděla demolicí.
Foto: Jakub Čermák



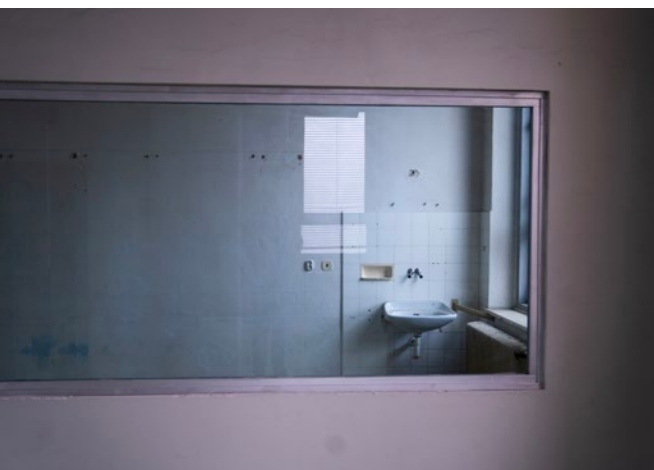


Foto: Štěpán Smutný



Na počátku února započali pracovníci firmy MORKUS Morava s.r.o. s demolicí, která má skončit v září letošního roku a bude stát 17,3 milionu korun. „Jako první byla na řadě demontáž a odstranění azbestocementové střešní krytiny. Tyto práce byly prováděny postupně od kraje střechy ve směru k hřebeni. Po odstranění krytiny byl snesen dřevěný krov střechy a současně proběhlo odstrojování objektu, tedy sejmutí rozvodů všech inženýrských sítí, povlakových

krytin podlah a výplní otvorů. Samotná demolice objektu byla prováděna ručně a strojně, bez použití trhavin,“ popisuje vedoucí odboru investic FN Olomouc Ing. František Valíček.



Zaměstnanci i zájemci z řad veřejnosti se s budovou mohli symbolicky rozloučit na komponovaných prohlídkách.



Zároveň s demolicí se dokončuje prováděcí dokumentace nového pavilonu B a stavební práce na přeložkách inženýrských sítí. Snahou vedení Fakultní nemocnice Olomouc

je zahájit výstavbu pokud možno bez zbytečné prodlevy po dokončení demolice. „Do nového pavilonu B se přestěhují kompletně čtyři kliniky, a to neurologie, neurochirurgie, ortopedie



Foto: Jakub Čermák

a traumatologie. Své provozy do něj rozšíří také urgentní příjem, Radiologická klinika, centrální operační sály a Klinika anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny. V budově vznikne mimo jiné deset operačních sálů, tři sály pro jednodenní chirurgii se zázemím pro dospívání a jednotka intenzivní péče pro jmenované lůžkové obory,“ říká ekonomický náměstek ředitele FN Olomouc Ing. Tomáš Uvízl, který si je vědom toho, že plány nemocnice jsou závislé i na aktuální hospodářské situaci v zemi. „Nemůžeme samozřejmě

nevidět zdražení stavebních materiálů i prací, ke kterému došlo během loňského roku, respektive nárůst inflace obecně. Nový pavilon B je ale klíčový pro zvýšení kvality zdravotní péče i další rozvoj nemocnice jako takové, a proto stavbu musíme začít realizovat, byť to vyvolá velký tlak na naše investiční prostředky a samozřejmě i na prostředky státu, který se na financování akce podílí. Navzdory tomu ale nepochybují, že stavbu nového pavilonu B ještě letos zahájíme a budeme ji schopni úspěšně dokončit,“ uzavírá Tomáš Uvízl.

Historie budovy Franze Josefa se uzavírá po 127 letech

Byla to nejstarší budova v areálu Fakultní nemocnice Olomouc. Léčilo se tu několik generací pacientů, o které pečovaly stovky lékařů, sester, zdravotníků. Vůbec první pacienti se sem nastěhovali 14. září 1896. Přišel však čas se s historickou budovou Franze Josefa rozloučit. Jakkoliv i její rekonstrukce na moderní zdravotnické pracoviště byla řadu let ve hře, nakonec vedení největšího zdravotnického zařízení na střední Moravě na zachování původního pavilonu bylo nuceno rezignovat. Dům by totiž nebylo možné efektivně upravit, aby odpovídal aktuálním požadavkům na superspecializovanou zdravotnickou péči nebo energetickým standardům.

Demolice „starého“ Franze Josefa byla zahájena letos v lednu. Dominantu celého areálu ale nemůžeme nechat zmizet bez vzpomínky na její historii. Připomínka bohaté historie místa se bezpochyby objeví i v novém „Franzi Josefovi“.

František Josef a Olomouc

Olomouc sehrála v životě císaře Františka Josefa I. (1830 – 1916) významnou roli. Navštívil ji celkem desetkrát. Během své třetí návštěvy se dne 2. prosince 1848 v olomouckém Arcibiskupském paláci ujal vlády nad rakouskou říší, když se jí vzdali ve prospěch svého synovce a syna dosavadního císaře Ferdinanda I. Dobrotivý (1793 – 1875) a jeho legitimní nástupce arcivévoda František Karel (1802 – 1878).

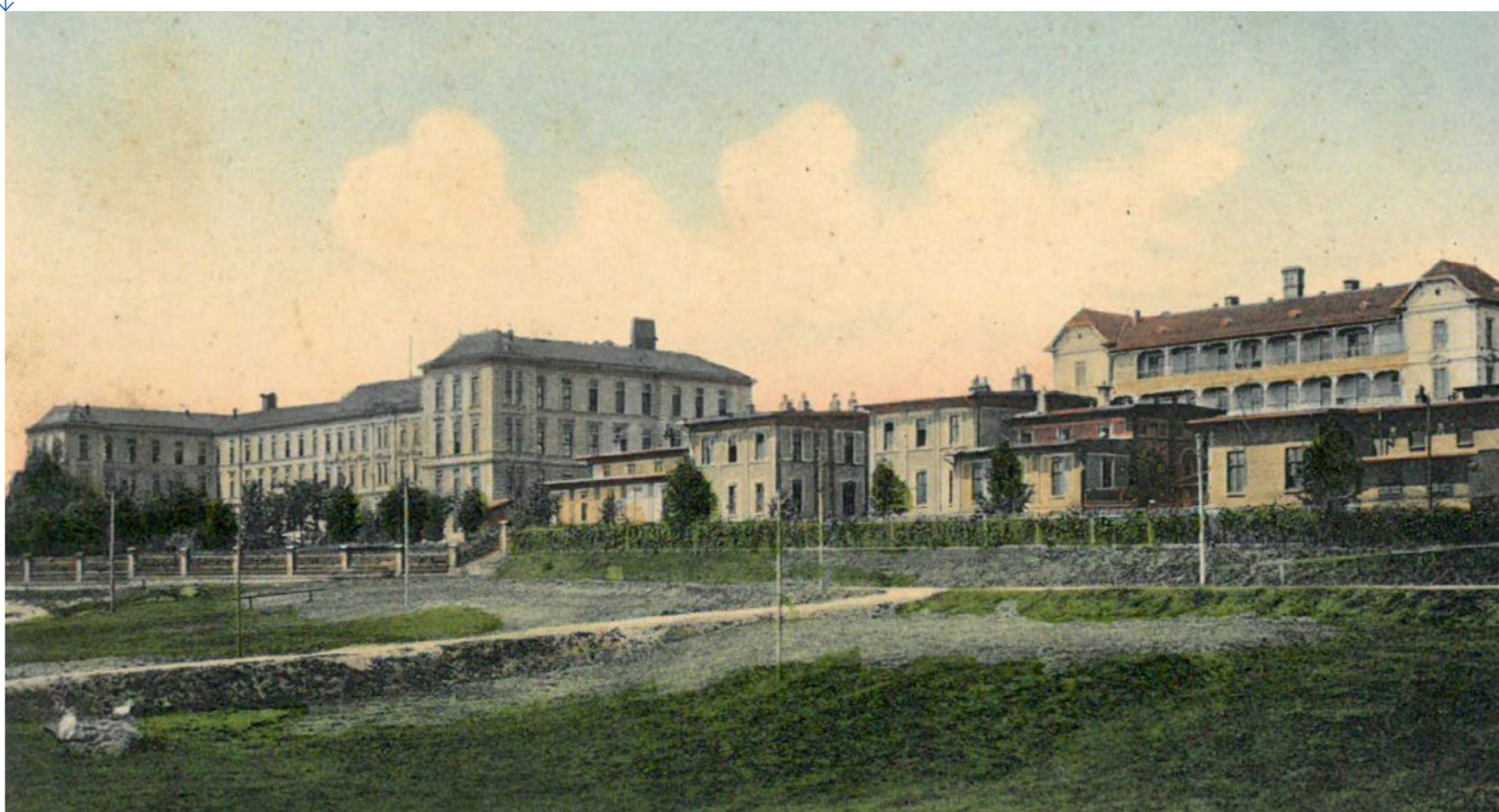
Jméno císaře Františka Josefa I. na jedné straně figuruje na dekrettech, jimiž byla postupně a posléze i jako celek v roce 1860 zrušena C. k. Františkova univerzita v Olomouci a jejichž strůjcem byl tehdejší

rakouský ministr kultu a vyučování Leopold hrabě von Thun und Hohenstein (řečený Leo von Thun-Hohenstein, 1811 – 1888), na druhé straně císař povolil roku 1867 zřízení dvou Slovanských gymnázií na Moravě, v Brně a v Olomouci. Dne 5. srpna 1872 byl nakonec dlouhých 68 let panující monarcha přítomen části maturitních zkoušek na olomouckém Slovanském gymnáziu, sídlícím tehdy v Purkrabské ulici v domě č. p. 150.

Rozhodnutí o výstavbě Zemských ústavů v Olomouci

Prvního dubna 1892 se usnesl Moravský zemský sněm v Brně na návrh olomouckého poslance Augusta Weebera vystavět v Olomouci novou nemocnici, a to jako soubor pavilonů na svahu Tabulového vrchu v tehdy samostatné obci Nová Ulice. Původní rozpočet stavby obnášel 600 tisíc zlatých, později se snížil na 450 tisíc zlatých.

Zemské ústavy v Olomouci, dobová pohlednice, kolem 1915



Zpracováno podle Fiala, Jiří. „Franc Josef“ a Olomouc. Žurnál Univerzity Palackého v Olomouci. Olomouc, roč. 26, č. 2, s. 40.

Pamětní deska založení zemských ústavů v Olomouci ve vestibulu budovy Franz Josef.

František Josef I. přijímá vládu z rukou svého strýce Ferdinanda Dobrotivého, kolem 1876, Arcibiskupství olomoucké



Velkorysé rozhodnutí sněmu dokládá pamětní deska ve vestibulu pavilonu, který byl od té doby označován jako Franz Josef. Pamětní deska nese latinský nápis: „Za vládnoucího císaře Františka Josefa I. přikázal zemský sněm Markrabství moravského dekretem usneseným dne 1. dubna 1892 vystavět tuto budovu k ulehčení chorým.“

V roce 1893 zvítězila v konkurzu na realizaci stavební firma Josefa Jelínka. Projekt řídil zemský stavební ředitel Hugo Kranz. Výstavba nemocnice

započala v červnu 1894, po dvou letech bylo dokončeno i vnitřní zařízení prvního pavilonu, takže 19. srpna 1896 mohl být pavilon předán ředitelství zemských ústavů s tím, že z celkem 268 lůžek bylo 105 lůžek přiděleno interně, 95 chirurgii, 56 oftalmologii a 12 lůžek bylo vyhrazeno pro nemocné infekčními chorobami.

Dne 14. září téhož roku byli do zemských ústavů přestěhováni ze staré nemocnice pacienti a 16. listopadu 1896 byla nová nemocnice slavnostně vysvěcena.

V budově Franz Josef sídlily například tyto kliniky a oddělení:

- I. chirurgická klinika
- Urologie
- Traumatologie
- KARIM
- Centrální operační sály
- Centrální sterilizace
- I. interní klinika
- Hematologie
- Centrální RTG
- Logopedie
- Geriatrie

I v nemocnici platí zákon o silničním provozu

Areál Fakultní nemocnice Olomouc, to je velký prostor s množstvím ulic, uliček, chodníků a nejrůznějších zákoutí. A všude tam se pohybují motorová vozidla, chodci či jezdci na kolech a jiných příbližovadlech. Pro všechny platí zákonem daná pravidla, i když si to uvnitř nemocnice mnohdy ani neuvědomují. Pojďme se na ně blíže podívat s krajským koordinátorem BESIP Ing. Miroslavem Charouzem.

Motorová vozidla a jejich stále se zvyšující počet představují jeden ze základních problémů pohybu a přepravy osob v nemocničním areálu. Některá dovážejí pacienty za účelem léčby či jejich blízké na návštěvu za nimi a další zase realizují logistický proces. Abychom se co nejdříve zhostili úkolu přijet do nemocnice, vyřídít vše potřebné a bezpečně odjet domů, je v první řadě nutné si uvědomit zákonitosti provozu v celém areálu. Tedy sledovat informační tabule, pochopit a dodržet pravidla daná zákonem a v neposlední řadě též respektovat zásady pro bezpečnou přepravu osob - v tomto případě navíc mnohdy méně mobilních či nemocných.

Specifikem automobilové přepravy v prostorách zdravotnického zařízení je skutečnost, že nezanedbatelné množství jeho návštěvníků řídí vozidlo ve stavu, který je řekněme na samé hraně toho, co povoluje zákon. Tedy například v situaci, kdy člověk po ošetření očí najednou zjistí, že se zakrytým okem se řídí opravdu špatně, nebo že po užití některých léků nastává při řízení efekt podobný jako po požití malého množství alkoholu. Je také vhodné zvážit, zda je moudré řídit vozidlo ve stavu silného rozrušení, kdy

například více než na aktuální dopravní situaci myslíme na zdravotní stav našich nejbližších a můžeme být kvůli tomu nervózní a třeba i snadno náchylní k agresivním projevům. I na to zákon o silničním provozu pamatuje a nabádá nás k přijetí opatření, jež zamezují podobným situacím. Například tak, že požádáme někoho blízkého o pomoc se zajištěním transportu či o řízení našeho auta.

Při vlastním pohybu po areálu nemocnice je nutné si uvědomit, že i když máme pocit, že jsme mimo veřejné komunikace, nadále zde platí pravidla daná zákonem č. 361/2000 Sb. O silničním provozu. A je naší povinností je důsledně dodržovat. Nejčastějším problémem motorizovaných návštěvníků je už samotná orientace v areálu. Často totiž hledají konkrétní budovu, což je spojeno s menší pozorností

směrem k dopravnímu značení. Zde je na místě upozornit na povinnost řidiče věnovat se řízení. Pokud nevidíte žádnou značku, vždy dodržujte jedno ze základních pravidel, a tím je přednost vozidel přijíždějících zprava. Ale časté jsou i situace, kdy žádná značka není, a přesto se musíme řídit zákonem - například při průjezdu úzkými místy se řidiči podle litery zákona vyhýbají vpravo, včas a v dostatečné míře. Nelze-li se bezpečně vyhnout, musí dát přednost v jízdě ten, na jehož straně jízdy je překážka nebo zúžená vozovka. A je-li už nezbytné couvání, učiní tak ten, pro něhož je to snazší nebo méně nebezpečné. Pravidla jsou to jasná, mnozí z nás však na tuto elementární slušnost příliš neslyší.

Další často řešenou dopravní situací v nemocničním areálu je parkování. Pokud jsou zde označena vyhrazená parkoviště, je dáno zákonem, že právo na

jejich užití má ten, pro koho jsou určena. Není tedy možné zde odstavit vozidlo někým jiným, kdo například aktivuje výstražná světla a stojí takzvané „na blinkačky“. Pokud od vozidla odejde a není schopen toto místo včas uvolnit, spáchal dopravní přestupek.

I přes veškerou opatrnost a dodržování dopravních předpisů může někdy dojít ke kolizi s jiným vozidlem či chodcem. I v tomto případě platí obecná povinnost neprodleně sepsat protokol o nehodě a není-li přítomen poškozený, je třeba zavolat policii. Jakýkoliv jiný postup, například papírek za stěračem, je ujetím od nehody, za což viník obdrží ve správním řízení pokutu a sedm trestných bodů.

V areálu nemocnice se pohybuje velké množství sanitních vozidel. Připomeňme si tedy i zákonnou povinnost dát vždy přednost vozidlům se

zapnutým výstražným zařízením. Tato povinnost se týká všech včetně chodců a cyklistů. Nestačí přitom pouze zastavit, je třeba učinit opatření spočívající ve splnění povinnosti umožnit oprávněnému účastníkovi silničního provozu průjezd. Nečinnost je v tomto případě nejen přestupkem, ale z mého pohledu zejména výrazným projevem neucty až arogance.

Zvláštní kapitolou je poutání převážených osob. Řidič vždy zodpovídá za připoutání sebe a dětí, které převáží. Zde je klíčovou hranicí věk tří let, do nichž musí být dítě vždy umístěno v autosedačce. Osobně velmi doporučuji zejména u rodičů převážejících prvorozeného potomka, aby si ještě před cestou pro něj důkladně prostudovali návod k užití autosedačky. Z vlastní praxe vím, že mnoho maminek a tatínek opravdu neví, jak poutání dítěte správně provést, a často vezou dítě uložené v autě vyloženě nebezpečným způsobem. Větší děti až do výšky 150 centimetrů je povinnost přepravovat za použití vhodného zádržného systému s ohledem na jejich věk a velikost. Poutat se jsou ale povinni i dospělí cestující, kteří jsou v případě kontroly ze strany policie sami odpovědní za porušení zákona.

Ještě jednou si zopakujme, že areál Fakultní nemocnice Olomouc je specifický velkým pohybem osob a dopravních prostředků. Proto je na nás všech, abychom dodržovali pravidla daná jak zákonem, tak i zásadami slušného chování. Je naprosto normální, že každý z nás musí věnovat pohybu maximální pozornost, reagovat na ostatní a dávat najevo své úmysly. Zejména cyklisté si mnohdy neuvědomují, jakým nebezpečím mohou být pro chodce. V dnešní době už je snad naprostou samozřejmostí být viděn - to znamená u cyklistů svítit za snížené viditelnosti a u chodců pohybovat se zejména po chodníku a při chůzi po komunikaci se rozhlédnout. Každý, kdo navštíví nemocnici, přichází s očekáváním jak dobrých, tak mnohdy i nepříjemných zpráv. O to více je třeba myslet na bezpečnost i při přesunu po komunikacích. Dělejme tedy vše pro to, aby tyto naše cesty proběhly vždy ve zdraví.

Ing. Miroslav Charouz
krajský koordinátor BESIP
pro Olomoucký kraj



II. interní klinika získala další potvrzení špičkové péče

Další ocenění příslušející jednomu z nejšípičkovějších pracovišť ve svém oboru získala II. interní klinika - gastroenterologická a geriatrická FN Olomouc. Stala se totiž jedním z prvních šestnácti pracovišť v rámci České republiky, které obdržely status Centra vysoce specializované péče pro digestivní endoskopii (CDE). Ve své spádové oblasti tak bude přednostně zajišťovat především špičkové výkony v oblasti slinivky břišní a žlučových cest a endoskopickou léčbu časných nádorů trávicí trubice.

Centra vysoce specializované péče pro digestivní endoskopii (Centra digestivní endoskopie, CDE) jsou projektem České gastroenterologické společnosti, který vyhlásilo Ministerstvo zdravotnictví ČR v listopadu loňského roku. „Cílem projektu je vybudování sítě endoskopických center poskytujících endoskopickou péči pro spádové oblasti čítající 300 000 obyvatel v potřebné kvalitě. Na tato centra jsou předem kladeny konkrétní striktní požadavky. V personální oblasti na počet endoskopistů s relevantními funkčními licencemi, u přístrojového vybavení na minimální počty jednotlivých endoskopických výkonů a v neposlední řadě je

vyžadována návaznost na činnost dalších pracovišť, jmenovitě chirurgie, radiologie a onkologie,“ popisuje přednosta II. interní kliniky - gastroenterologické a geriatrické Fakultní nemocnice Olomouc doc. MUDr. Ondřej Urban, Ph.D.

Nespornou výhodou této organizační změny a vzniku CDE je podle jeho slov především centralizace obtížných výkonů zejména v oblasti terapeutické digestivní endoskopie. „Dochází k soustředění personálních a ekonomických zdrojů na pracovištích, která provádějí takový počet výkonů, jenž je dostatečný k udržení a zvyšování erudice. Jedná se zejména o výkony v oblasti slinivky

břišní a žlučových cest a dále o endoskopickou léčbu časných nádorů trávicí trubice. Kvalita center bude samozřejmě pravidelně auditována. Vedle klinické práce se od center očekává postgraduální výuka endoskopistů a vědecká činnost, navázána na platformu Czech gastroenterology study group,“ doplňuje docent Urban.

V prvním kole výběrového řízení bylo pracovní skupinou ministerstva zdravotnictví ustaveno šestnáct center a mezi nimi také endoskopické centrum II. interní kliniky olomoucké fakultní nemocnice. „V našem centru ročně provedeme více než 8500 endoskopických výkonů, z toho 1500 v oblasti slinivky břišní a žlučových cest, a téměř 400 endoskopických resekcí. Z našeho pracoviště vzešla iniciativa ke screeningu karcinomu slinivky břišní u osob ve vysokém riziku, jenž je postupně implementován v dalších centrech digestivní endoskopie. Máme nastavenou perfektní kooperaci se všemi spolupracujícími obory včetně patologů a anesteziologů, běžně u nás endoskopují chirurgové a spolupracujeme také na poli pediatrické endoskopie. Je nám velkou ctí, že jsme v červnu hostili největší endoskopickou akci na území někdejšího Československa - České a slovenské endoskopické dny, které jsou spojeny s tradičním workshopem Olomouc Live Endoscopy, a to včetně živých přenosů endoskopických výkonů. Hostem akce byla legenda světové pankreatobiliární endoskopie profesor Jacques Devière z Bruselu a také ministr zdravotnictví ČR prof. Vlastimil Válek. Účast činila více než 500 příznivců digestivní endoskopie,“ vyzdvihuje úspěchy svého pracoviště a nově jednoho z center digestivní endoskopie doc. MUDr. Ondřej Urban, Ph.D.



Neurochirurgická klinika obdržela prestižní status

Více pacientů a hlavně více na odbornost mimořádně náročných operací v oblasti páteře a míchy. To čeká v dohledné době na lékaře a další zdravotnický personál Neurochirurgické kliniky Fakultní nemocnice Olomouc. Větší objem práce však zdaleka přebíjí pocit oprávněné hrdosti na to, že tato uznávaná klinika získala jako jedna z prvních v České republice status Centra vysoce specializované spondylochirurgické péče. Spondylochirurgie je medicínský obor zabývající se právě diagnostikou a zejména chirurgickou léčbou postižení a poranění páteře v celé její délce.

„Získání statusu Centra vysoce specializované spondylochirurgické péče je pro nás velmi významná událost. Naše klinika je sice součástí hned několika multioborových center, jako jsou například centrum traumatologické, onkologické či cerebrovaskulární, toto je však naše první čistě neurochirurgické centrum. Fakultní nemocnici Olomouc jako jeho nositelce bylo uděleno od 1. ledna 2023 na dobu pěti let,“ říká přednosta Neurochirurgické kliniky FN Olomouc prof. MUDr. Lumír Hrabálek, Ph.D.

A dodává, že v rámci České republiky může být v současné době zřízeno až jedenáct takových center, přičemž jejich vznik je vázán na splnění řady velmi náročných podmínek. „Cílem tohoto systému je koncentrovat kvalitní, vysoce specializovanou péči právě do těchto center. Splnění nastavených podmínek je pak zárukou toho, že pacient skutečně garantovanou péčí obdrží. Vedle potřebného technického vybavení to je zejména patřičné personální obsazení. Každé takové centrum má svého vedoucího a také další členy týmu s povinnou spondylochirurgickou atestací. Jedná se o nástavbovou atestaci k základní neurochirurgické, nebo ortopedické atestaci a prvních deset lékařů v České republice ji získalo v září roku 2019. Byl jsem také mezi nimi, ale ještě více jsem hrdý na skutečnost, že na naší klinice jsme momentálně již čtyři, kdo tuto atestaci máme, což je vůbec nejvíce v rámci všech tuzemských neurochirurgických klinik,“ zmiňuje s potěšením profesor Hrabálek.

Další podmínkou pro přiznání statusu spondylochirurgického centra je minimální počet páteřních operačních výkonů, jichž musí jednotlivé pracoviště vykázat alespoň 500 ročně. „Také tuto podmínku jsme bohatě splňovali. Jen v roce 2022 jsme u nás provedli 1078 takových

operací, a to v celém spektru výkonů, čili u degenerativních onemocnění páteře, traumat, zánětů i onkologických diagnóz. Splněn jsme měli předem i minimální počet dedikovaných lůžek, tedy dvanáct standardních a šest na jednotce intenzivní péče,“ vyjmenovává přednosta olomoucké Neurochirurgické kliniky.

Pro jeho pracoviště znamená udělená statusu centra především více práce, a to už v nejbližší budoucnosti. „Je logické, že tato centra vznikají za účelem koncentrace vysoce specializované péče, což znamená, že nám brzy přibudou pacienti s operacemi páteře i mimo náš

spád. Naším úkolem nyní je se na to připravit. Především musíme rozšířit naše operační kapacity. V tuto chvíli máme dva sály, na nich operujeme každý den, z toho jednou týdně do sedmi večer. Občas využíváme i kapacitu Centrálních operačních sálů, ale potřebujeme ji navýšit. To se týká i standardních lůžek. Abychom zajistili kvalitní pooperační péči, potřebujeme najít místo pro další lůžka. Je to sice finančně i kapacitně náročné, ale na druhou stranu víme, že tím pomůžeme mnoha lidem se závažnými chorobami a poraněními,“ uzavírá prof. MUDr. Lumír Hrabálek, Ph.D.



Je to nádherný pocit, když teď vidím tolik podpory, říká Sestra sympatie Kateřina Petulová

Nová držitelka titulu Sestra sympatie pracuje ve Fakultní nemocnici Olomouc! O tom, že soutěž, jejímž hlavním cílem je poděkovat sestřím za jejich náročnou a záslužnou práci, vyhraje právě Kateřina Petulová z Hemato-onkologické kliniky, se rozhodlo poslední únorový pátek na pražském Žofíně v rámci 11. ročníku reprezentačního plesu Sestry na sál! Jestliže si ale po vyhlášení výsledků všeobecná a současně edukační sestra myslela, že tím pro ni shon skončil, mýlila se. Kolotoč gratulací a rozhovorů pokračoval i poté, co se po slavnostním ceremoniálu poprvé vrátila do práce.

Kolegyně z lůžkového oddělení Hemato-onkologické kliniky připravily speciální uvítací výzdobu, následovaly gratulace vedení kliniky a vedení nemocnice, rozhovory pro novináře. „Do soutěže mě přihlásily kolegyně. Zpočátku jsem se bránila, nechtělo se mi. Ale nakonec jsem souhlasila. Říkala jsem si, že když si holky myslí, že na to mám, tak se to pokusím dokázat,“ odpovídala na jeden z novinářských dotazů. Vítězství je více než dostatečným důkazem, že se kolegyně nemýlily.

Finálového večera se účastnilo jedenáct sester z celé České republiky. „Možná to zní jako fráze, ale všechna děvčata byla skvělá, všem jsem moc přála úspěch. Vytvořily jsme parádní partu, psychicky jsme se celou dobu podporovaly,“ vyprávěla maminka čtrnáctileté dcery. Největší nervozitu jim přivodila disciplína, v níž měly vylosovanému porotci odpovídat na otázku, kterou dopředu neznaly. „Já jsem si vylosovala ředitele motolské nemocnice, pana Ludvíka. Jeho otázka zněla, čím si vysvětluju, že je ve zdravotnictví tak málo mužů, a co bych udělala pro to, aby jich bylo víc. Tak jsem odpověděla, že nechápu, proč je ve zdravotnictví mužů tak málo, když nás holek je tolik a že právě to množství by pro ně měla být největší motivace,“ usmívala se při vzpomínce na stresující chvíle.

Běžnou součástí obdobných soutěží bývá defilé účastnic před porotou. Jak tomu bylo v případě Sestry sympatie? „Myslíte promenádu v plavkách? Tak ta nebyla,“ culila se Kateřina Petulová. „Prošly jsme se po pódiu v zdravotnickém oblečení firmy Cadenza a na vyhlášení jsme si oblékly slavnostní

šaty,“ dodala všeobecná sestra, pro niž je Hemato-onkologická klinika druhým pracovištěm ve FN Olomouc. Předtím pracovala i na Onkologické klinice.

Při vyhlášení tak trochu doufala alespoň v pomyslnou bronzovou pozici. „Že bych měla tolik štěstí a skončila třetí? Říkala jsem si, že by to bylo hezké. To nevyšlo, tak jsem si pomyslela, že to nevádí, že jsem se alespoň zúčastnila.

Pak vyhlášovali druhé místo, a to jsem věděla, že to nebudu, protože jsem stála za porotcem a viděla jsem jméno, které měl oznámit. No a na první místo jsem skutečně ani ve snu nepomyslela. Když ho vyhlásili, v první chvíli jsem nerozuměla, protože porotci nebylo dobře rozumět. Až když vyslovili mé příjmení, tak mi vyhrkly slzy a vůbec jsem tomu nevěřila,“ popisovala emotivní okamžiky.



Přestože přihlášku do soutěže nepodávala z vlastní vůle a spíše proti tomu protestovala, nyní je za účast velmi vděčná. Samotný titul přitom nepovažuje za nejdůležitější bonus. „Jsem strašně ráda za nové zkušenosti a nezapomenutelné zážitky. A je to nádherný pocit, když teď vidím tolik podpory kolem sebe. To se nedá snad ničím vynahradit, je to super,“ přiznala dojatě. Proto by také případné další kandidátky od přihlášky neodrazovala. „Vzkázala bych jim, aby se ničeho nebály. Stojí to za to,“ řekla rozhodně.

Pro kolegyně, které ji k účasti přiměly, připravila malou oslavu. „Holky si mě taky dobíraly kvůli autu, které mám teď na půl roku vypůjčené, že je musím někam vzít na výlet. Určitě je všechny někam vezmu, ale postupně, protože auto je jen pro pět lidí,“ vtipkovala na závěr sestra, která na partu na Hemato-onkologické klinice nedá dopustit.

Cílem soutěže Sestra sympatie, jejíž 12. ročník skončil vítězstvím Kateřiny Petulové, je zviditelnění mimořádně náročné, zodpovědné a záslužné práce

všeobecných sester a poděkování za ni. Již v roce 2019 se finálového klání díky výsledkům hlasování zúčastnily hned dvě sestřičky z FN Olomouc - Marie Růžičková z III. interní kliniky a Naďa Sléřová z I. chirurgické kliniky. Do semifinálového kola soutěže, pořádané agenturou We Make Media ve spolupráci s Českou asociací sester, se navíc dostala

Kateřina Burešová z I. interní kliniky - kardiologické. Velký úspěch také vloni v dubnu zaznamenala vrchní sestra I. interní kliniky - kardiologické Dagmar Hetcllová, když v soutěži Sestra roku veřejnost hlasováním rozhodla, že získá titul Sestra mého srdce, a v hlavní soutěži v kategorii Sestra v managementu a vzdělávání skončila na druhém místě.





Antonín Hlavinka: IT dokáže zachraňovat lidské životy

Když se řekne nemocniční personál, většině z nás v hlavě naskočí v první řadě „lidé v bílém“ - lékaři a další zdravotníci pečující o naše životy a zdraví. Zdravotnická zařízení - a zejména ta velká, jako je Fakultní nemocnice Olomouc - však nemohou fungovat bez podpory řady dalších profesí, které samotným zdravotníkům poskytují nezbytný servis. Stále více to platí o odbornících na informační technologie, zkráceně IT, bez nichž už se dnešní moderní medicína jednoznačně neobejde. „Nemá cenu s nástupem technologií bojovat či je bojkotovat, ale naopak je potřeba vnímat je jako nástroj pro zjednodušení, zrychlení a zkvalitnění naší práce,“ říká Ing. Antonín Hlavinka, náměstek informačních technologií FN Olomouc.

Jak tedy jde dohromady myšlení v jedničkách a nulách s péčí o tělo a duši?

Pro značnou část populace se IT rovná E.T. (mimozemšťan), tedy něco z jiného světa. Je to pochopitelné, když pouhá čtyři procenta pracující populace jsou z oboru IT a pouze šest procent z nich působí ve státní správě. Naštěstí „ajťáci“ jsou také lidé, nikoliv jen „ítý“, a zdravotnictví je pro mnohé z nich velmi zajímavý sektor s možností podílet se na moderní a efektivní léčbě. Celý svět se aktuálně nachází na počátku globální digitální transformace, která se nevyhýbá ani zdravotnictví. Třeba na západ od nás je v organizaci, jako je naše nemocnice, dvakrát až třikrát více IT zaměstnanců a právě kvůli masivní digitalizaci se tato čísla ještě navyšují. V rámci našeho úseku si uvědomujeme, že jsme servisní organizací pro zdravotnické obory, a naši velkou výzvou je interní profesionalizace. Protože potřebujeme být efektivní a pružní a současně mít kapacitu být součástí probíhající digitalizace téměř veškerého lidského konání. Zkrátka být kompatibilní s tepem doby.

Co vše má váš tým v nemocnici na starosti?

Jen pro představu, ve Fakultní nemocnici Olomouc je něco kolem tří tisíc služebních počítačů a k tomu další stovky zařízení, jako jsou chytré mobily, tablety, tiskárny a jiné síťové přístroje. O tato zařízení se fyzicky stará Oddělení technické podpory zabezpečující jejich servis, upgrade a obměnu. Její tempo se za poslední tři roky zrychlilo kvůli zákonu o kybernetické bezpečnosti, jenž nás zavazuje k rychlé výměně starých, potenciálně nebezpečných počítačů a zařízení. Nesmíme však opomenout další stovky

přístrojů sloužících pro vzájemnou komunikaci, telefony a freesety včetně centrální telefonní ústředny. O tuto síť se stará Oddělení správy telekomunikací. K tomu, aby tato zařízení mohla mezi sebou srozumitelně komunikovat, je potřeba hodně propustná síť a propojení. K tomu slouží celkem přes sto serverů a datových center, které často komunikují různými jazyky a jsou hojně segmentovány, aby se zátěž rozumně distribuovala. O to vše pečuje Oddělení správy systémů. Už zmíněná kybernetická bezpečnost se stala s rozvojem informačních technologií velmi důležitou a nedílnou součástí celého IT světa. Proto relativně nedávno vzniklo Oddělení kybernetické bezpečnosti. To jsou ti, kteří mimo jiné nutí naše kolegy pamatovat si dlouhá hesla, občas je měnit a nemít je napsaná na lístečku na monitoru (úsměv), ale současně nás jejich důslednost chrání před odcizením či ztrátou citlivých zdravotnických dat. Největším oddělením na IT je Oddělení správy aplikací, jež se stará o nehmatatelné

duševní vlastnictví nemocnice, kterým jsou informační klinické systémy, aplikace, portály a podobně. V posledních pár letech se toto oddělení rovněž významně podílí na vývoji vlastních SW řešení a integrací. Benjamínkem na našem úseku je Oddělení inovací a projektového řízení pečující o řádný průběh všech složitých projektů spojených s masivní digitální transformací. A nesmíme zapomenout ani na Oddělení centrální spisovny sídlící ve fortu Tafelberg a spravující archiv nemocnice, který se rovněž postupně překlápí do jedniček a nul.

I podle členění vašeho úseku se zdá, že informatika už dnes není jen jednodušou profesí, ale řadou značně diferencovaných odborností...

Určitě ano a podobnost můžeme najít třeba právě v medicíně. Ani v ní dnes není v lidských silách obsáhnout celou lékařskou vědu v jediném oboru a dochází k čím dál větší fragmentaci do podoborů a specializací.

Ing. Antonín Hlavinka (*1981 v Olomouci)

- vystudoval Střední průmyslovou školu elektrotechnickou v Olomouci a následně informatiku a automatizaci na VUT v Brně
- ve Fakultní nemocnici Olomouc působí od roku 2019
- v roce 2022 zavedl a vede Centrum digitálního zdravotnictví na LF UP a FNOL, které se podílí na povinné výuce digitálního zdravotnictví na LF a FZV UP
- na jaře 2023 se stal členem poradního výboru ministra zdravotnictví pro digitalizaci ve zdravotnictví
- je spoluzakladatelem nadace BraveBear, z.s., která pomáhá nemocným dětem a dětem z dětských domovů
- je spoluautorem několika odborných knih, skript a článků v oblasti ICT technologií, eHealth a telemedicíny, v rámci studia Ph.D. pracuje na výzkumu v oblasti mHealth aplikací
- je ženatý, má 3 děti
- k jeho koníčkům patří zejména moderní technologie a inovace, pomocí nichž se dá zkvalitnit život a ulehčit práci; aktuálně se hodně zajímá o AI (umělou inteligenci), na kterou nahlíží s respektem ze všech možných perspektiv



Personál Úseku informačních technologií by měl v budoucnu sídlit v areálu pevnosti Taffelberg.

Bylo by přílišným hazardem být neustále rukojmím velkých dodavatelů softwarových řešení, kteří si diktují často nesmyslné podmínky a přitom neznají zdaleka tak dobře provoz nemocnice jako vlastní zaměstnanci. Zároveň by to bylo i zbytečné plýtvání časem a penězi. Od mého nástupu do naší nemocnice jsme začali s kolegy na IT budovat tým programátorů, který za ty tři roky a něco od svého vzniku odpracoval přibližně 2000 „člověkodnů“ na více než stovce vývojových projektů. Pokud bychom si toto vše nechali dělat externí firmou, tak by to nemocnici přišlo na přibližně třicet milionů korun! Samozřejmě tím neříkám, že dodavatele na různé služby nepotřebujeme, to není realistický cíl, ale tam, kde to dává smysl, jsme připraveni operativně reagovat na naše potřeby. Typickým případem byla doba covidové epidemie, kdy se naplno ukázal význam a potřeba rychlého inhouse řešení. Dalším takovým příkladem je rozvoj telemedicíny.

Právě telemedicina je velmi rychle se rozvíjejícím oborem a součástí struktury Fakultní nemocnice Olomouc je i Národní telemedicínské centrum (NTMC). Zkuste nám představit současné trendy, jimiž se v této oblasti zabýváte.

Troufnu si tvrdit, že naše nemocnice je tuzemským lídrem v tomto oboru. Během covidových let se ještě více zvýraznila potřeba vzdálené komunikace mezi pacientem a lékařem. A ukázalo se také, že v některých oblastech medicíny jde o významný faktor pro úspěšnou léčbu. Proto jsme začali vyvíjet portál a mobilní aplikaci pro telemedicínu. Nastavili jsme velmi úzkou spolupráci s NTMC, posílili oba týmy a postupně rozšiřujeme naše portfolio služeb v této oblasti. Z aktuálních projektů v této oblasti můžu zmínit například vzdálené skenování dokumentů se záznamy o pacientech, snímků ran a defektů včetně lokalizace na postavě pacienta a sledování vývoje rány v čase, přenos informací z vozidel rychlé záchranné služby na urgentní příjem, videokonzultace pacientů s lékařem,

domácí monitoring pacientů s různými závažnými diagnózami a mnohé další. Na těchto projektech intenzivně spolupracuje NTMC se všemi již zmíněnými odděleními IT. Přes všechny dosažené pokroky je telemedicina stále široké pole neorané se spoustou možností rozvoje. Přesto bych výčet rozpracovaných projektů zahájil jiným, ještě zásadnějším.

Vážně, kterým?

Je jím výměna stávajícího nemocničního informačního systému (NIS) a vybudování takzvané integrační platformy, neboli projekt KIPE. Současný NIS Medea je starý téměř čtvrt století a je značnou brzdou digitální transformace. Jeho výměna je velká věc a je to proces, který sám o sobě bude trvat prakticky až dva roky. Navíc situace na trhu je velmi nepříjemná a po ročních zkušenostech se soutěžením nového NIS oceňuji naše rozhodnutí snažit se z toho současného vytěžit maximum a vedle něj začít budovat integrační platformu, která slouží jako podvozek pro všechny další významné klinické systémy v nemocnici nezbytné pro očekávanou velkou digitální transformaci. Součástí tohoto projektu je i systém WND, neboli workflow nezdravotnické dokumentace - jinými slovy elektronizace objednávek, smluv, faktur a jejich vzájemné propojení se zrušením papírových hlaviček a fyzického oběhu těchto dokumentů. Dalším cílem projektu KIPE je portál pro pacienty i praktické lékaře v Olomouckém kraji, který aktuálně pilujeme a spouštíme

a jehož součástí bude předávání elektronické zdravotní dokumentace, objednávání pacientů do ambulancí a další služby elektronického zdravotnictví. Velký dík za realizaci tohoto v ČR svým rozsahem a dopadem naprosto unikátního projektu patří vedoucímu našeho Odboru informatiky Davidu Miklíkovi.

Velkým strašákem zdravotnictví je papírování a obrovské množství nejrůznějších „lejšter“, dokumentů a s nimi související administrativy. Děje se i v tomto směru něco nového?

Ano, náš další zajímavý a novátorský projekt se jmenuje Bezpapírová ambulance a směřuje k postupné digitalizaci ambulancí. Zatím pilotně na vybraných klinikách, s nástupem nového NIS se určitě poznatky rozšíří do celé nemocnice. Cílem tohoto projektu je otestování přístupu bezpapírové nemocnice. První fáze má umožnit využití elektronické karty pacienta s možností digitalizace donesených papírových zpráv. Následně se zpráva v ambulanci netiskne, ale automaticky se přenesou do digitálního garantovaného archivu, kde je bezpečně uložena po desítky let. V blízké budoucnosti s rozvojem projektu KIPE se nebude tisknout papír ani pacientovi a zpráva dojde rovnou do jeho profilu na portálu, k praktickému lékaři či příslušnému specialistovi. Součástí tohoto projektu jsou i další prvky elektronizace procesů, jako například objednávání pacientů online, napojení na telemedicínský portál, přenos zdravotních záznamů do jiných krajů

a států a tak dále. Samozřejmě na tomto projektu pracujeme s Odborem právním a Odborem kvality, kde často drží naše fantazie na uzdě (smích).

Jak na vaše aktivity pohlíží vaši kolegové z nemocnice, zejména oni klíčoví „lidé v bílém“?

Je pravda, že někteří jsou ze současného tempa digitalizace velmi nervózní, což je zcela pochopitelné. Žijeme na pokraji opravdu velké průmyslové revoluce, která předčí i industriální revoluci započatou v 18. století. Možná to mnohé neuklidní, ale pokrok je řízen naší leností a bez pokroku nás čeká jistý konec. Neboť jak pravili staří mudrovci, stagnace rovná se smrt. Nemá cenu s nástupem technologií bojovat či je bojkotovat, ale naopak je potřeba je vnímat jako nástroj pro zjednodušení, zrychlení a zkvalitnění naší práce. Je to jako s léky; také nás mohou zachránit, nebo naopak zabít, záleží na způsobu jejich použití a aplikovaném množství. Technologie vnímejme jako dobrého sluhu, ale nedělejme z nich všemocného pána. Ve finále by technologie měly umožnit více se věnovat pacientovi, který je často obětí „předadministrace“ zdravotníků. I díky našim projektům se snažíme jít příkladem a ukazovat, že IT dokáže zachraňovat životy, šetřit čas a náklady poskytovatelům, pojišťovnám i pacientům. Jen to všechno trvá mnohem déle, než bychom si třeba představovali, ale cesty zpět není a směr se nám snad již povedlo nastavit.

Řada lidí si pod slovem „doktor“ představí člověka, který jim poradí s každým neduhem, a ještě dnes je spousta pacientů překvapena, kolik je v nemocnici klinik, ambulancí, oddělení, center a odborníků prakticky na každou součástku lidského těla, o duši nemluvě. A stejně tak je to i v IT. Můžete si představit tělo jako hardware, tedy techniku - fyzickou krabici někde pod stolem, telefon v kapse, dnes už i automobil, pračku či myčku. A duši zase jako software, tedy něco, na co si nemůžeme sáhnout, ale víme, že to existuje a funguje v nedílném celku právě s hardware. Stejně tak programátora si můžeme představit jako psychiatra či psychologa a administrátora nebo pracovníka systémového oddělení třeba

jako lékaře internistu nebo ortopeda. A správce sítí jako neurologa. Tím chci říct, ať nejste překvapeni, když požádáte programátora, aby vám přeinstaloval „windowsy“, že se bude tvářit, jako kdybyste si zavolali gynekologa na problémy se žlučníkem. Asi by vás i nějak odoperoval, ale ani jeden nemusíte být s výsledkem spokojeni a vy celý proces nemusíte přežít ve zdraví (smích).

Zmínil jste programátory. I ti jsou v nemocnici potřeba?

Mít své programátory už je dnes v takovém kolosu, jako je Fakultní nemocnice Olomouc s více než čtyřmi tisíci zaměstnanci a obrovským množstvím moderní technologie, nezbytností.



Petr Sedláček: Musíte být optimističtí. Pesimismus ještě nikdy nikomu nepomohl

Věčného optimistu Petra Sedláčka bavil tanec i život samotný. Jeho hnacím motorem byla rodina a hlavně dvě malé vnučky. Nikdy neměl žádné zdravotní potíže. Chodil rád do práce, na kterou s úsměvem vzpomíná, a nazývá se dřičem. Jedna srpnová cesta do práce měla ale jiný průběh. Zavolala mu manželka Renáta: „Něco ti našli, máš jet okamžitě do nemocnice.“ V nemocnici podstoupil odběry, výsledky prokázaly akutní leukémii. Ošetřující lékař doc. MUDr. Luděk Raida, Ph.D. mu ihned nabídl chemoterapie. Absolvoval jich celkem pět. Bez darované krve by se již z života těšit nemohl. Za celou dobu léčby dostal celkem 52 transfuzí červených krvinek a 25 transfuzí krevních destiček.

„Ze začátku jsem neměl vůbec žádné pocity. Co se děje, jsem si neuvědomoval, ani když už jsem ležel na pokoji. Chemoterapie jsem snášel dobře. V nemocnici jsem strávil celkem osm měsíců. Občas mě pustili i domů na pár dní nebo na Vánoce. Je to asi zvláštní, ale vždycky jsem se nakonec těšil zpátky do nemocnice. Doma byli všichni zdraví a v nemocnici jsem si připadal mezi ‚svýma‘, protože jsme na tom byli podobně. Pak přišla na řadu transplantace kostní dřeně, kterou jsem dostal od dárců z Francie. Dozvěděl jsem se o něm jenom to, co je možné, ale vůbec nevím, kdo to je. Teď v únoru to bude rok,“ rekapituluje Petr Sedláček.

S nadšením vypráví i o tom, jak si na pokoji vytvořili přátelské vazby. „S chlapama jsme se navzájem podporovali a jsme pořád v kontaktu. Byli mladí, kolem třicítky. Naštěstí se z toho taky dostali, držím jim palce, aby to bylo napořád,“ doufá Petr.

Ani přes těžké období neztrácí svůj nadhled. „Musíte být prostě pořád optimističtí. Pesimismus ještě nikdy nikomu nepomohl. Stále jsem aktivní a snažím se všechno zvládat. Jakmile začnete myslet negativně dnem i nocí, tak je to špatně. Člověk se musí přizpůsobit a hlavu zaměřit jiným způsobem. Třeba jít na procházku. Už se těším na jaro, to dodá člověku vždycky potřebnou energii,“ usmívá se věčný optimista.

Léků užívá stále hodně, i když už se množství oproti období akutní léčby podstatně snížilo. Týmu celé Fakultní nemocnice Olomouc ze srdce děkuje. Hlavně lékařům a sestřičkám z Hemato-onkologické kliniky. „Jsem jim nesmírně vděčný, udělali pro mě, co mi na očích viděli. Celý jejich přístup zlehčoval mou léčbu a osm měsíců na lůžku.“

V mládí na vojně krev sám několikrát daroval. Všem dárcům, ale i těm, kteří se rozhodují, zda se stát dárcem, posílá Petr vzkaz: „Bez vás se neobejdeme. Zároveň nikdy nevíte, kdy sami budete potřebovat pomoc.“



Petr Michalík: Bez dárců krve bych tady už dávno nebyl

Dárcem krve jsem se stal poprvé a bohužel i naposledy před více než 50 lety brzy po dosažení 18. narozenin coby student gymnázia. Už si nepamatuji podrobnosti, kdo byl iniciátorem celé akce, ale stalo se, že skupina studentů gymnázia se rozhodla dobrovolně darovat krev v místní nemocnici. Před odběrem proběhlo vyšetření našeho zdravotního stavu a vzorku krve a pak následoval samotný odběr. Měl jsem z toho celého trochu obavy, protože z jehel jsem míval odjakživa trochu strach. Při odběru jsem naštěstí nezkolaboval a nakonec jsem měl dobrý pocit, že jsem vykonal prospěšnou věc.

Další odběr jsem měl absolvovat rovněž skupinově coby posluchač vojenské katedry na vysoké škole. Ačkoli jsem se cítil zcela zdravý, můj vzorek krve tentokrát nevyhovoval a byl jsem coby dárcem odmítnut. Poté už jsem se v dárcovství nikdy neangažoval v mylné představě, že bych byl opět odmítnut.

Uběhlo mnoho let, ze mě se stal starobní důchodce a po mnoha letech, po která jsem se těšil poměrně dobrému zdraví, jsem náhle před třemi lety vážně onemocněl akutní myeloidní leukémií. Nastala léčba chemoterapií na Hemato-onkologické klinice Fakultní nemocnice Olomouc, která s přestávkami trvala celkem 8 měsíců. Zaslouhou lékařů, sester, laborantů a mnoha dalších pracovníků kliniky - s některými jsem se setkával denně, s jinými, například laboranty, jsem se vůbec nesešel - jsem se po 8 měsících mohl vrátit zpátky do normálního života. Po asi roce a půl však nastal relaps choroby, opět chemoterapie, po 5 měsících opět doma, avšak po půl roce další relaps choroby, který zatím díky novému způsobu léčby úspěšně zvládám.

Je tu však ještě další skupina lidí, bez nichž bych tady už dávno nebyl - dárci krve. Při léčbě chemoterapií dochází ke značnému úbytku krvinek a krevních destiček, které je nutno nahrazovat krevními transfuzemi. Bez nich by pacient nepřežil.

Snažil jsem se spočítat, kolik transfuzí jsem za celou dobu léčby zatím dostal. Po první hospitalizaci jsem to vyčetl z propouštěcí zprávy - 30 dávek červených krvinek a 33 dávek krevních destiček, při všech dalších hospitalizacích jsem si každou transfuzi již zaznamenával do kalendáře sám. Celkem za skoro tři a půl

roku nemoci to je dohromady 56 dávek červených krvinek a 54 krevních destiček, dohromady neuvěřitelných 110 transfuzí.

Netuším, kdo byli a kolik jich bylo - dárců, kterým vděčím za to, že ještě stále pobývám na tomto světě, a proto v každému dárci vidím svého zachránce. Pouze lituji, že jsem nepatřil mezi ně, ačkoli mně v tom nic nebránilo.



Chcete také pomoci darováním krve? Volejte na 800 888 529, nebo se podívejte na [transfuzka.fnol.cz](https://www.transfuzka.fnol.cz).

Taky vám darovaná krev zachránila život? Podělte se o svůj příběh na krevjedat@fnol.cz.

Deníky pomáhají pacientům v rozpomínání

Představte si, že se vám stane těžký úraz a několik dnů nebo dokonce týdnů strávíte v umělém spánku. Po probuzení si nic nepamätujete. V hlavě se vám přehrává několik scénářů toho, co se stalo, co se vám bez vašeho vědomí dělo a proč se nyní cítíte tak, jak se cítíte. Cítíte se sklíčeně, propadáte se do úzkostných stavů, v noci vás pronásledují noční můry a nevíte proč. Lidem, kteří si touto nepříjemnou životní etapou procházejí, chce pomoci Klinika anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny (KARIM) Fakultní nemocnice Olomouc. Na podzim loňského roku začali na Jednotce intenzivní a resuscitační péče (JIRP) využívat tzv. patientské deníky.

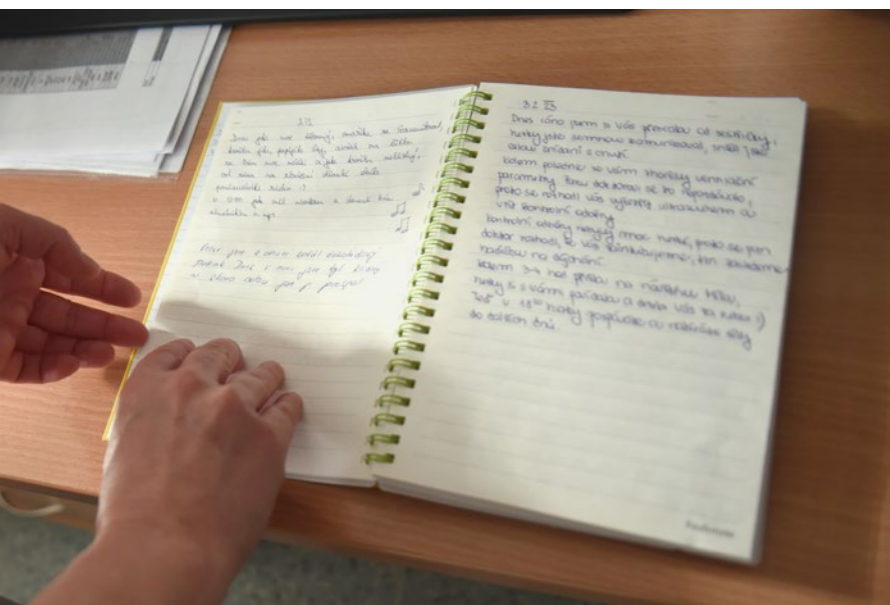
„Do patientských deníků zapisujeme stěžejní situace a události, abychom pacientům přiblížili, co se s nimi dělo, když byli v umělém spánku. Deník jim

pomáhá pochopit, co se s nimi stalo, když byli kriticky nemocní, a také vyrovnat se s bludnými vzpomínkami, jako jsou halucinace a noční můry.

Psychické problémy po kritické nemoci jsou totiž časté,“ vysvětluje všeobecná sestra Radka Krohmerová, která zavedení patientských deníků na JIRP KARIM iniciovala. Cílem podle ní není odborná charakteristika diagnózy nebo jednotlivých vyšetření. „Ošetřující personál nebo rodina zapisují patientovy prožitky, například při probuzení, jeho pokroky v rehabilitaci a léčbě nebo reakce na bazální stimulaci,“ dodává s tím, že zapisování se neřídí jasně danými pravidly. Proto se v něm mohou vedle psaného textu objevit i kresby, obrázky.

Vedení deníku se uzavírá současně s ukončením hospitalizace na klinice. Pak má pacient možnost si deník vyzvednout. „Není to ale povinnost. Záleží na něm. Uvědomujeme si, že je třeba ponechat pacientovi prostor, aby si rozmyslel, jestli o deník stojí a bude pro něj přínosem,“ doplňuje všeobecná sestra. Pokud se již pacient rozhodne s deníkem pracovat i po propuštění z nemocnice, je pro zdravotníky velmi důležitá zpětná vazba. „Proto jsme vytvořili dotazník, který pacient s odstupem času vyplní. Z dotazníku se hlavně chceme dozvědět, jestli byl pro něj deník přínosný, ale taky je pro nás inspirací pro zlepšení vedení deníku,“ objasňuje Radka Krohmerová.

Od loňského listopadu si svůj deník vyzvedli dva pacienti. Také proto zatím jejich efekt zdravotníci nechtějí hodnotit. „Ve světě je tato metoda běžná a oblíbená a praktikuje se již delší dobu. My jsme se o ní dozvěděli na konferenci a přišlo nám to jako skvělý nápad. A věříme, že pokud pomůže alespoň některým našim pacientům, má smysl jej vést,“ je přesvědčená Radka Krohmerová.



Z našeho Facebooku

Hodnocení citujeme z FB stránek Fakultní nemocnice Olomouc (@fnolomouc), Transfuzního oddělení FN Olomouc (@darciolomouc), Porodnice FN Olomouc (@porodniceolomouc) a Novorozeneckého oddělení FN Olomouc (@novorozeneckaJIP).

Edita Damborská doporučuje Fakultní nemocnici Olomouc

Děkuji personálu Kliniky psychiatrie, konkrétně oddělení 32C. Jsou zde lidé s velkým srdcem a pan doktor Vaněk je úžasný lékař a člověk. Paní doktorka Bělohřadová taky úžasná žena. Paní Petra a Kája mi pomohly se posunout v terapii a mít lepší život zase o kousek. Děkuji za pomoc na mé cestě.

Jana Mozolová doporučuje Fakultní nemocnici Olomouc

Včera jsem byla na zákroku na první interně. Můžu jenom chválit. Práce dr. Zdráhal a jeho lidský přístup hodně oceňuji. Skoro vůbec to nebolelo. Jsem tady spokojená i s jídelnem a dalším personálem. Moc díky.

Petra Minarčíková doporučuje Fakultní nemocnici Olomouc

Chtěla bych poděkovat za operační výkony na první chirurgii. Ještě jednou velké díky přednostovi Klosevi, který mě dvakrát operoval. Personál na lůžkovém oddělení 3 byl moc příjemný. Díky. Jen tak dál.

Ditula Bella doporučuje JIRP Dětské kliniky Olomouc

Sanitka nás odvezla na Dětskou kliniku, mé desetiměsíční dceři byl zjištěn pozitivní test na covid. Okamžitě proběhla veškerá vyšetření včetně CT. Za mě i dcerunku bych tímto chtěla poděkovat úžasnému personálu JIP FN Olomouc. Sestřičky naprosto úžasné, doktoři i pan primář super. Za mě prostě DOKONALOST..

Petra Kovaříková doporučuje Porodnici Fakultní nemocnice Olomouc

Moc děkuji za úžasný přístup všech doktorů a sestřiček. Byla jsem moc spokojená. Děkujeme za našeho Danielka. Jste nejlepší!

Markéta Navrátilová doporučuje Fakultní nemocnici Olomouc

Zubní pohotovost ve FN Olomouc můžu jen doporučit. S pětiletým synem jsme byli na extrakci zubu. Sestřička i paní doktorka velmi hodné, vše synovi vysvětlila a ukázala. Otevřené byly dvě ordinace, čekaly jsme asi 15 minut a za 10 minut bylo po všem. Velice děkuji.

Jarmila Pavlíková doporučuje Fakultní nemocnici Olomouc

Chtěla bych tímto poděkovat sestřičkám na oddělení ortopedie 29 b. Taky MUDr. Erikovi Fidlerovi. Velké díky za jeho profesionální přístup jak před operací kolene, tak po operaci. Úžasný lékař. Moje díky patří také MUDr. Neoralovi za vysvětlení a vyjádření k mému problému s ramenem. Všem velké díky.

Jindřich Hanáček doporučuje Fakultní nemocnici Olomouc

Dostalo se mi vynikající péče na traumatologii. Věřím, že budu zase běhat díky ochotě a odbornosti doc. Dráče, dr. Vintera a zbytku personálu kliniky.

Rodina Š. doporučuje Fakultní nemocnici Olomouc

Moc vám děkujeme za veškerou péči v Centru asistované reprodukce. Děkujeme z celého srdce, protože Honzík je božské miminko. Hned, jak se zlepšil počasí a my se dostaneme z té obří rýmy, která nás teď trápí, přivezeme vám toho „Úžasňáka“ představit. Jsme moc rádi, že jsme díky vám došli k vytoženému štěstí, a budeme rádi, když se někomu díky vám povede to stejné. Všechno to usílí za ten zázrak, co nám tu doma spinká, určitě stálo. Ještě jednou moc děkujeme a přejeme vám všem nádherný den.

Spokojená rodina Š.



Milan Čep doporučuje Fakultní nemocnici Olomouc

Takový profesionální a lidský přístup jako na Urologické klinice se jen tak nevidí. Všem chci moc poděkovat. Doktoři, sestřičky prostě komplet celý personál úplně perfektní. Ještě jednou vám všem mooco děkuji.

Edita Novyzedlaková doporučuje Fakultní nemocnici Olomouc

Jsem čerstvě po operaci na vaší plastické chirurgii, jednalo se o redukční mammoplastiku. Touto cestou bych chtěla ještě jednou vřele poděkovat celému personálu plastické chirurgie za opravdu skvělou péči a velké poděkování patří MUDr. Klosevi za opravdu skvěle provedený výkon. Nikdy bych netušila, že je až taková redukce reálná. Vřele děkuji a přeji mnoho dalších pracovních úspěchů.

Beata Bučková doporučuje Fakultní nemocnici Olomouc

Velké díky patří veškerému personálu ve FN Olomouc, a to na urgentnímu příjmu. Za jejich pohotovost a nepodcenění diagnostiky. Celou dobu měli srdce na svém místě a s empatií vysvětlovali, co bude následovat.

Píšete nám

Vaše dopisy a e-maily nás těší, jsou pro nás zpětnou vazbou a vodítkem, jak naši práci dělat co nejlépe. Pokud se nám to daří a nemocný dokáže naši péči ocenit, je každé malé poděkování velkým povzbuzením. Obracet se můžete na redakci NemMagazínu, kontakty najdete v tiráži na straně 3.

Ráda bych poděkovala za úžasnou léčbu na III. interní klinice - revmatologické, oddělení II, pokoj č. 7. Poděkování patří panu prof. MUDr. Pavlu Horákovi, CSc., lékařkám a sestřičkám za vstřícnou a obětavou léčbu o mne. Jejich péče je na vysoké lidské a profesionální úrovni.

Děkuji Terezia V.

Ráda bych touto cestou poděkovala a zároveň pochválila sestřičku Doleželovou z laktační poradny. Moc si vážím toho, že jsem mohla služby laktační poradny využít. Sestřička Doleželová byla neskutečně nápomocná a vždy velmi příjemná, takže jsem do poradny chodila ráda. Nebýt její pomoci, dnes jsem určitě na umělém mléku, protože bych nevěděla, co mám dělat, a navíc bych určitě brzy ztratila trpělivost. Sestřička pokaždé přišla s nějakým nápadem co udělat jinak, abychom podpořili kojení, a vše se nakonec povedlo a nyní plně kojím, což mi na začátku přišlo úplně nereálné.

Soňa C.

Jmenuji se Adéla a jsem už po druhé na psychiatrii tady v Olomouci na oddělení 32B. Chci pochválit všechny sestřičky i sanitářky, protože to se mnou není vždy jednoduché. Mám inkontinenci a jsem tu 14 dní a ani jednou jim nevadilo mi převléct postel, i když jsem jednou přišla ve tři ráno a ani tak nenamítaly a postel v klidu převlékly. Trpím halucinacemi, nikdy jim nevadilo mne vyslechnout, vždycky byly chápavé, ochotné mi pomoci, čehož si moc vážím. Takže velice chválím celé oddělení 32B psychiatrie v Olomouci.

Adéla K.

Chtěl bych touto cestou poděkovat paní doktorce Haně Palčákové za vysoce profesionální a velmi lidský přístup k provedení mé operace na oddělení plastické chirurgie. Prosim, tlumočte mé poděkování na patřičná místa ve vedení nemocnice.

Děkuji Dr. Leoš M.

Posílám poděkování pro Zdravotnickou záchrannou službu Olomouckého kraje, Dětskou kliniku FN Olomouc a celou fakultní nemocnici od pana ředitele až po pomocné síly v kuchyni - jste součástí našeho novoročního zázraku.



Při cestě autem nás na dálnici potkalo to, čemu s odstupem času říkáme - opravdu si uvědomit jak je život křehký a co má v životě smysl....

Roční syn Hugo dostal febrilní křeče. Kdo to zažil, dokáže si představit... Myslela jsem si, že je to naše poslední společná chvíle. Než přijeli oni. Nikdy jsem nikomu raději nepředala dítě do náruče. A pak následovala skvělá péče a pochopení na Dětské klinice FN Olomouc.

Už jsme zase doma a máme možnost vám alespoň tohle cestou ze srdce poděkovat - vám všem, co nám kryjete záda, když je nám nejhůř. Tečou mi slzy a vím, že teď už jsou to slzy štěstí. Ještě jednou všem moc děkuji, jménem celé rodiny.

Andrea S.

Děkuji touto cestou za vyšetření a určení diagnózy na Oddělení urgentního příjmu MUDr. Petře Ochmanové a posádce vozu RZP. Byla jsem v pozdních večerních hodinách dne přivezena na URGENT s bolestí břicha, a setkala jsem se jenom s milým a profesionálním přístupem všech vašich zaměstnanců. Děkuji a přeji hodně sil v této nepříznivé době.

Greta T.

Děkujeme stravování FN za úžasně fit a vege obědy. Dnešní oběd byla opravdu božská mana.

Jana D., Pavlína J., pacientky Ortopedické kliniky

Chtěla bych poděkovat za péči o mého syna, který byl hospitalizován na lůžkovém rehabilitačním oddělení 44. Mnohokrát děkuji všem lékařům, sestřičkám i sanitářům, kteří se o syna starali za jejich lidský přístup. Syn je nyní v rehabilitačním zařízení v Hrabyni, všechny moc pozdravuje a snaží se ze všech sil vrátit znovu do života. Za synem jsem často docházela a na tomto oddělení jsou sestřičky andělé, mnohokrát jim ještě jednou za všechno děkuji.

Lenka K.

Rád bych vyjádřil pochvalu panu dr. Benešovi na ústní a čelistní chirurgii. Je vidět, že je to kapacita v oboru a zbytečně nenechává pacienty trpět a jeho jednání je přátelské, přímé a pohotové. Pane doktore, děkuji vám za váš profesionální výkon.

Martin K.

Dodatečně moc děkujeme Dětské klinice, kde jsme měli hospitalizovanou dceru Kristýnu, konkrétně na Oddělení 21C - Jednotka intenzivní a resuscitační péče. Sestřičky byly moc příjemné a ochotné se vším pomoci a i MUDr. Lasák měl skvělý přístup.

Jana H.



Jarní luštění

Co tu kvete?

1. Zakroužkuj květinu, která nemá na obrázku svůj stín.
2. Doplň jarním květinám do čtverečků čísla podle jejich názvů.
3. Když vyluštíš správně osmisměrku, dozvíš se, jak se lidově říká prvosence.

1. Sněženka podsněžník
2. Viola vonná
3. Blatouch bahenní
4. Narcis žlutý
5. Sasanka hajní
6. Krokus - Šafrán
7. Prvosenka jarní - ???



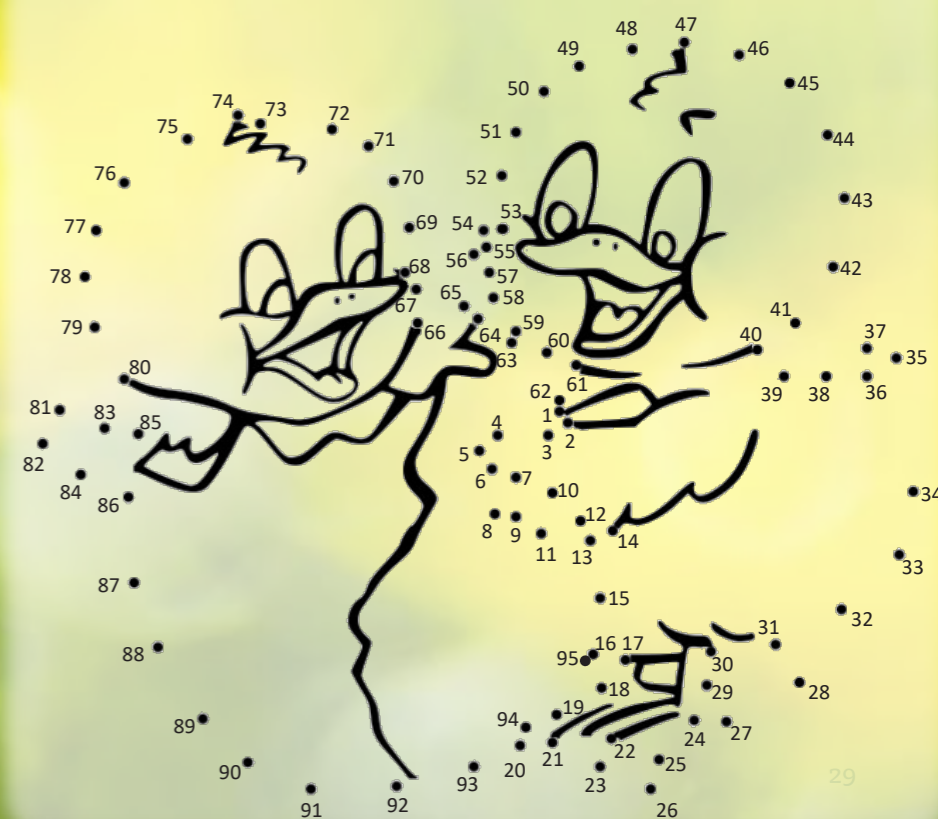
Osmisměrka

Najdi a vyškrtej všechna uvedená slovíčka. Zbýlá písmenka zakroužkuj a zapiš do tajenky.



Spojovačka

Dokresli obrázek pospojováním čísel od 1 do 95.



BŘEZEN, DUBEN, JARO, KUŘÁTKO, SLUNCE, TRÁVA, TULIPÁN, VAJÍČKO, VRBA, ZAJÍČEK

Narozeniny Univerzity Palackého

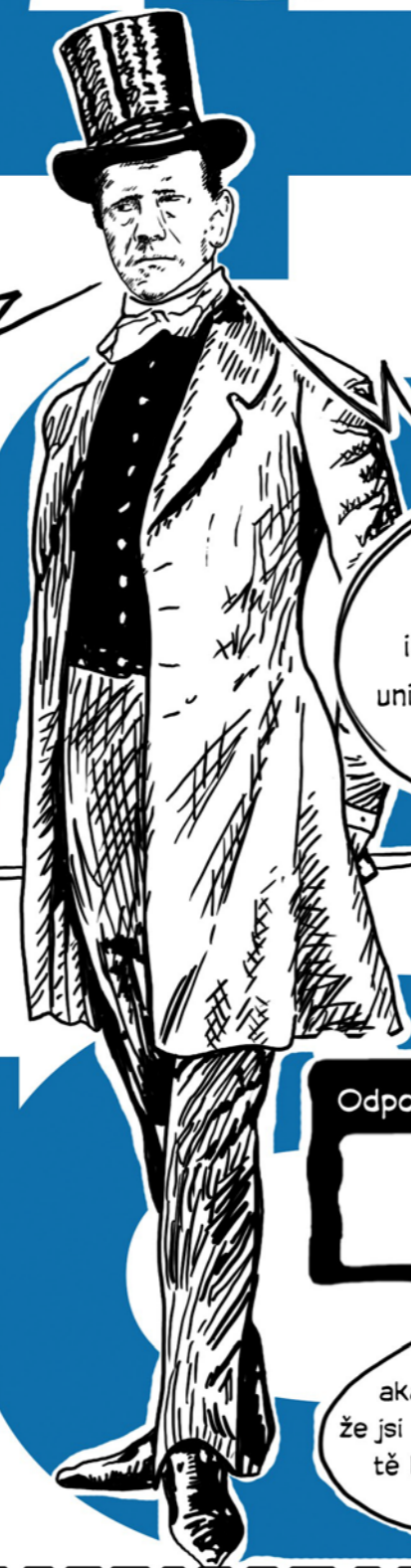
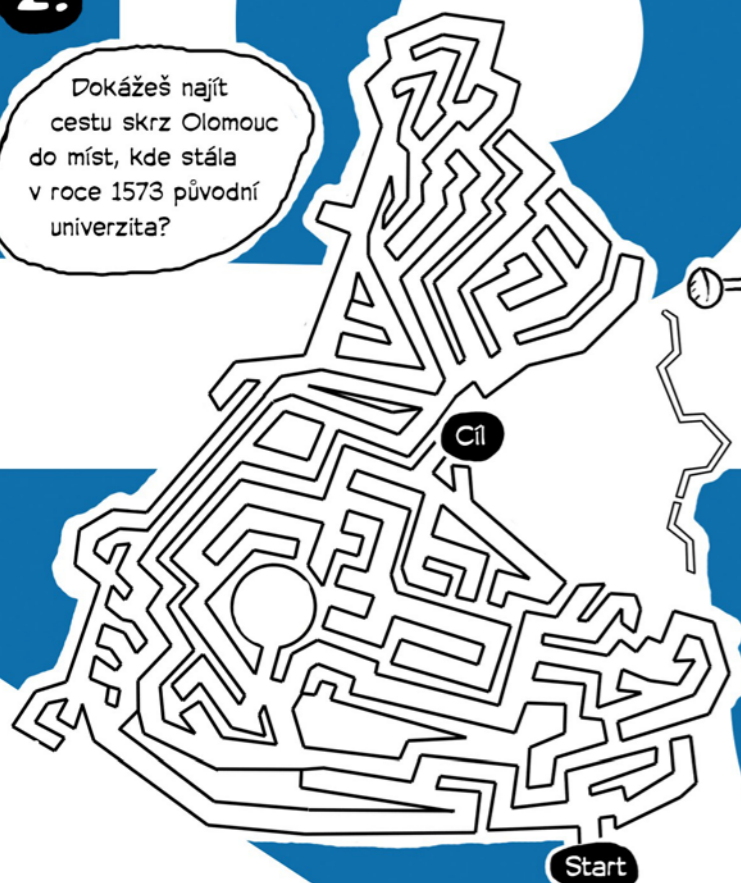
1.

Znáte tenhle...
Kde jsem se já,
František Palacký,
potkal s Karlem IV.?

Odpověď:

2.

Dokážeš najít
cestu skrz Olomouc
do míst, kde stála
v roce 1573 původní
univerzita?



3.

Univerzita
Palackého plní
i takzvanou třetí roli
univerzit. Tušíš, co by to
mohlo znamenat?

Odpověď:

Za celou
akademickou obec ti děkuji,
že jsi splnil všechny úkoly a pokud
tě bavily, stav se za námi do
Pevnosti poznání.

POMŮCKA: BATAVIA, BOMN, FIKA, CHISA, NARIS, SUSAK, YABBER	RODIŠTĚ BEETHO- VENA	POZDRAV	1. DÍL TAJENKY	FRKNUŤÍ	RODINNÁ ANAMNEZA (ZKR.)	MOZOL	KÓD STÁTU DOMINIKY	OZNAČENÍ LETADEL BELGIE	ČESKÝ SKAUT	NEJLEPŠÍ PŘÍTEL ČLOVĚKA	SEVERSKÉ MUŽSKÉ JMÉNO
ANGL. ZAKAZ			KÓD FAERSKÝCH OSTROVŮ DŘÍVEJŠÍ NÁ- ZEV JAKARTY				VÝDOJ			DĚTSKÝ POZDRAV VLEČNÉ PLAVIDLO	
ODEJMOUT							MOURO- VANY KOCOUR CHEM. ZN. CESIA				
ŽÁDNÝM ZPŮSOBEM					MEZINÁ- RODNÍ KÓD SVATÉ LUCIE OBLÁ STŘE- CHA VĚŽE			2. DÍL TAJENKY HLAS HADA			
PŘENÁŠET				MUŽSKÝ HLAS TÓN B			OPUŠTĚN KRKONOŠ- SKÁ ŘEKA			ZMRZLI- NOVÁ OPLATKA	CHEM. ZN. YTTERBIA
	VAJÍČKA VŠÍ	ZAKÁZANÁ ŠKOLNÍ POMŮCKA JEŠTĚ NEVY- VINUTÝ MOTYL					SKOKY STRANOU PLÁŠT BEDUINŮ				
ČÁST PUŠKY						ZKRATKA SOUHVEZDÍ RAJKY (APUS) BEZOBRATLÝ ŽIVOČICH			DOMÁCKÝ ROBERT MŮZA (ŘÍDCE)		
NOZDRA					BÝVALÁ SPZ PŘÍBRAMI KÓD EVROPSKÉ MĚNY			MPZ UKRAJINY SPOJKA			MĚSTO NA TEPLICKU
UKRAJIN- SKÁ ŘEKA				TRAMVAJ (SLANGOVĚ) HROMADNÝ DOPRAVNÍ PROSTŘEDEK			3. DÍL TAJENKY HUBENÝ JAKO ...				
DVOJICE (KNIŽNĚ)				ČLOVĚK MUŽSKÉHO POHLAVÍ NOTESY			TYMOVÁ MÍČOVÁ HRA ITALSKÁ AUTOMO- BILKA				
ANGL. POVIDÁNÍ (SLANGOVĚ)						MEZERA (HOVO- ROVĚ) FERMEN- TACE				ECOVY INICIÁLY ZPŮSOB JAZZOVÉHO ZPEVU	
	VESNICE	POSLEDNÍ DEN V MĚSÍCI PĚŇKA- VOVITÝ PTÁK				BIOGRAF LEHKÝ DOTEK VĚTRU			STANICE TECHNICKÉ KONTROLY (ZKR.) NÁDRO		
ODPORO- VAT								INIC. ZPĚVÁKA CALLTY POŘAD (Z NĚMČINY)		BOHYNĚ VITĚZSTVÍ	ODTUD (BÁSNICKY)
VYVOLÁVAT PŘEDSTAVY								4. DÍL TAJENKY ŽÁDAT (NÁREČNĚ)			
NOČNÍ PTÁCI					STAROŘÍM- SKÁ MINCE OBSAZENO		NECHAT JÍT ŠNEČÍ DOMEK				
	CITO- SLOVCE NABÍZENÍ HÁVY		INIC. HERCE NÁROZNEHO HLAVNÍ MĚSTO SENEGALU			RUSKY RÁNO PŘEDÁVATÍ ZNALOSTI				MODEL VOZU FORD MALÝ CHORVAT- SKÝ OSTROV	
MPZ RUMUNSKA			ŘÍMSKÝ 550 PLEMENO		VYPLÍSŇIT (ZÁST.) JIHOEVRO- PAN				POLOHA V SEDĚ MEZINÁRODNÍ OLYMPUSKÝ VÝBOR (ZKR.)		
OMEZIT								INTERNET. DOMÉNA PRO MAURICIUS BIBLIČKÁ POSTAVA		ZNAČKA VYSAVAČŮ	EVROPAN
UŠKUDLIT								5. DÍL TAJENKY KONTROLNÍ PROHLIDKA (ZKR.)			
BRANKA V PLOTĚ					NAPADATI						
MAJETEK ZÁDRUHY					ŘÍMSKÝ 51		CHEM. ZN. OLOVA		PŘÍTOK JENISEJE		

PEVNOST POZNÁNÍ
CENTRUM POPULARIZACE

www.pevnostpoznani.cz
Pevnost poznání
17. listopadu 7
779 00 Olomouc

Řešení: 1. V peněžence |
2. Univerzita sídlila v
jezuitské koleji na dnes-
ním náměstí Republiky |
3. Třetí role je vzdělávání
nejširší veřejnosti, např.
popularizačním centrem.

SLEVA 20%
na základní vstupné

Platnost do
31. 12. 2023

CENTRUM ASISTOVANÉ REPRODUKCE

Porodnicko-gynekologické kliniky FAKULTNÍ NEMOCNICE OLOMOUC



HLEDÁME DÁRKYNĚ VAJÍČEK A DÁRCE SPERMATU!

**Jste zdravá a je vám do 33 let? Jste zdravý a je vám do 40 let?
Máte chuť pomoci neplodným párům?**

Přihlaste se do Centra asistované reprodukce Porodnicko-gynekologické kliniky
Fakultní nemocnice Olomouc na telefonním čísle **585 853 178**
nebo nás kontaktujte na e-mailové adrese **car@fnol.cz**.

**PŘIJĎTE UDĚLAT DOBRÝ SKUTEK. VÍCE INFORMACÍ
O NAŠEM CENTRU NAJDETE NA CAR.FNOL.CZ.**

