



8

Nový centrální pavilon má
stát na jaře 2028

26

Eva Karásková: Dětská klinika
je nemocnice v nemocnici

32

Sedmiletý Max bojuje od tří
let s cukrovkou



Proč navštívit prodejnu USNU nové spaní?

- výhodný nákup přímo u výrobce
- české postele a matrace nejvyšší kvality
- 25 let zkušeností v oboru zdravého spánku
- kompletní vybavení ložnice, včetně lůžkovin
- možnost přizpůsobení produktů na míru
- největší prodejna ložnic v regionu, 300 m² prodejní plochy
- snadné parkování před prodejnou

**Prodejna
USNU nové spaní Olomouc**

Jeremenkova 1142/42
(u hl. vlakového nádraží)
779 00 Olomouc

tel.: +420 724 567 718
e-mail: olomouc@usnu.cz



Získejte slevu 25% s kódem „USNU25“

Sleva platí na všechny produkty USNU. Slevu lze uplatnit na nezlevněné zboží na prodejně USNU nové spaní v Olomouci do 28.2.2025.



Vážení čtenáři,

nové číslo časopisu NemMagazín se k vám dostává do rukou v době očekávání vánočních svátků a příchodu Nového roku. Dovolte mi tedy rovnou vám popřát pohodové prožití Vánoc, veselou, avšak uměřenou silvestrovskou oslavu a v tom příštím roce vše nejlepší vám i všem lidem nejen v naší zemi.

Rok 2024 byl pro historii a budoucí rozvoj Fakultní nemocnice Olomouc doslova přelomový. Po náročných přípravách se na podzim rozběhla stavba klíčového pavilonu B, jenž vzniká na místě svého stejnojmenného předchůdce, známého spíše pod historickým přízviskem Franz Josef. Zatímco původní pavilon B byl vůbec první nemocniční stavbou v místě stávajícího areálu FN Olomouc, jeho následovník je zase největší budovou, která v našem kraji za dlouhou dobu vznikla a vzniká, a je s ní spojena další budoucnost naší nemocnice. Spolu s menšími, ale neméně důležitými stavbami (pavilony P4, D4, budoucí nová porodnice a další), které už v současné době vyrůstají, nebo vyrůstat brzy začnou, se náš areál z hlediska stavebně technického posouvá až do těch nejvyšších standardů medicíny 21. století.

Přeji vám, ať se vám nová podoba naší nemocnice líbí a ať jsou hlavním důvodem vašich návštěv u nás především krásy moderní architektury namísto zdravotních potíží. A pokud už sem míříte právě pro jejich řešení, ať je naše péče nadále špičková a profesionální, jak se o to dlouhodobě snaží celý náš velký tým.

Roman Havlík

ředitel Fakultní nemocnice Olomouc

Obsah čísla

Aktuality 4

Téma: Pavilon B 8

Z historie: Poslední dny Franze Josefa 12

Proměny nemocnice

14

Zelená fakultka: Dekontaminační jednotka 17

Technika ve službách medicíny 18

Lidé v nemocnici 22

Rozhovor: Eva Karásková 26

Příběh pacienta 30

Píšete nám 36

Křížovka 39



Vydává Fakultní nemocnice Olomouc, Zdravotníků 248/7, 775 20 Olomouc, IČO: 00098892. Registrační značka: MK ČR E 17254

Vychází třikrát ročně. Toto číslo bylo vydáno 16. prosince 2024.

Redakce: Adam Fritscher, Petr Bieleš, tel.: (+420) 558 442 489, (+420) 734 180 876, e-mail: info@fnol.cz, web: www.fnol.cz

Grafické zpracování a fotografie (není-li uvedeno jinak): Dalibor Janeček, FN Olomouc

Foto na titulce: archiv FN Olomouc

Inzerce: Petr Hrabálek, tel.: (+420) 588 444 936, e-mail: petr.hrabalek@fnol.cz

Tisk: TISKÁRNA K-TISK s.r.o.



Novým IT náměstkem je Radomír Tvrdý

Od 1. října 2024 má Fakultní nemocnice Olomouc nové obsazení dvou pozic náměstků ředitele. Mgr. Radomír Tvrdý převzal úsek informačních technologií a zaměří se na výměnu zastaralého nemocničního informačního systému, který přinese vyšší efektivitu a komfort péče. Mezi jeho priority patří také digitalizace procesů a obnova IT infrastruktury, což povede ke zvýšení kvality poskytovaných služeb. Pod jeho vedení spadají oddělení informatiky, správy systémů, telekomunikací a další, včetně kybernetické bezpečnosti.

Ing. Antonín Hlavinka, dosavadní náměstek IT, nově vede Úsek pro inovace a digitalizaci, jehož cílem je reagovat na rychlý technologický vývoj v oblasti digitálního zdravotnictví. Zaměří se na rozvoj mobilních technologií, telemedicíny a umělé inteligence, stejně jako na vzdělávání personálu. Nový úsek bude podporovat výzkum a aplikaci inovací v klinické praxi a hledat grantové příležitosti. Hlavinka věří, že tyto kroky pomohou nemocnici držet krok s globální digitální transformací a zvýší efektivitu a bezpečnost zdravotní péče.

Nemocnice si vyškolila sestry pro intenzivní péči

Šestnáct všeobecných sester z FN Olomouc úspěšně zakončilo první běh specializačního vzdělávání Všeobecná sestra - Intenzivní péče atestačními zkouškami, které probíhaly od 11. do 13. listopadu 2024 na Lékařské fakultě Univerzity Palackého.

Program, zahájený v říjnu 2022, zahrnoval praktické zkoušky v moderním simulačním medicínském centru a teoretické testy z tematických okruhů. „Celý projekt hodnotíme jako velmi úspěšný - sestry skloubily náročné studium s prací i rodinnými povinnostmi,“ uvedla garantka programu a vrchní sestra Kliniky anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny Mgr. Daniela Chocholková. Absolventky nyní nastoupí na oddělení intenzivní péče, kde budou využívat nově nabyté dovednosti.

FN Olomouc si tímto krokem zajistila nové specialistky a významně posílila svou kapacitu v oboru intenzivní péče. Specializační vzdělávání přímo v nemocnici přináší výhody nejen zaměstnancům, ale i samotné instituci. Druhý běh programu, rozšířený o sestry z jiných zdravotnických zařízení, začne již v prosinci. Nemocnice tak potvrzuje svou pozici jako klíčové centrum vzdělávání v této oblasti.



Nový navigační systém pomůže lepší orientaci v areálu

Fakultní nemocnice Olomouc zavádí nový navigační systém, který má usnadnit orientaci v rozsáhlém areálu o rozloze téměř 34 hektarů. Vedle směrovek na klíčových bodech nabízí propojení s aplikací Mapy.cz. Stačí naskenovat QR kód na mapce u ukazatelů, který vás přesměruje na web s plánem areálu. Zde si můžete vyhledat cílové pracoviště, kam vás aplikace následně naviguje krok za krokem. Mapy.cz navíc fungují i offline nebo prostřednictvím nemocniční wifi.

Řidiči mohou obdobně využít web Mapa areálu FN Olomouc, který je navede na nejbližší parkoviště k cílovému pracovišti. Navigace zahrnuje aktuální uzavírky, takže by nemělo dojít k nečekaným komplikacím. Nemocnice tímto krokem reaguje na potřebu zlepšit orientaci pacientů a návštěvníků a vítá zpětnou vazbu od uživatelů, aby systém dále zdokonalila.

Podívej se na video

 <https://bit.ly/mapky>



Klinika zubního lékařství rozšiřuje kapacitu dentální hygieny

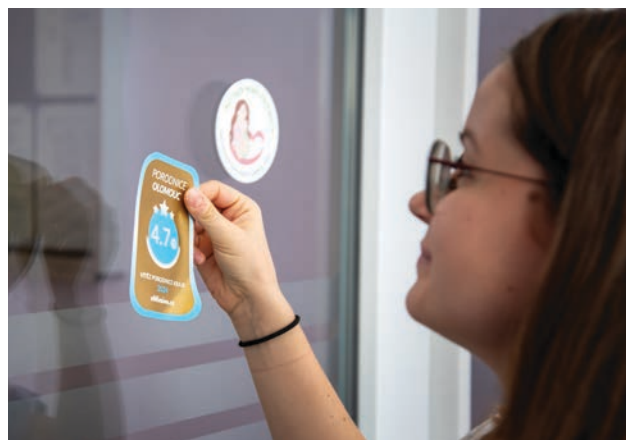
Klinika zubního lékařství FN Olomouc ve spolupráci s VOŠ zdravotnickou Emanuela Pöttinga navyšuje kapacitu pro dentální hygienu. Ošetření provádějí studenti oboru Dentální hygienista/ka pod dohledem zkušených odborníků. Péče je individuálně přizpůsobena potřebám pacienta na základě parodontologického vyšetření a anamnézy, přičemž klíčovou součástí je profesionální čištění zubů a výběr vhodných pomůcek pro domácí péči. Služba je určena pacientům všech věkových kategorií, včetně dětí.

Ošetření probíhá za zvýhodněné ceny - instruktáž za 650 Kč a kompletní dentální hygiena za 1000 Kč. Objednání je možné na telefonním čísle 585 859 245 ve všední dny od 13 do 15 hodin. Platba probíhá výhradně kartou a pacienti jsou žádáni, aby si přinesli vlastní hygienické pomůcky. Vstup na ošetření je z ulice Pöttingova.

Porodnice opět nejlepší v kraji díky maminkám

Porodnice FN Olomouc již podruhé za sebou získala titul nejlepší porodnice v Olomouckém kraji v anketě portálu eMimino.cz. Toto ocenění si vysloužila díky pozitivním recenzím maminek, které vyzdvihly přívětivý přístup a profesionální péči. „Vaše důvěra nás nesmírně těší a inspiruje k dalšímu zlepšování,“ uvedli zástupci porodnice s poděkováním za podporu.

Porodnice FN Olomouc v poslední době prošla modernizací porodních boxů i Novorozeneckého oddělení a rozšiřuje nabídku kurzů před i po porodu. Vedení nemocnice navíc plánuje výstavbu nového objektu, který maminkám nabídne prostředí odpovídající současným požadavkům na špičkovou péči.



Kulička a Zafira rozdávají radost už dva roky

Už dva roky navštěvuje pacienty Onkologické kliniky Fakultní nemocnice Olomouc poník Kulička, ke kterému se loni přidala i jeho „kolegyně“ Zafira. Za tuto dobu přinesli radost a úsměv stovkám hospitalizovaných pacientů. Tento unikátní projekt kontaktní terapie, kdy se pacienti setkávají s poníky přímo na odděleních, vznikl díky spolupráci Dobrovolnického centra FN Olomouc a chovatelek koní z Hipoterapie Přestavlčice a podpoře vedení kliniky v čele s prof. MUDr. Bohuslavem Melicharem, Ph.D. a doc. MUDr. Hanou Študentovou, Ph.D. FN Olomouc se tak řadí mezi první nemocniční zařízení v Česku, která tento způsob terapie pravidelně nabízí. Za dva roky přitom poníci stihli navštívit i pacienty dalších klinik a oddělení, například Kliniky psychiatrie nebo Oddělení rehabilitace.



Purpurové srdce míří na Novorozenecké oddělení

V rámci Světového dne předčasně narozených dětí, připomínaného 17. listopadu, ocenila organizace Nedoklubko osobnosti, které se mimořádně zaslouhují o péči o předčasně narozené děti. Mezi laureáty Purpurového srdce se zařadily i zdravotnice z Novorozeneckého oddělení naší nemocnice.

Mgr. et Mgr. Věra Dostalíková získala toto prestižní ocenění jako osobnost neonatologické sekce České asociace sester. Lenka Kalasová, DiS., obsadila druhé místo v hlasování rodičů v kategorii zdravotní sestra. Oběma srdečně gratulujeme a děkujeme za jejich obětavou práci pro „miminka do dlaně“.



Rozdali jsme ceny za putování „za rodáky“

Pořadatelé z Kliniky tělovýchovného lékařství a kardiiovaskulární rehabilitace FN Olomouc a Lázní Slatinice letos již počtvrté motivovali účastníky k pohybu a poznávání, tentokrát s cílem putování „za slavnými rodáky“. Soutěžící od května do září sdíleli své zážitky ve facebookové skupině, kde Dagmar Hanáková jednoznačně zvítězila s 372 příspěvků, čímž obhájila loňský triumf. Spolu s dalšími oceněnými - jako Vlasta Skácelová (250 příspěvků) a Martin Višňa (222 příspěvků) - získali hodnotné ceny včetně relaxačních pobytů. Účastníci soutěže pojali velmi nadšeně a dokonce hledali slavné rodáky i během svých zahraničních dovolených.

Pro příští rok pořadatelé zvolili téma „za mlýny“, přičemž cílem budou větrné, historické či současné mlýny, včetně slatinického mlýna. Soutěž má opět začít na jaře a pořadatelé věří, že se jim podaří motivovat lidi k dalším dobrodružstvím v přírodě, spojeným s poznáváním a zážitky s přáteli či rodinou.

Dobrovolníky ocenil ministr

Dobrovolnické centrum Fakultní nemocnice Olomouc obdrželo při příležitosti Mezinárodního dne dobrovolníků významné ocenění. Na národní konferenci Ministerstva zdravotnictví ČR bylo nominováno na Cenu ministra zdravotnictví za rozvoj dobrovolnictví ve zdravotnictví. I když hlavní cenu získala FN Plzeň, olomoucké centrum bylo vysoce oceněno osobním poděkováním ministra prof. MUDr. Vlastimila Války, CSc., MBA, EBIR za svůj přínos.

Dobrovolníci pomáhají zlepšovat náladu pacientů i personálu - od čtení seniorům přes tvoření s dětmi až po zooterapii. „Ocenění je pro nás velkou motivací pokračovat v projektech, které přinášejí naději a lidskost,“ uvedla koordinátorka Mgr. Marija Aleksicová. „Každé slovo podpory, úsměv nebo prosté podání ruky může znamenat víc, než si dokážeme představit. Naši dobrovolníci ukazují, že kreativita, empatie a lidský přístup dokážou skutečně měnit svět. Je to práce, která má obrovský smysl,“ zdůrazňuje náměstkyně ředitele FN Olomouc Ing. Bc. Andrea Drobiličová, MHA.

Více informací na webu <https://dobrovolnici.fnol.cz>

Nové přístroje zlepši prevenci karcinomu

Fakultní nemocnice Olomouc získá nové diagnostické přístroje pro screening kolorektálního karcinomu, které financuje projekt Posílení přístrojového vybavení pro screening kolorektálního karcinomu. Cílem je zlepšit prevenci tohoto onemocnění, které je v ČR závažným epidemiologickým problémem.

I přes pokrok nestačí současné kapacity endoskopických pracovišť pokrýt poptávku. Na II. interní klinice - gastroenterologické a geriatrické FN Olomouc je čekací doba na preventivní koloskopii obvykle 2 – 3 měsíce. Nové přístroje, které zahrnují dva špičkové videokolaskopy, umožní zvýšit počet vyšetření, ale i zkrátit čekací doby. „Cílem je zkrátit tento interval a zlepšit dostupnost vyšetření,“ říká primář doc. MUDr. Přemysl Falt, Ph.D., MHA.

Projekt za více než 2,4 milionu korun nevyžaduje výrazné navýšení personálu, zaměřuje se na efektivní využití stávajících kapacit, například zavedení odpoledních slotů pro screeningové kolaskopie. V roce 2023 bylo na klinice provedeno přibližně 3000 kolaskopií, z toho jen 320 preventivních. Nové přístroje umožní tento podíl zvýšit a zlepšit kvalitu péče. Projekt je financován z Nástroje pro oživení a odolnost prostřednictvím Národního plánu obnovy ČR a jeho dokončení se očekává v květnu 2025.

Vjezd Hněvotínská 1 rozšířen na dvě brány

Fakultní nemocnice Olomouc dokončila úpravy vjezdu Hněvotínská 1, který nově disponuje dvěma branami místo jedné. Rozšíření má zlepšit průjezdnost a zmírnit dopravní zácpy v tomto frekventovaném uzlu. Součástí projektu bylo i zvýšení počtu parkovacích míst a úpravy komunikace v ulici Za Nemocnicí, kde posun chodníku o metr umožnil vytvoření legálních podélných parkovacích stání.

Úpravy zahrnovaly také rozšíření spojovací komunikace mezi ulicemi Za Nemocnicí a Zdravotníků, kde nyní fungují dva řadící pruhy - jeden k výjezdu z nemocnice a druhý k vjezdu do areálu. Zrušena byla část chodníku, která nebezpečně vedla chodce přímo do křižovatky. Tato opatření mají přispět k bezpečnějšímu a plynulejšímu provozu v okolí nemocnice.



Nový centrální pavilon má stát na jaře 2028

Nová epocha rozvoje Fakultní nemocnice Olomouc odstartovala. V pondělí 21. října 2024 slavnostně poklepali ministr zdravotnictví ČR prof. MUDr. Vlastimil Válek, CSc., MBA, EBIR, představitelé vedení nemocnice a zhotovitelů firem na základní kámen nového ústředního pavilonu B největšího zdravotnického zařízení na střední Moravě. Nová budova za zhruba 3,5 miliardy korun bez DPH má začít sloužit v polovině roku 2028 a bude sídlem několika významných klinik nemocnice. Pavilon B začne již brzy vyrůstat na místě svého stejnojmenného předchůdce, jenž byl nejstarší budovou v celém areálu FN Olomouc a dle doby jeho vzniku mu nikdo neřekl jinak než Franz Josef.

„Výstavba centrálního pavilonu B Fakultní nemocnice Olomouc patří mezi strategické investice Ministerstva zdravotnictví. Jsme rádi, že se nám ji podařilo posunout do realizační fáze a těšíme se na benefity nové budovy pro všechny pacienty i samotné zdravotníky. Fakultní nemocnici Olomouc vnímáme jako jeden ze stěžejních pilířů mezi poskytovateli zdravotní péče v České republice,“ komentuje zahajovanou investici ministr zdravotnictví ČR prof. MUDr. Vlastimil Válek, CSc., MBA, EBIR.

„Do vznikajícího nového pavilonu B se po jeho dokončení přestěhují kompletně čtyři kliniky, a to Neurologická, Neurochirurgická, Ortopedická a Traumatologická. Své provozy do něj rozšíří také urgentní příjem, Radiologická klinika, Centrální operační sály a Klinika anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny. V budově vznikne mimo jiné deset operačních sálů, tři sály pro jednodenní chirurgii se zázemím pro dospívání a jednotka intenzivní péče pro jmenované lůžkové obory. Celkem zde bude umístěno 273 lůžek pro pacienty a řada specializovaných lékařských přístrojů včetně angiografických systémů,“ popisuje připravovaný objekt ekonomický náměstek ředitele FN Olomouc Ing. Tomáš Uvízl.

„Nový pavilon B je klíčový pro zvýšení kvality zdravotní péče i další rozvoj naší nemocnice jako takové,“ konstatuje ředitel FN Olomouc prof. MUDr. Roman Havlík, Ph.D. „V současné době v našem areálu již probíhá výstavba ambulantního onkologického pavilonu P4

a po dokončení hrubé stavby budovy B se chceme bez otálení pustit do dlouho očekávané a nutné výstavby nového sídla Porodnicko-gynekologické

kliniky, takže nás čekají náročné roky jak pro zaměstnance nemocnice, tak pro její pacienty a návštěvníky. Věřím, že vše ale zvládneme a že těch pár let



nepohodlí a dopravních a logistických komplikací bude bohatě vykoupeno moderním zázemím pro špičkovou léčebnou péči, kterou chce nadále poskytovat," přeje si ředitel nemocnice.

Zhotovitelem stavebního díla je sdružení firem GEMO a.s., OHLA ŽS a.s. a HOCHTIEF CZ a.s. Předpokládaná cena činí bezmála 3,48 miliardy korun bez DPH a doba výstavby má podle projektu být 1306 dní. Stavba probíhá za plného provozu nemocnice. Financování projektu je zajištěno prostřednictvím státních dotací a vlastních zdrojů FN Olomouc. Stavební práce budou probíhat v několika fázích, přičemž první etapa zahrnuje samotnou výstavbu hlavní budovy B, která bude mít celkem pět nadzemních a tři podzemní podlaží. Celková zastavěná

plocha budovy bude činit 11 420 m², přičemž obestavěný prostor dosáhne více než 204 391 m³. Celková užitná plocha pak přesáhne 42 966 m². Součástí

podzemních podlaží bude 153 parkovacích míst, technologické zázemí a podzemní kolektory, které zajistí propojení se sousedními budovami nemocnice.





Nový pavilon vyprojektovalo sdružení projekčních kanceláří LT PROJEKT a.s. a EP Rožnov, a.s. Architekturu budovy zpracovala kancelář Pelčák a partner architekti. „Architektonický návrh novostavby reflektuje moderní pojetí nemocničních staveb se snahou o nalezení rovnováhy mezi potřebami provozu, efektivitou a estetikou. Bere si inspiraci z olomoucké historické zástavby a snaží se organicky rozvíjet architekturu, která se v areálu nemocnice uplatňuje. Spodní tři podlaží vytvoří sokl pro ambulantní provozy a operační sály, nad nimi se bude tyčit třípodlažní část s lůžkovými odděleními a nejvyšším technickým podlažím. Konstruktivní systém objektu je navržený jako prostorový skelet tvořený železobetonovými sloupy a stěnami, založený hlubinně na vrtaných pilotech. Zastřešení pavilonu bude provedeno takzvanou zelenou střechou s retenční funkcí a bude osazeno fotovoltaickou elektrárnou. Pro provětrávanou fasádu použijeme minerální vatu a kompozitní hliníkové fasádní desky s minerálním jádrem,“ uvádí vedoucí Odboru investic FN Olomouc Ing. František Valíček.

Jak zdůrazňuje ředitel nemocnice Roman Havlík, důležitou součástí architektonického řešení je také zohlednění potřeb pacientů a jejich komfortu. „Vstupní haly, čekárny a interiéry jsou navrženy tak, aby poskytovaly příjemné a klidné prostředí. Součástí budovy bude například i kavárna a výdejna zdravotních pomůcek, které zpříjemní pobyt pacientům i návštěvníkům,“ zmiňuje prof. MUDr. Roman Havlík, Ph.D.

Historie původní budovy B známé jako Franz Josef se začala psát 1. dubna 1892, kdy bylo rozhodnuto vystavět v Olomouci novou nemocnici. Objekt získal svůj název podle jména tehdejšího panujícího císaře a jeho dlouholeté epochy vlády. Nemocniční novostavba byla dokončena v roce 1896 a její éra skončila na sklonku roku 2023 kompletní demolicí. Zda si historické jméno Franz Josef osvojí i nový pavilon stavěný na stejném místě, ukáže teprve čas.

Další informace a videa najdete
na franzjosef.fnol.cz



Poslední dny Franze Josefa

Patřil mezi dominanty a jedny z nejznámějších budov ve městě. Olomouckou historii spoluvytvářel dlouhých 127 let. V roce 2023 se však jeho osud završil. Řeč je o někdejším nejstarším pavilonu v areálu Fakultní nemocnice Olomouc. Označený byl písmenem B, nikdo mu však neřekl jinak než Franz Josef podle jména habsburského panovníka, který v roce 1896, kdy byla budova dokončena, vládl tehdejšímu Rakousku-Uhersku. Demolice majestátního objektu začala v únoru roku 2023 a na jeho místě vyroste moderní centrální pavilon odpovídající úrovni zdravotnictví 21. století. Ještě než ikonická budova začala postupně mizet, zaměstnanci nemocnice se s ní mohli symbolicky rozloučit při prohlídkách vyklizených místností, v nichž byly instalovány dobové fotografie, plány i projekce archivních videí. A vyprázdňené prostory tehdy mnohokrát navštívil také olomoucký fotograf Jakub Čermák, který poslední dny historie „Franze Josefa“ zachytil se syrovým realismem, ale také uhrančivou nostalgií.

Další informace a videa najdete na franzjosef.fnol.cz





Foto na dvoustraně: Jakub Čermák



SOMA: Revitalizace uhelny spojuje umění a terapii

Historická industriální stavba bývalého uhelného skladu, nacházející se v areálu Fakultní nemocnice Olomouc, získává nový smysl a novou náplň. Budova, kterou ve 40. letech navrhl architekt Bedřich Rozehnal, se díky projektu SOMA mění v centrum současného umění a psychoterapie. Tento unikátní projekt, realizovaný ve spolupráci Fakultní nemocnice Olomouc a Muzea umění Olomouc, je ukázkou, jak lze propojit péči o kulturní dědictví s aktuálními společenskými potřebami.

Budova, která je od roku 1958 památkově chráněna, byla původně součástí rozsáhlejšího hospodářského zázemí nemocnice navrženého Bedřichem Rozehnalem (1902 – 1984), jedním z předních představitelů československé funkcionalistické architektury. Rozehnalova tvorba, ovlivněná Le Corbusierem, se vyznačuje střídmostí elegancí, precizními detaily a důrazem na praktičnost. Právě tyto

vlastnosti učinily z areálu nejen funkční, ale i esteticky hodnotné místo, které přetrvalo desetiletí téměř beze změn.

SOMA, jak se revitalizovaný prostor nyní nazývá, v sobě kombinuje komunitní a terapeutické funkce. Leitmotiv „od narození po smrt“ naznačuje široký záběr programu, který propojuje současné umění s terapií zaměřenou na práci s traumaty. Jeho přípravu garantují

primář Kliniky psychiatrie FN Olomouc MUDr. Bc. Aleš Grambal, Ph.D. a umělečtí historici Mgr. Barbora Kundračková, Ph.D. či Mgr. Jakub Frank z Muzea umění Olomouc. Mezi přizvanými autory figurují Mgr. Pavla Beranová, prof. Mgr. Vladimír Havlík nebo Kolektiv Hlubina.

SOMA není jen galerií či terapeutickým centrem, ale také místem setkávání, interakce a sdílení. Díky kombinaci meditativních a aktivizačních programů nabízí návštěvníkům možnost reflektovat vlastní prožívání i společenské otázky. Organizátoři kladou důraz na propojení odborníků z oblasti medicíny, památkové péče a umění s širší veřejností.



„Cílem naší iniciativy je návštěvníkům postupně zprostředkovat nové poznání o tom, jak nás utváří Osud, jaké faktory nás předurčují, jaké hrají roli v jeho průběhu, co si neseme od svých předků, jak jsme ve skutečnosti svobodní a další témata prolínající životem od počátku až do konce, případně i za jeho konec. Ideálně by návštěva měla vést k většímu pochopení, laskavosti a pokoře. Díky mé terapeutické zkušenosti jsem přesvědčený, že verbální předání informace ve většině případů nevede ke změně, zatímco emoční prožitek tento potenciál má,“ vysvětluje Aleš Grambal, který pro svůj nápad na proměnu industriálního objektu v místo propojující umění a terapii získal nejdříve podporu vedení nemocnice, ale především pochopení a vstřícnost ze strany Muzea umění Olomouc, konkrétně pak Barbory Kundračkové. „Chceme vytvořit bezpečný prostor, který bude současně respektovat historickou hodnotu stavby a nabízet lidem možnost nahlížet nové způsoby, jak se vyrovnávat s výzvami moderního života,“ uvádí zástupci autorů projektu MgA. Ing. arch. Vojtěch Jemelka, Ing. arch. Jan Mléčka a Ing. Vilém Švec.

Během roku 2024 proběhl inaugurační cyklus akcí zahrnující přednášky, komentované prohlídky a workshopy. Tyto aktivity měly za cíl představit prostor veřejnosti, otestovat jeho potenciál a vytvořit základ pro další spolupráci mezi profesionály i komunitami. Aktivity v příštím roce by se měly vztahovat k tématu Od početí po porod. Cílovou skupinou je podle Aleše Grambala obecně olomoucká veřejnost. „Rád bych ale cílil na zaměstnance nemocnice a přispěl tak ke změně vnímání lidského osudu v naší nemocnici,“ dodává s tím, že projekt zatím počítá s pětiletým trváním.

Přestože se SOMA teprve začíná profilovat, už nyní přitahuje pozornost odborníků i veřejnosti. Industriální prostředí stavby nacházející se v severovýchodním cípu nemocničního areálu funguje nejen jako fyzické místo, ale i jako symbol bezpečí a otevřenosti. „Uhelna má ostatně strategické umístění a tvoří v areálu jakýsi maják, který by měl ukazovat směr k bezpečí,“ dodává primář Grambal.

Revitalizace bývalého uhelného skladu zároveň připomíná osobnost architekta Bedřicha Rozehna. Jeho práce, včetně dalších nemocničních projektů, byla

oceňována doma i v zahraničí, což dokládá i uznání od samotného Le Corbusiera. Rozehnalův odkaz však nezůstal pouze v oblasti architektury - jeho dílo dodnes inspiruje přemýšlení o vztahu mezi prostředím a lidským zdravím.

Projekt SOMA ukazuje, jak může kulturní a architektonické dědictví získat nový rozměr v kontextu současné společnosti. Revitalizace neznamená pouze obnovu historických budov, ale také jejich zapojení do života komunity. SOMA se tak stává příkladem, jak lze spojit minulost s budoucností a umění s každodenním životem.

Více informací o projektu
🌐 <https://bit.ly/uhelna>

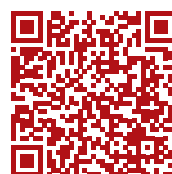


Foto na dvoustraně: Zdeněk Sodoma, Muzeum umění Olomouc



Rozšiřujeme kardiovaskulární centrum o pavilon D4

Fakultní nemocnice Olomouc reaguje na rostoucí poptávku po specializované kardiovaskulární péči výstavbou nového pavilonu D4. Moderní budova, jejíž cena činí 99,6 milionu korun bez DPH, bude sloužit pacientům od přelomu let 2025 a 2026. Pavilon nabídne špičkovou technologii, inovativní design a důstojné zázemí pro pacienty i zdravotnický personál.

„Nový pavilon D4 je klíčovým milníkem v rozvoji našeho Komplexního kardiovaskulárního centra. Poskytne moderní prostor pro rozvoj robotické kardiochirurgie, vznik aortálního týmu a zavádění nejnovějších technologií,“ uvedl ředitel FN Olomouc prof. MUDr. Roman Havlík, Ph.D. Stavba, kterou realizuje společnost OHLA ŽS na ploše 525 m², nabídne jedno nadzemní a jedno podzemní podlaží. V designu budovy se

prolíná čistota hliníkové fasády s ekologickými prvky pro popínavé rostliny, které budovu začlení do zeleně nemocničního areálu.

Hlavní součástí nového katetrizačního sálu bude angiografický skiagraf, umožňující detailní diagnostiku cévních onemocnění a přesnější zásahy. Procesy budou optimalizovány tak, aby zajistily plynulý chod ambulantních výkonů.

„Nové zázemí umožní zvýšit počet

jednodenních výkonů a rozšířit kapacitu lůžek stacionáře,“ doplnil přednosta I. interní kliniky - kardiologické FN Olomouc prof. MUDr. Miloš Táborský, CSc., FESC, FACC, MBA. Pavilon bude spojen koridorem s budovou D, kde se pacienti budou moci zotavit na dospávacím pokoji po zákroku.

Podle Ing. Františka Valíčka, vedoucího Odboru investic FN Olomouc, je budova navržena s důrazem na moderní technologie a udržitelný koncept. Výstavba byla zahájena v prosinci 2024 a tým zdravotníků již prochází přípravou na provoz tohoto špičkového zařízení. Cílem je zajistit pacientům i personálu podmínky odpovídající nejlepším světovým standardům.

„Budova D4 přinese prostředí a péči srovnatelné s předními centry ve Stockholmu nebo Curychu,“ říká Miloš Táborský. Zprovoznění nového pavilonu bude mít podle něj pro olomouckou kardiologii zásadní význam. „Umožní navýšení počtu výkonů intervenční kardiologie, a to zejména v jednodenním režimu, dovolí přijmout a vyšetřit větší počet pacientů indikovaných ke kardiochirurgickým výkonům a v neposlední řadě navýší významně kapacitu lůžek stacionáře. Budeme mít k dispozici nejmodernější angiolinku s integrací dalších zobrazovacích metod, čtyři lůžka pro jednodenní výkony a důstojné zázemí pro personál, přičemž dnes dbáme výrazně na ‚wellbeing‘ jak pacientů, tak našich zaměstnanců,“ dodává profesor Táborský.



Unikátní projekt mění odpad na teplo a přináší miliony

Fakultní nemocnice Olomouc zahájila výjimečný projekt, který přemění část nemocničního odpadu na teplo. Nová technologie, kterou zde vybudovala společnost Veolia, umožňuje bezpečně zpracovat nebezpečný odpad a následně jej využít ve speciálním kotli v Přerově. Projekt sníží emise CO₂ o více než 9000 tun ročně a nemocnici přinese desítky milionů korun.

Veolia instalovala v nemocnici kogenerační jednotku a sterilizační linku. Tento unikátní systém kombinuje výrobu elektřiny, tepla a sterilizaci odpadu. Kogenerační jednotka o výkonu 999 kWe pokryje až 20 % potřeb tepla nemocnice a část elektřiny využije nemocnice pro vlastní provoz.

Sterilizační linka zpracuje zhruba 900 tun odpadu ročně. Nebezpečný

odpad kategorie "N" přemění na bezpečný odpad kategorie "O", který lze dále využít. Veolia jej spaluje v multipalivovém kotli v Teplárně Přerov, kde slouží k výrobě tepla.

Projekt přináší nejen ekologické výhody, ale i finanční zisky. Nemocnice díky němu sníží náklady a během osmi let získá finanční přínos ve výši 3,8 milionu korun ročně, tedy přes 30

milionů korun celkem. „Hledali jsme efektivní a ekologické řešení pro likvidaci odpadu. Nový systém nám přináší hned několik výhod – bezpečné zpracování odpadu, vlastní výrobu elektřiny a úspory,“ uvedl ředitel FN Olomouc prof. MUDr. Roman Havlík, Ph.D.

Součástí projektu byla i reorganizace logistiky odpadu. Nemocnice zavedla nový systém sběru a přepravy odpadu, včetně hygienické očisty kontejnerů. Cílem je minimalizace kontaktu personálu s odpadem. Nová technologie byla umístěna do historické budovy bývalé spalovny. Rekonstrukce respektovala památkové požadavky i náročné hygienické a bezpečnostní normy.

„Energetický potenciál odpadů zatím v ČR není dostatečně využíván. Tento projekt ukazuje, jak lze odpad využít ekologicky i ekonomicky,“ uvedl Ing. Kamil Vrbka, ředitel regionu Morava společnosti Veolia. FN Olomouc se díky tomuto projektu stává příkladem moderního přístupu k cirkulární ekonomice v českém zdravotnictví.

Video  <https://bit.ly/kogenerace>



Výměna dat umožní lepší a rychlejší pomoc potřebným

Průlom v propojení nemocniční péče a péče poskytované v domácím prostředí přináší pilotní projekt, který společně odstartovaly Fakultní nemocnice Olomouc a agentura domácí péče Sestřička.cz. Využívá přitom nejmodernější technologie, konkrétně Integračního serveru sloužícího k efektivní a bezpečné výměně dat mezi nemocnicí a poskytovateli sociální a domácí péče. Cílem projektu je zlepšení kvality péče a její dostupnosti, což povede k významnému zlepšení životních podmínek pacientů a klientů sociální péče.

„Propojení zdravotní a sociální péče je dlouhodobě diskutovaným tématem, zejména u seniorů a dlouhodobě nemocných. Náš společný pilotní projekt je prvním svého druhu v České republice a přináší konkrétní řešení v podobě propojení zdravotníků z naší nemocnice a agentur domácí péče. To umožní těsnější spolupráci a lepší koordinaci péče o naše pacienty, kteří jsou odkázáni na služby v domácím prostředí,“ říká náměstek pro inovace a digitalizaci FN Olomouc Ing. Antonín Hlavinka.

Základním kamenem projektu je Integrační server, který umožňuje standardizovanou a bezpečnou výměnu citlivých zdravotních dat v reálném čase. Zdravotníci z agentury Sestřička.cz mohou například zasílat fotografie zranění nebo jiných aktuálních problémů přímo specialistům ve Fakultní nemocnici Olomouc.

Ti na základě těchto informací mohou poskytnout odbornou konzultaci a doporučit další kroky péče, aniž by pacient musel cestovat do nemocnice.

„Díky tomuto propojení můžeme rychle reagovat na změny ve zdravotním stavu pacientů, aniž by bylo nutné je převážet do nemocnice. To nejenže šetří čas a náklady, ale především umožňuje, aby pacienti dostávali tu nejlepší možnou péči přímo ve svém domácím prostředí,“ zmiňuje spoluautor projektu Mgr. Zdislav Doleček z Národního telemedicínského centra FN Olomouc, které se podílelo na vypracování metodiky Ministerstva zdravotnictví ČR pro fotodokumentaci ran.

Hlavním benefitem projektu pro pacienty Fakultní nemocnice Olomouc je možnost konzultovat svůj zdravotní stav přímo s odborníky z nemocnice

prostřednictvím patientské aplikace.

„Pacienti mohou bezpečně odesílat fotografie a další relevantní údaje, které jsou chráněny pomocí pokročilých bezpečnostních protokolů Integračního serveru. Tato možnost je obzvláště přínosná pro starší nebo méně pohyblivé pacienty, kteří se tak mohou vyhnout zbytečným návštěvám nemocnice. Systém je otevřený pro připojení všech poskytovatelů domácí a sociální péče, kteří budou chtít využívat služeb našich zdravotníků touto cestou,“ popisuje Antonín Hlavinka.

Projekt zatím funguje v pilotním režimu v Olomouckém kraji, ale očekává se, že po jeho úspěšném testování dojde k rozšíření do dalších regionů. Na realizaci projektu se finančně spolupodílí Olomoucký kraj prostřednictvím programu Smart region Olomoucký kraj 2023.



Mozková banka přispěje k výzkumu neurodegenerativních onemocnění

V září 2024 byla oficiálně ustavena Mozková banka Neurologické kliniky a Ústavu klinické a molekulární patologie Fakultní nemocnice Olomouc a Lékařské fakulty Univerzity Palackého v Olomouci. Jde o druhou mozkovou banku v České republice, která se zaměřuje na uchovávání mozkové tkáně darované pacienty s neurodegenerativními onemocněními, jako jsou Alzheimerova a Parkinsonova nemoc, multisystémová atrofie nebo progresivní supranukleární paralýza. Cílem je podpořit výzkum, zlepšit diagnostiku a přispět k vývoji nových léčebných metod.

„Zřízením mozkové banky navazujeme na zhruba patnáct let klinické a patologické činnosti v oblasti brainbankingu, kterou jsme zahájili již v roce 2009, tehdy jako první v České republice,“ uvedl přednosta Neurologické kliniky FN Olomouc prof. MUDr. Petr Kaňovský CSc. Inspirací byla návštěva londýnské mozkové banky, jejíž metody byly následně zavedeny i v Olomouci. „Díky novému vybavení se nyní řadíme mezi přední centra, jako jsou Londýn, Vídeň nebo Toronto,“ doplnil profesor Kaňovský.

Mozková banka umožňuje standardizovaný postup při odběru, vyšetření a skladování mozkové tkáně. Tento proces je klíčový pro výzkum neurodegenerativních onemocnění, jejichž diagnostika je během života pacienta často obtížná. Až 20 % klinických diagnóz se ukáže jako nepřesných. „Definitivní diagnózu je možné určit až neuropatologickým vyšetřením mozkové tkáně po smrti pacienta. Detailní zkoumání darované tkáně pomáhá pochopit patologické procesy v mozku a přispívá k vývoji účinnějších léčebných metod,“ vysvětlil Petr Kaňovský.

Odběr mozkové tkáně probíhá v souladu s etickými standardy. Darování mozku vyžaduje informovaný souhlas, který může pacient podepsat za života, nebo ho za něj mohou poskytnout blízcí po jeho úmrtí. Proces darování zahrnuje pečlivé vyšetření mozkové tkáně neuropatologem, kdy část tkáně slouží k určení diagnózy, zatímco jiné vzorky jsou uchovávány pro budoucí výzkum. Tkáň je konzervována buď v mrazicím boxu při teplotě -80 °C, nebo fixována

ve formalínu, což umožňuje její dlouhodobé využití.

Mozková banka v Olomouci spolupracuje s první oficiální bankou v České republice, která byla založena ve Fakultní Thomayerově nemocnici v Praze. „Sdílení výsledků výzkumu je klíčové pro zlepšení diagnostiky i pro vývoj nových léčebných metod,“ uvedl doc. Mgr. Jan Bouchal, Ph.D., přednosta Ústavu klinické a molekulární patologie FN Olomouc. Obě banky společně tvoří základnu, která se zapojuje do mezinárodních výzkumných projektů.

Darovat mozek mohou nejen pacienti s neurodegenerativními onemocněními, ale také zdraví lidé. „Srovnání zdravé a nemocné mozkové tkáně je zásadní pro pochopení rozdílů v jejich struktuře a funkci,“ dodal Jan Bouchal. Výzkum zdravé tkáně umožňuje vědcům lépe

pochopit, jak se neurodegenerativní onemocnění vyvíjejí a jak ovlivňují mozek.

Olomoucká mozková banka je důležitým krokem k lepšímu pochopení neurodegenerativních onemocnění a k vývoji inovativních léčebných metod.

Další informace o Mozkové bance se dozvíte na webu

 mozkovabanka.fnol.cz



Nový přístroj proti bolesti: více pohodlí, méně návštěv lékaře!

Chronická bolest je pro mnoho lidí velkým problémem. Bolest, která trvá měsíce nebo se opakovaně vrací, negativně ovlivňuje nejen jejich fyzické zdraví, ale i psychiku a sociální život. Právě pro tyto pacienty nyní přichází naděje v podobě nového stimulátoru Inceptiv. Tento revoluční přístroj, který začali používat neurochirurgové ve Fakultní nemocnici Olomouc a v pražské Fakultní nemocnici Královské Vinohrady, přináší pacientům větší pohodlí a automatickou úlevu od bolesti.

Inceptiv je neurostimulátor, který využívá moderní technologii „Closed-Loop“. Jde o zařízení, které se implantuje do těla pacienta a vysílá slabé elektrické impulzy přímo do nervového systému. Tyto impulzy pomáhají tlumit neuropatickou bolest - bolest způsobenou poškozením nervů, často po operacích páteře nebo úrazech. Na rozdíl od starších stimulátorů, které vyžadovaly, aby si pacient sám několikrát denně nastavoval intenzitu impulzů, Inceptiv to dělá automaticky.

„Konvenční stimulace vyžadovala, aby pacient zapínal stimulátor a ručně upravoval parametry, což musel dělat i několikrát denně. Stimulace Closed-Loop však monitoruje nervovou aktivitu 3000x za minutu a automaticky upravuje impulzy podle aktuální potřeby,“ vysvětluje prof. MUDr. Lumír Hrabálek,

Ph.D., přednosta Neurochirurgické kliniky FN Olomouc.

Neuromodulační terapie začíná tím, že lékaři pacientovi implantují do páteře elektrody, které vysílají impulzy, a společně s pacientem na operačním sále najdou optimální nastavení. „V první fázi zákroku prováděné jen v lokální anestezii a analgosedaci se do páteřního kanálu implantuje elektroda. Za spolupráce s pacientem, který je při vědomí, se pomocí dočasné stimulace nastaví ideální pozice elektrody pro co nejlepší pokrytí bolestivé oblasti,“ popisuje profesor Hrabálek. Poté následuje tzv. testovací fáze. Pacient si vyzkouší různé intenzity stimulace, aby zjistil, co mu nejlépe pomáhá. Po několika dnech testování lékaři implantují definitivní stimulátor pod kůži, obvykle v oblasti hýždí. „Pacient si může stimulátor ovládat

vlastním ovladačem - zapínat ho, vypínat, měnit intenzitu impulzů a tím potlačovat bolest,“ dodává profesor Hrabálek. Ale právě díky technologii Inceptiv je potřeba ručních zásahů minimální, protože přístroj dokáže sám reagovat na změny v těle.

Proč je Inceptiv tak revoluční? Dříve museli pacienti se stimulátory několikrát denně měnit nastavení, protože intenzita impulzů závisí na různých faktorech, jako je poloha těla, aktivita během dne nebo změny v nervové aktivitě. Nový stimulátor Inceptiv ale tento proces výrazně usnadňuje. Díky technologii Closed-Loop se impulzy upravují automaticky na základě aktuální nervové aktivity pacienta. Stimulátor tak zajišťuje optimální úlevu od bolesti bez nutnosti neustálého nastavování. „Prakticky to pro pacienty znamená méně návštěv lékaře a větší komfort. Co se dříve muselo i několikrát denně přenastavovat, protože se síla impulsů mění v závislosti na aktivitách pacienta, se nyní děje zcela automaticky,“ vysvětluje neurochirurg. Tento systém tedy pacientům šetří čas a umožňuje jim více se věnovat běžným činnostem bez přerušování.

Léčba pomocí neurostimulace je podle profesora Hrabálky určena hlavně pacientům, kteří trpí neuropatickou bolestí, což je bolest způsobená poškozením nervů. To se může stát například po neúspěšné operaci páteře, po těžkých úrazech nebo při jiných chronických problémech. Cílem neuromodulační terapie je zmírnit bolest alespoň o 50 %, což výrazně zlepší kvalitu života pacientů. Každý pacient ale musí projít vyšetřením a hodnocením týmem specialistů, kteří rozhodnou, zda je tento typ léčby pro něj vhodný. Pokud je pacient vhodným kandidátem, podstoupí hospitalizaci a zákrok.



Ortopedi provedli operaci ramene s pomocí kolagenového implantátu, jako první v ČR

Odborníci z Ortopedické kliniky Fakultní nemocnice Olomouc opět prokázali, že jejich pracoviště patří k předním svého druhu v České republice. V úterý 24. září 2024 zde byly provedeny jako vůbec první na našem území dvě sutury manžety rotátorů (sešití roztržených svalů ramenního kloubu) s biologickou augmentací pomocí kolagenového implantátu. Metoda, která je i v zahraničí zatím spíše ojedinělá, přispívá vedle lepšího hojení zejména k pevnějšímu spojení poškozeného místa.

„Jsem rád, že tým naší kliniky opět potvrdil, že dokáže držet krok s nejnovějšími světovými trendy, z čehož profitují především naši pacienti, jimž se snažíme vždy poskytnout tu nejvhodnější a nejefektivnější léčbu,“ kvituje přednosta Ortopedické kliniky FN Olomouc prof. MUDr. Jiří Gallo, Ph.D.

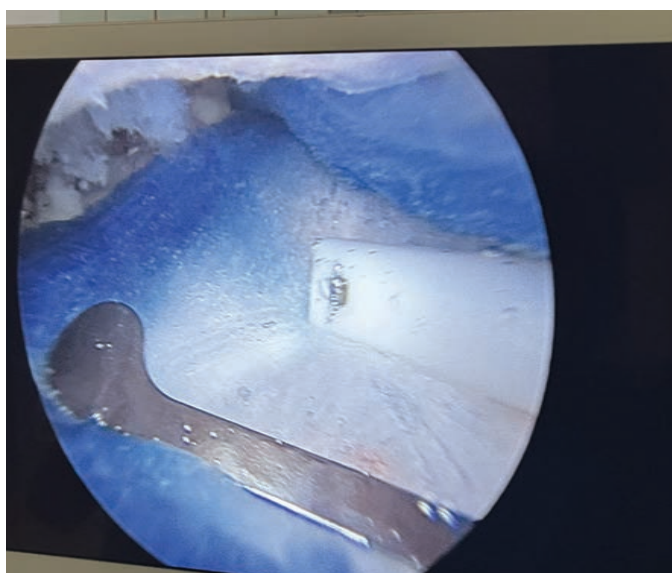
Rotátorová manžeta je zevní část společné šlachy svalů podílející se na rotaci ramene a zvedání celé paže. Její poškození (ruptura) vede k bolesti v rameni a také omezení jeho hybnosti, což má značný vliv na kvalitu života takto postiženého člověka. Tento problém se řeší suturou, tedy sešitím natržené šlachy.

První suturu manžety rotátorů v České republice s biologickou augmentací pomocí kolagenového implantátu Regeneten provedl na olomoucké Ortopedické klinice její lékař MUDr. Radim Kalina, Ph.D. V úterý 24. září 2024 zde byly pod jeho vedením realizovány hned dvě tyto operace. „Regeneten je biologický implantát určený pro léčbu roztržení rotorové manžety, který se jako ‚záplata‘ přifixuje k sešité manžetě. Takto vzniklá konstrukce je pevnější, ale především je podpořeno biologické hojení poraněného místa. Je prokázáno, že tato metoda vede k výraznému snížení selhání, tedy opětovnému roztržení manžety rotátorů,“ kvituje výhody nové metody Radim Kalina.

Pro první dvě operace na území ČR byl využit implantát od výrobce Smith+Nephew z českém zastoupení firmou Promedica. „Použitá metoda má sice své nesporné benefity pro pacienty,

je ale bohužel velmi drahá. My ji zatím můžeme nabídnout našim pacientům jen díky podpoře z vnitřního grantu

Fakultní nemocnice Olomouc, i tak jsme za tuto příležitost vděční,“ dodává profesor Jiří Gallo.



Jaroslav Klát: Chceme přátelskou porodnici otevřenou všem

Jeho medicínským oborem je onkogynekologie, za svůj hlavní manažerský úkol si však uložil pozvednutí úrovně olomoucké porodnice a tím i počtu dětí zde narozených. Od 1. července 2024 je přednostou Porodnicko-gynekologické kliniky Fakultní nemocnice Olomouc doc. MUDr. Jaroslav Klát, Ph.D. V čele jedné z největších klinik nemocnice vystřídal prof. MUDr. Radovana Pilku, Ph.D., který pracoviště vedl bezmála šestnáct let.

„Přiznám se, že mou hlavní motivací při přihlášce do výběrového řízení na přednostu kliniky byl fakt, že jedenáct let denního dojíždění na dvoustakilometrové ose Olomouc - Ostrava a zpět vyčerpalo mé cestovatelské kapacity,“ směje se s nadsázkou doc. MUDr. Jaroslav Klát, Ph.D. a už vážněji pokračuje: „Samozřejmě mám k tomuto regionu a olomoucké gynekologii velký vztah, narodil jsem se ve Šternberku a vystudoval jsem Lékařskou fakultu Univerzity Palackého. Vést Porodnicko-gynekologickou kliniku Fakultní nemocnice Olomouc je pro mě velká výzva,“ říká docent Klát, donedávna

vedoucí lékař onkogynekologického oddělení a současně statutární zástupce přednosty Gynekologicko-porodnické kliniky Fakultní nemocnice Ostrava.

A jak vnímá své nové působiště po bezmála čtvrtroce v jeho čele? „Musím říct, že jsem tady našel zajímavý kolektiv převážně mladých lidí s velkým potenciálem pro další rozvoj pracoviště. Jsou velmi natěšeni něco pro něj udělat, jen je potřeba jim dát určitý směr a společný cíl. Zároveň nám trochu chybí starší generace lékařů, která je pro správný chod celého organismu rovněž potřebná,“ uvažuje přednosta kliniky.

Přestože je sám odborností onkogynekolog, za svůj prioritní manažerský cíl v pozici přednosty si klade vylepšení obrazu a s tím související výkonnosti olomoucké porodnice. „Když to řeknu úplně konkrétně, tak za svůj prvotní úkol považuji napravení vztahů s registrujícími gynekology coby poskytovateli primární péče v našem oboru. Chci, aby naši kliniku vnímali jako svého druhu přátelskou servisní organizaci, což se promítne také v tom, že nám sem budou beze zbytku doporučovat nastávající maminky k porodu. Přeji si, aby i samotné rodičky měly stejný dojem, tedy že jsme porodnice určená skutečně všem, nejen



Jaroslav Klát (druhý zleva) považuje za svůj prioritní manažerský cíl v pozici přednosty vylepšení obrazu a s tím související výkonnosti olomoucké porodnice. Na snímku vítá čerstvě narozená miminka spolu s primářem Novorozeneckého oddělení Janem Hálkem.

komplikovaným kritickým případům. Musíme se trochu oprostít od doktorského vnímání porodu, protože většina miminek přichází na svět zdravá a bez komplikací. V tomto máme ještě hodně rezervy, ale postupně je i díky nadšení a pozitivnímu přístupu našich porodních asistentek odstraňujeme,“ těší Jaroslava Kláta.

Za úspěch v tomto směru považuje přednostu kliniky postupný rozvoj centra porodní asistence. „Nesmíme se bát takových zdánlivých detailů, jako jsou třeba nabídky porodního gauče, aromaterapie či vertikálních porodů. Samozřejmě si musíme nadále udržet nejvyšší odborný status, ale zároveň být také rodinným typem porodnice, téměř něčím jako hotelem pro maminky. Je třeba si uvědomit, že porodnost v naší republice byla v roce 2008 zhruba na čísle 120 tisíc porodů a vloni to bylo už jen kolem 90 tisíc. Z tohoto pohledu i náš pokles z přibližně 2500 porodů ročně na dnešních ani ne 2000 je sice přirozený, ale musíme dělat vše pro to, abychom tento trend zastavili. Nyní rodí slabé ročníky žen z devadesátých let, které navíc ne vždy touží po dítěti jako po svém životním cíli, takže se klidně můžeme celorepublikově dostat někde k číslu 70 tisíc porodů za rok. V takové situaci musíme stát opravdu o každou nastávající maminku,“ zdůrazňuje docent Klát.

V jeho úsilí porodnickému týmu FN Olomouc významně pomáhá velká rekonstrukce porodních sálů, jež byla nedávno ve více než sto let starém sídle kliniky ukončena. „Jsem za to velmi rád, protože to byla skutečně komplexní rekonstrukce, která naše porodní sály posunula do současné moderní doby. Před jejím započatím byl stav velmi neutěšený, nyní je to tam moc hezké. Další významné změny v našem stávajícím pavilonu už asi neproběhnou a my všichni s nadějí vyhlížíme chystanou výstavbu nového sídla kliniky. Viděl jsem stavební plány, které jsou opravdu velkorysé a po jejich realizaci bychom tu měli mít nejmodernější porodnici v celé České republice,“ těší se přednosta Porodnicko-gynekologické kliniky FN Olomouc.

A jaké jsou jeho osobní ambice v pracovní oblasti? „Jako onkogynekolog

bych rád docílil toho, abychom co nejdříve dosáhli na evropskou akreditaci pro léčbu rakoviny děložního čípku, která by nás posunula mezi přední centra nejvyššího typu u této diagnózy,“ uzavírá doc. MUDr. Jaroslav Klát, Ph.D.

Je to užitečné, pohodlné, nafukovací a umí být výraznou podporou při porodu ve vzpřímené poloze. Co to je? No přece CUB (Comfortable Upright Birth) - pomůcka, která rodičkám pomáhá zaujmout a udržet polohy, které jsou pro ni a její dítě během porodu fyzicky nejužitečnější a komfortní. A porodnice FN Olomouc nedávno CUB dostali darem od společnosti Messer group.



Den otevřených dveří v porodnici: úspěšná premiéra plná nadšení

Porodnice Fakultní nemocnice Olomouc přivítala v listopadu veřejnost na svém prvním Dni otevřených dveří. Jeho cílem bylo přiblížit budoucím rodičům prostředí, péči a služby, které největší pracoviště svého druhu v Olomouckém kraji nabízí. Akce přilákala nejen 100 předem registrovaných účastníků, ale i další zájemce.

Program zahrnoval nejen komentované prohlídky rekonstruovaných porodních boxů, Novorozeneckého oddělení a Oddělení šestinedělí, ale také ukázky vybavení včetně nového porodního gauče a možnost návštěvy informačních stánků v knihovně kliniky. Jejich náplň připravily společně porodní asistentky ve spolupráci s kolegyněmi z Novorozeneckého oddělení a Oddělení rehabilitace. Rodičům se tak dostalo cenných rad a zkušeností. „Bylo úžasné vidět, jak velký zájem má veřejnost o naši práci. Všichni si to moc užili a už teď se těšíme na další takovou akci. Konkrétní termín dalšího dne otevřených dveří opět zveřejníme v dostatečném předstihu,“ uvedla vrchní sestra Porodnicko-gynekologické kliniky Mgr. Martina Andrésová, MBA.

Zdravotničtí intervenenti pomáhali lidem zasaženým povodněmi

Niživé povodně, které se v polovině září letošního roku prohnaly řadou regionů České republiky, neohrožily pouze životy, zdraví a majetek zaplavených obyvatel, zároveň způsobily obrovský nápor na jejich psychiku. Vedle materiální a zdravotnické pomoci tak byla v nejpostiženějších oblastech vítána také podpora psychosociální. Do jedné z nejvíce zasažených regionů, na Litovelsko a Jesenicko, se proto od úterý 17. září 2024 vypravila šestice zdravotnických interventů Fakultní nemocnice Olomouc, aby zdejší ohroženým lidem poskytla první psychickou pomoc.

O součinnost a pomoc byla Psychosociální intervenční služba FN Olomouc požádána Psychologickou službou Hasičského záchranného sboru Olomouckého kraje v pondělí 16. září. „Ještě téhož večera se konala koordinační schůzka, na jejímž základě byli zdravotničtí intervenenti z naší nemocnice zapojeni o den později do poskytování první psychické pomoci přímo v terénu,“ vzpomíná koordinátorka Psychosociální intervenční služby a vrchní sestra Oddělení urgentního příjmu FN Olomouc Mgr. et Mgr. Michaela Gehrová, která se do akce přímo zapojila spolu s dalšími

zdravotnickými intervenenty a peery (profesními kolegy s certifikovaným výcvikem v systému psychosociální péče) z olomoucké fakultní nemocnice - Evou Hůlkovou, Bc. Alžbětou Marabeti, MUDr. Kateřinou Dostálovou, Ph.D., Bc. Nelou Lankašovou Horáčkovou a Vítězslavem Vurstem B.Th.

Tato šestice odborníků na psychosociální podporu se v následujících kritických dnech zapojila do pomoci postiženým občanům konkrétně v Litovli a okolních Rozvadovicích, Chořelicích a Třech Dvorech a také na Jesenicku v Bělé pod Pradědem, Lipové Lázních, Velké Kraši, Javorníku, České

Vsi a Písečné. Činnost zdravotnických interventů z FN Olomouc byla ukončena v pondělí 23. září ve večerních hodinách. „Celkem jsme během těchto dní vykonali 65 intervencí u 97 osob,“ vypočítává Michaela Gehrová a dodává: „Děkuji Hasičskému záchrannému sboru za koordinaci celé akce a především svým kolegyním a kolegům za náročnou a vyčerpávající službu.“

Zdravotničtí intervenenti poskytují psychosociální podporu v režimu první psychické pomoci lidem, kteří jsou zasaženi akutní stresovou reakcí v důsledku událostí mimořádného charakteru. Cílem péče je především



snížení hladiny stresu, umožnění bezpečného průchodu emocí a poskytnutí maximální psychické podpory včetně zprostředkování dalších forem pomoci, je-li to nutné. Péče intervenanta může být poskytnuta jednotlivci, ale i skupině zasažených. Intervent provází zasažené v jejich nejtěžších chvílích a poskytuje první psychickou pomoc s cílem stabilizovat jejich akutní psychický stav. Zároveň pomáhá v případě potřeby plánovat následující bezprostřední kroky zasažených v rámci jejich dalšího fungování v průběhu těžké životní situace a doporučuje možnosti využití následné péče s cílem zajistit kontinuitu odborné péče.

Náplní Psychosociální intervenční služby ve FN Olomouc je poskytnutí první psychické a psychosociální pomoci zejména zdravotnickým pracovníkům nemocnice, příbuzným či blízkým pacientů a také zapojení se do řešení mimořádných událostí v rámci psychické první pomoci zasaženým obyvatelům v terénu na základě

součinnosti s IZS. V současné době ve Fakultní nemocnici Olomouc takto působí 13 zdravotnických interventů, 11 peerů a 1 klinický psycholog.





Označení „nemocnice v nemocnici“ na Dětskou kliniku sedí, potvrzuje Eva Karásková

Jejím hlavním medicínským oborem je dětská gastroenterologie, a přestože šéfuje jedné z největších klinik Fakultní nemocnice Olomouc, své lékařské praxe se nehodlá vzdát. „Oboru dětské gastroenterologie se nadále věnuji. Jeden den v týdnu endoskopuji a jeden jsem na ambulanci. Jsem ráda, že máme tým kolegů, na které se mohu spolehnout a kteří se navzájem podporují. Tímto jim moc děkuji,“ cení si týmové spolupráce přednostka Dětské kliniky FN Olomouc doc. MUDr. Eva Karásková, Ph.D.

Klinice, v jejímž čele stojíte, se někdy říká „nemocnice v nemocnici“ pro její velikost a také oborovou komplexnost. Ztotožňujete se také s tímto označením?

Ano, myslím si, že perfektně sedí. Jsme skutečně velké pracoviště personálně i počtem lůžek a k tomu na naší klinice naleznete téměř všechny odbornosti, které pod pediatrii spadají. S dalšími, jako jsou například chirurgické obory, rehabilitace či psychiatrie, velmi dobře a intenzivně spolupracujeme. Péči o dětské pacienty tak můžeme poskytovat prakticky v celé její šíři a i z tohoto pohledu jsme opravdu velký a svébytný zdravotnický subjekt. To ostatně vyplývá i z naší koncepce pediatrické péče, která usiluje o to, aby pokud možno všechny děti léčené ve fakultní nemocnici byly, až na důvodné výjimky, soustředěny právě na naší klinice.

Jaké má toto pojetí hlavní výhody? A najdete případně i nějakou nevýhodu?

Tou největší výhodou je, že léčené děti jsou stále pod jednou střechou a lékaři jednotlivých odborností dochází za pacienty, nikoliv naopak. Na klinice máme i dva operační sály, které jsou v plném provozu od pondělí do pátku. Odpadá tak třeba mnohdy bolavé cestování sanitkou mezi jednotlivými pracovišti po chirurgických výkonech. Ke komplexnosti naší péče přispívá i fakt, že každého pacienta ošetřuje pediatr a současně směr léčby určují

lékaři dalších odborností. V tom zároveň spočívá i určitá nevýhoda uvedeného systému, protože jednoho pacienta řeší odborníci z různých pracovišť, kteří se musí společně domluvit, sejít a na dalším postupu shodnout. Musím ale říct, že u všech vidím velkou snahu najít ten nejlepší konsensus pro konkrétního dětského pacienta. Mohu k tomu uvést příklad z vlastní lékařské praxe?

Samozřejmě...

V rámci dětské gastroenterologie si velmi ceníme výborné spolupráce s našimi kolegy z II. interní kliniky naší nemocnice. Díky této excelentní spolupráci při speciálních, někdy i celorepublikově raritních endoskopických výkonech, se na nás obracejí pediatrická pracoviště z celé Moravy. Další výbornou kooperaci máme také s řadou dalších, zejména chirurgických oborů, za což všem kolegům moc děkuji.

Už jsme zmiňovali, že vaše klinika je jednou z největších a v některých parametrech možná vůbec největším pracovištěm v rámci olomoucké fakultní nemocnice. Určitě to dokládají i čísla z vašeho provozu, je to tak?

Začneme tím nejdůležitějším, a to jsou naši zaměstnanci. Celkem u nás pracuje 217 lidí, z toho 133 sester a 61 lékařů. Vedení tak velké skupiny lidí lze zvládnout pouze na základě vzájemné spolupráce a rozložením pravomocí na více osob. Máme šest lůžkových oddělení a velmi rozsáhlou ambulantní sféru.

Řada našich odborných ambulančí nemá v rámci svého oboru v Olomouckém kraji alternativu. Každé naše lůžkové oddělení lze v obratu pacientů srovnat s průměrně velkým dětským oddělením v okresní nemocnici. Naším záměrem je proto posilovat řídicí roli vedoucích lékařů jednotlivých oddělení kliniky. K medicínské práci připočteme také výukovou činnost. Na naší kliniku připadá více než pět tisíc výukových hodin ročně v rámci pregraduální výuky a také značné kvantum výuky v postgraduální oblasti. Zapomínat nesmíme ani na vědeckou činnost nebo grantové projekty, jichž se účastníme.

A jak jste na tom s počty pacientů a lůžek?

Také v těchto ukazatelích patříme mezi největší kliniky nemocnice. Ambulantně za rok ošetříme přibližně 43 tisíc pacientů a hospitalizujeme kolem 4600 dětí, plus jejich rodiče či jiné zákonné zástupce. S kapacitou 105 lůžek se řadíme mezi vůbec největší pediatrická pracoviště v rámci celé republiky. Naší snahou a cílem je, aby děti mohly trávit nezbytný čas v nemocnici v doprovodu svého rodiče.

Při cestě kolem vaší kliniky si nelze nevšimnout, že se její vzhled mění přímo před očima díky probíhajícímu zateplování budovy. To ale nejsou zdaleka jediné změny k lepšímu, které se teď u vás udály, je to tak?

V současné době se dokončují práce na tepelné izolaci budovy, včetně

výměny oken a instalace fotovoltaiky. Ačkoliv v nás budil tento rozsáhlý projekt obavy a poslední rok byl z provozního ohledu velmi náročný, jsme nakonec moc rádi, že úspěšně proběhl. Domnívám se, že vzhled pavilonu je velmi vydařený a spolu s fotovoltaikou a termoizolací fasády se dostáváme do stavu, který by tuto více než padesát let starou budovu mohl na dlouhou dobu udržet v dobré kondici. Myslím, že se prováděnými pracemi dosáhlo maxima, kterého dosáhnout šlo. Jsme také pyšní na nedávno dokončenou novou jednotku intenzivní a resuscitační péče, která získala zcela jiné parametry a posunula výrazně péči o vážně nemocné dětské pacienty. V současné době je dokončena adaptace prostor v suterénu kliniky na nové ambulance, protože stávající prostory nebyly kapacitně postačující. Nové prostory a samostatný vchod získala i naše ordinace praktického lékaře pro děti a dorost. Zapomenout nesmím ani na přístrojové vybavení, které vylepšujeme i s pomocí našich dárců. Poslední dobou to byl například laserový přístroj na hojení ran a kožních defektů pro naše hematologické pacienty nebo přístroj do alergologicko-pneumologické

ambulance na podporu odkašlávání z dýchacích cest pro děti s chronickým plicním onemocněním.

Co vaše rozvojové plány do nejbližších let?

V současné době postupně rozvíjíme jeden z hlavních trendů současné medicíny, kterým je jednodenní chirurgie. Pilotním projektem u vhodných dětských pacientů je jednodenní lůžková péče k provedení adenotomie, tedy odstranění nosní mandle. Na standardizaci tohoto postupu spolupracujeme s Klinikou otorinolaryngologie a chirurgie hlavy a krku naší nemocnice. Postupně bychom jednodenní chirurgii chtěli zavést i u dalších, samozřejmě přesně a přísně indikovaných diagnóz v rámci dalších chirurgických oborů. V příštím roce plánujeme realizovat výstavbu nového endoskopického a zákrového sálku, kde se budou provádět endoskopické výkony zažívacího traktu, dále pak bronchoskopie, a rovněž další menší výkony vyžadující celkovou anestézii. Tímto mimo jiné uvolníme kapacitu našich operačních sálů dalším odbornostem. Projekt se finalizuje a věříme v jeho brzkou realizaci.

A jaká je vaše dlouhodobá vize, jakým směrem by se klinika měla ubírat?

Dlouhodobým cílem naší kliniky je nadále zastávat, upevňovat a rozšiřovat pozici centrálního pediatrického pracoviště pro Olomoucký kraj a přilehlé regiony. Například v rámci pediatrické intenzivní péče poskytujeme služby také části Zlínského kraje. Invazivní vyšetření dýchacích cest, tedy bronchoskopie, zajišťujeme navíc i pro ostravský region. Z jiných regionů k nám dále jezdí pacienti například s diagnózami z oboru dětské urologie, gastroenterologie či plastické chirurgie. V budoucnu budeme pracovat na rozšiřování personálních a prostorových kapacit našeho pracoviště i s ohledem na probíhající celorepublikovou krizi pediatrie a zamýšlený plán ministerstva redukovat lůžkovou pediatrickou péči v menších nemocnicích. Z hlediska rozvojových plánů lze také uvažovat o zřízení plnohodnotného dětského infekčního oddělení. Tady už však narážíme na prostorovou kapacitu kliniky a dotýkáme se otázky jejího možného rozšíření. S tím také souvisí náš záměr rozšíření možností ubytování rodičů hospitalizovaných dětí, což je trend, který jednoznačně podporujeme.



Při převzetí daru neziskové organizace Crosspoint Olomouc s její ředitelkou Mgr. Ester Rážovou, MBA a s prof. MUDr. Františkem Kopřivou, Ph.D.

Jak moc náročné je kloubit práci lékaře a manažera stojícího v čele takto velké kliniky?

V prvé řadě musím říct, že mě tato práce baví a naplňuje. Ano, je to náročné a mohu se tomu věnovat jen díky podpoře mého manžela a rodiny. Naši dva synové jsou už vysokoškoláci, takže časového prostoru mám k dispozici více. V časech, kdy byly děti menší, by můj současný rozsah práce možný nebyl. Co považuji za velmi důležité, je vytvořit si a úzce spolupracovat se spolehlivým týmem lidí, kterým důvěřuji, jejichž slovo platí a mohu se na ně spolehnout. Takový tým u nás naštěstí máme a dále pracujeme na jeho rozšiřování.

Kdy jste se rozhodla, že se chcete věnovat povolání dětské lékařky?

Pro pediatrii jsem se rozhodla během studií na olomoucké Lékařské fakultě v rámci praxe na Dětské klinice. Od té doby jsem věděla, že právě tomuto oboru se chci věnovat. Po ukončení studia jsem nastoupila na dětské oddělení přerovské nemocnice pod vedením paní primářky Evy Šenkýřové. Bylo to velmi přínosné a zajímavé období, ze kterého čerpám dosud. Dnes je to nepředstavitelné, ale v tehdejších podmínkách menšího oddělení jsem velmi brzy, už za dva měsíce po nástupu, začala sloužit sama, což byla velmi náročná, ale současně neocenitelná zkušenost. Od roku 2006 pracuji na Dětské klinice Fakultní nemocnice Olomouc.

Říká se, že práce dětského lékaře je v rámci medicíny velmi specifická. Je to podle vás pravda?

Zcela určitě ano. Prvním specifikem jsou pacienti. Diagnózu je třeba stanovit u dětí, které s ohledem na věk samy nedokáží popsat své obtíže. Druhým významným faktorem pediatrie jsou rodiče, kteří přicházejí v obavách o zdraví svého dítěte. Je třeba jim medicínské postupy vysvětlovat a dohodnout se s nimi. Ve většině případů probíhá spolupráce s rodiči malých pacientů velmi dobře. Dítě se s nimi uklidní, a pak s námi lépe spolupracuje. Někdy může dojít ke

konfliktním situacím, ty se snažíme vždy vyřešit ve prospěch dítěte. Na rodiče jsme zvyklí a naopak se dnes ptáme, pokud je u nás malé dítě hospitalizováno bez doprovodu, proč tomu tak je, a kde má své rodiče.

Vášim oborem je dětská gastroenterologie. Proč jste si vybrala právě jej a stiháte se mu věnovat i při výkonu funkce přednostky kliniky?

Dětská gastroenterologie je jako obor velmi zajímavá tím, že kombinuje v rámci pediatrie teoretickou medicínu s praktickými dovednostmi. Obor

se nadále věnuji. Jeden den v týdnu endoskopuji a jeden jsem na ambulanci. Jsem ráda, že máme tým kolegů, na které se mohu spolehnout a kteří se navzájem podporují. Tímto jim moc děkuji.

Jaké jsou vaše vlastní plány pro váš další profesní život?

Určitě chci i nadále dělat medicínu a zlepšovat se v ní. A z pohledu kliniky, ačkoliv je u nás práce velmi náročná, bych chtěla, abychom měli tým lidí, na které je spolehnout, drží slovo a jsou schopní pracovat pro celek.



Rodina Karáskových na cestách.

doc. MUDr. Eva Karásková, Ph.D. (*1972 v Kroměříži)

- vystudovala Lékařskou fakultu Univerzity Palackého v Olomouci, obor Všeobecné lékařství
- svou pracovní dráhu zahájila na dětském oddělení přerovské nemocnice a od roku 2006 působí na Dětské klinice FN Olomouc, kde je od 1. července 2023 přednostkou
- v roce 2023 byla jmenována docentkou v oboru pediatrie
- vedle práce lékařky v oboru gastroenterologie a přednostky kliniky se věnuje pedagogické činnosti na Lékařské fakultě Univerzity Palackého
- je autorkou řady odborných prací, jedné monografie a několika kapitol v monografiích, členkou výboru pracovní skupiny dětské gastroenterologie a hepatologie ČPS JEP, členkou zkušebních komisí a řešitelkou několika výzkumných projektů
- jejím manželem je primář III. interní kliniky - nefrologické, revmatologické a endokrinologické FN Olomouc prof. MUDr. David Karásek, Ph.D.
- má dva syny; starší studuje na vysoké škole ekonomii a mladší medicínu
- jejím velkým koníčkem je cestování a ze sportů lyžování, horská turistika a cyklistika

Malý zázrak. Po roce hospitalizace odešel domů po svých

Lidský osud se může zvrátit ve vteřině. Někdy jsou hybatelem vnější okolnosti, které nelze ovlivnit, někdy je viníkem vlastní nepozornost. Na vlastní kůži to poznal 62letý Miroslav Majer z Tovačova. Po vážném pracovním úrazu strávil téměř celý jeden rok ve Fakultní nemocnici Olomouc. Prognóza rozhodně nebyla dobrá. Ale s přispěním špičkových odborníků z několika klinik zabojoval. A přišla odměna. Manželka s dcerou si jej v předvečer svátku svatého Václava mohly odvézt domů. Odborníci z největšího zdravotnického zařízení na střední Moravě považují jeho příběh za malý zázrak.

Je pátek 6. října 2023, pěkný podzimní den, konec pracovního týdne. Miroslav Majer pracuje na pokládce stropních panelů v Palačově nedaleko Nového Jičína. Jak má ve zvyku, chce odvést dobrou práci a chystá se posunout o milimetry jeden z panelů. Jenže mu padá páčidlo a on, ve snaze nástroj zachytit, padá za ním. Šest metrů rovnou na beton. Při pádu si vážně poranil hlavu a mozkovou tkáň, výsledkem jsou také otevřené zlomeniny obou horních a pravé dolní končetiny. Kolegové volají záchranku, následuje cesta vrtulníkem do ostravské fakultní nemocnice. „V Ostravě byl devět dnů v kómatu. A připravovali nás na nejhorší. Nedávali mu moc šancí na přežití. To se ale naštěstí nepotvrdilo. Začali jej budit z umělého spánku a když jsme za ním jezdili, tak nás už taky poznával,“ vzpomíná na krušné okamžiky dcera Lucie Pehlová. Když se jeho stav stabilizoval, mohlo dojít na konci října k převozu blíž jeho bydliště a rodině, do Fakultní nemocnice Olomouc.

Zde se jej ujímá personál oddělení Intenzivní péče chirurgických oborů Kliniky anesteziologie resuscitace a intenzivní medicíny (KARIM). „V důsledku těžkého poranění mozku přetrvávaly poruchy mentálních funkcí a další komplikace v podobě ochrnutí nervů mimo jiné i hlasivek, které vyústily v závažné problémy s polykáním. Pan Majer byl na nitrožilní výživě, protože měl komplikace s přijímáním výživy do žaludku,“ popisuje tehdejší stav pacienta primářka KARIM MUDr. Šárka Fritscherová, Ph.D. Vysoké riziko aspirace a opakované zánehty plic si vyžádaly opětovné provedení

tracheostomie. Ta nakonec byla pro pana Majera i definitivním řešením zajištění dýchacích cest. „Opakované operace, infekční komplikace a také čím dál větší jistota, že polykání nebude nikdy obnoveno, výživa už trvale bude podávána do hadičky v žaludku a dýchání bude možné jen přes tracheostomickou kanylu, vedly u pana Majera k apatii

a ztrátě motivace rehabilitovat,“ vrací se ke zřejmě nejtěžšímu období lékařka.

V tomto stavu se vloni v listopadu pan Majer stěhuje na Oddělení následné intenzivní péče KARIM. „Byl naživu, ale vzdával to. Jeho stav se příliš nezlepšoval, právě naopak. Poznala jsem na něm, že nechce žít. Ani na nás při návštěvách nereagoval, prostě propadal beznaději,“ vzpomíná



se slzami v očích manželka Ilona. O tři měsíce později, tedy letos v březnu se ale situace změnila. „Zejména díky ošetřujícímu personálu a fyzioterapeutům a možná i trochu proti své vůli se pan Majer poprvé postavil u lůžka na vlastní nohy. Toto byl pravděpodobně zásadní zlom, který nastartoval pacientovu motivaci,“ připomíná vedoucí lékař oddělení MUDr. Rostislav Horáček, Ph.D. „Myslíme si, že mu sílu k dalšímu životu paradoxně dodalo i to, že můj manžel v lednu skončil v nemocnici, dokonce ve stejné budově, protože mu prasklo aneurysma. Táta podle nás prostě zabojoval proto, že měl strach, abychom tady nezůstaly ženské samy,“ přemítá dcera. Výrazně podle ní pomohly také návštěvy a rozhovory s psychologem Mgr. et Mgr. Drahomírem Ševčíkem. „Nejdřív se s ním vůbec nechtěl vidět, ale pak byl rád, moc mu pomohl. Klobouk dolů před jeho trpělivostí a schopnostmi,“ říká Lucie Pehlová.



Během následujících měsíců pan Majer udělal obrovský pokrok. Znovu našel chuť do života, začal intenzivně rehabilitovat a stále posouval své hranice. „Určitě jej k tomu motivovala i naděje, že by mohl být reálný jeho návrat domů. Rehabilitoval v chodítka a v pár dnech zvládl chůzi i bez chodítka a v srpnu s jednou francouzskou holí i chůzi po schodech. Pilně cvičil jemnou motoriku rukou, které nejsou následkem úrazu v úplné kondici, a nacvičoval péči o sebe sama,“ popisuje Rostislav Horáček obdivuhodné úsilí Miroslava Majera.

Malý zázrak došel naplnění v předvečer svátku svatého Václava, v pátek 27. 9. 2024. Pana Majera si manželka a dcera odvezly domů. Ještě před tím se spolu s personálem ošetřovatelské péče učily podávat výživu do gastrostomie a odsávat dýchací cesty přes tracheostomii. Sociální pracovnice jim také zprostředkovala agenturu domácí péče a zapůjčení ošetřovatelských

pomůcek a polohovacího lůžka. „Jsme šťastní, že se to v dobré obrátilo, že táta zabojoval a mohli jsme si ho odvézt domů. Rozhodně by to ale nebylo možné bez pomoci lidí v nemocnici. Byli všichni naprosto perfektní,“ děkuje Lucie Pehlová.

Příběh Miroslava Majera je tak dalším důkazem, že spolupráce špičkových specialistů ve FN Olomouc dokáže zvratit i zdánlivě beznadějně případy. V případě pana Majera se na koordinované péči a multidisciplinární spolupráci podíleli lékaři a ošetřovatelský personál Oddělení NIP/DIOP Kliniky anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny, fyzioterapeuti Oddělení rehabilitace, lékaři Traumatologické kliniky, Kliniky otorinolaryngologie a chirurgie hlavy a krku, II. interní kliniky - gastroenterologické a geriatrické, Kliniky psychiatrie, pracovnice Sociálního oddělení a psycholog Podpůrného a paliativního týmu. „Pan Majer má před sebou dlouhou a v mnoha ohledech i komplikovanou cestu, ale pevně věříme, že v ní bude dál statečně pokračovat a užívat si život. Přejeme mu a celé jeho rodině hodně radostných a šťastných chvil,“ uzavírá Rostislav Horáček.

Miroslav Majer s týmem zdravotníků z Oddělení NIP/DIOP.

Od tří let bojuje s cukrovkou. Bud'te stateční, ať to zvládnete jako já, říká sedmiletý Max

Už ve třech letech mu byla diagnostikována cukrovka, závažné onemocnění, které postihuje čím dál více dětí. Malému Maxíkovi a jeho rodičům se v ten moment převrátil svět vzhůru nohama. Nevzdal se. Díky své statečnosti, sebevědomí a moderním pomůckám s ní úspěšně bojuje a už ji bere jako součást života. „Nevzdávejte se. Zvládnete to jako já,“ vzkazuje sedmiletý bojovník při příležitosti Světového dne diabetu (14. listopadu) svým vrstevníkům.



Diabetes mellitus prvního typu přichází tiše a naprosto nečekaně. Je to autoimunitní onemocnění, které může postihnout každého z nás. Zjednodušeně je cukrovka prvního typu onemocnění, při kterém tělo pacienta nedokáže štěpit cukry, a tak si musí pomáhat inzulínem a podkožně jej podávat. A to právě za pomoci inzulínových per nebo pump.

Cukrovka má ale několik tváří a nejčastější je její druhý typ, který vzniká nesprávným životním stylem, nevhodnou stravou a vliv na něj má několik dalších aspektů. Dámy jistě znají i těhotenskou cukrovku, která ale umí zase celkem rychle zmizet. Těm, kterým jakákoliv z těchto podob diabetu zasáhla do života, dokáže zdravotnictví naštěstí poskytnout účinnou a čím dál kvalitnější léčbu.

Maxíkovi zkrátila ve třech letech život cukrovka prvního typu. Spouštěčem byly obyčejné neštovice, kterými by si mělo projít každé dítě v jeho věku. „Nejdřív tomu nechcete věřit. Pak ale vidíte ležet to bezmocné dítě na posteli, které brečí a nemá sílu vstát. Hned vám dojde, že je to realita,“ svěřuje se Denisa Skalická, maminka Maxíka. Dnes, po čtyřech letech s diabetem, už jako rodina fungují normálně a žádné omezení už pro ně omezením není. Začátky byly ale těžké. „Vůbec jsme nevěděli, jak se plní pero, jak se píchá inzulín, jak se

Maxík vzkazuje všem dětem, které bojují s cukrovkou: „Nevzdávejte to. Zvládnete to jako já.“

mění jehla. Bojíte se, abyste svému dítěti neublížili," dodává maminka.

K cukrovce se často pojí i jiná autoimunitní onemocnění, typicky celiakie nebo štítná žláza. Takže mimo to, že si musíte v jídle hlídat sacharidy, musíte - stejně jako Maxík - hlídat i lepek. „Když jedete na výlet a chcete si dát párek v rohlíku, tak prostě nemůžete. Musíme být pořád připravení a mít u sebe bezlepkové produkty," vysvětluje Petr Skalický, Maxíkův tatínek. Dneska už mají tyto procesy osvojené a před cestou si vytipují několik podniků, které bezlepkové pokrmy nabízí.

Skaličtí se svým synem už několik let navštěvují diabetologickou ambulanci na Dětské klinice Fakultní nemocnice Olomouc, přesněji ambulanci MUDr. Petry Venháčové, která je na diabetes mellitus odbornicí. „Trend diabetu u malých dětí má v poslední době stoupající tendenci. Aktuálně

máme v péči přibližně 210 dětí s tímto onemocněním," upřesňuje lékařka.

Když vy nebo někdo, kdo je vám blízký, onemocní cukrovkou, změní to fungování celé rodiny. „Je to jako facka, otočí vám celý život vzhůru nohama," popisuje diabetoložka. Dnes je ale vše jednodušší, než tomu bylo třeba před patnácti lety, kdy neexistovaly žádné senzory na měření hladiny cukru v krvi, inzulinová pera a další pomocníci.

Právě 14. listopadu si po celém světě připomínáme den diabetu, který vyhlašují Mezinárodní zdravotnická organizace a Mezinárodní diabetická federace. Za cíl má zvýšení povědomí o diabetu 1. typu a předcházení onemocnění diabetem 2. typu. Tyto dva typy jsou bohužel často zaměňovány. V obou případech se ale pacienti léčí na III. interní klinice - nefrologické, revmatologické a endokrinologické Fakultní nemocnice Olomouc. Podle kategorie se selektuje,

zda se jedná o diabetologickou či obezitologickou ambulanci.

Video  <https://bit.ly/nevzdavej>



Žila svůj sen. Teď Kristýna statečně bojuje o svou budoucnost

Žít svůj sen. Tímto mottem se řídila 24letá Kristýna, když s přítelem Kubou často cestovala, když se přihlásila ke studiu, které jí umožní stát se učitelkou v mateřské škole, a taky když v roce 2023 odjížděla na studijní pobyt v rámci programu Erasmus na Kanárských ostrovech, aby tu získávala zkušenosti jako animátorka. Bohužel, právě v tomto ostrovním ráji její sen potemněl.

„Udělal se mi boulička nad okem. Byla tvrdá, když jsem na ni zatlačila, tak se posouvala,“ vzpomíná Kristýna na první viditelný projev onemocnění. Na konci zahraničního pobytu občas nemohla otevřít ráno víčko, ale nemyslela si, že se jedná o závažný zdravotní problém. Přesto po návratu navštívila lékaře. „Vzpomínám si, že jsem sledovala seriál Smysl pro Tumor a následující den mi lékař oznámil stejnou diagnózu, tedy periferní T-Lymfom,“ vypráví Kristýna.

Cesta ke správné diagnóze trvala téměř tři měsíce, v březnu léčba Kristýny začala. Poté zahájila proces transplantace kostní dřeně. „Dostanu silnou dávku chemoterapie, která ničí sliznici, tak budu muset při jejím podání jíst zmrzlinu. Další dva dny mi budou dávat moje vlastní buňky, které mi lékaři vyseparovali z mé krve,“ popisuje další postup. Důležitou součástí léčby byly i transfuzní přípravky. Dosud dostala 10 jednotek červených krvinek i destiček, ale tím

podíl darované krve na její rekonvalescenci nekončí. Další transfuze ještě po náročné léčbě pomohou nastartovat správné hodnoty krevního obrazu.

Poslední měsíce tráví Kristýna především na Hemato-onkologické klinice Fakultní nemocnice Olomouc a přísná pravidla platí, i když pobývá doma. „Nesmím onemocnět. Jezdí za mnou jen rodiče, sestra a Kuba. Aby se mi tolik nestýskalo, tak mě sestra překvapila a donesla mi nástěnku s fotkami mých nejbližších,“ ukazuje Kristýna na nástěnku zaplněnou desítkami momentek.

Také tyto připomínky šťastných chvil a podpora rodiny a přátel posilují její víru v budoucnost. I ve škole Kristýně vyšli vstříc. „Studuji distančně třetí ročník a čeká mě bakalářská práce. Jen nevím, jestli budu moci nakonec ve školce vůbec pracovat,“ zapochybuje Kristýna.

Ještě před zahájením léčby musela Kristýna podstoupit hormonální stimulaci, při níž se lékařům podařilo odebrat vajíčka. „Mám jich zamražených celkem dvanáct, ale doufám, že je nebudu nikdy potřebovat,“ říká s nezdolnou nadějí v uzdravení. „A až naberu síly a bude to jen trochu možné, chtěla bych si prohlédnout Transfuzní oddělení a dárcům krve poděkovat,“ uzavírá.

Další příběhy darované krve si přečtete na transfuzka.fnol.cz

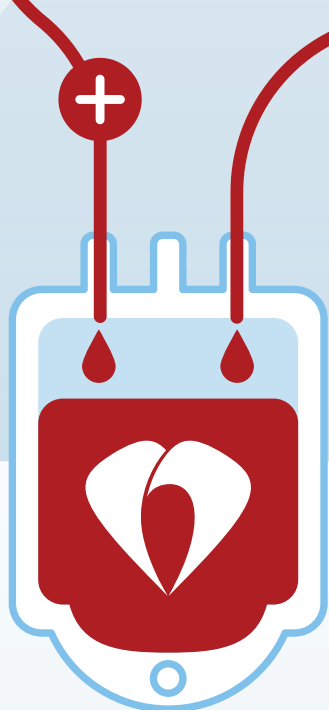




FAKULTNÍ NEMOCNICE®
OLOMOUC

DAROVÁNÍM KRVE VE FN OLOMOUC

POMŮŽETE PŘÍMO
NAŠIM PACIENTŮM



KREV JE DAR

TRANSFUZKA.FNOL.CZ

Píšete nám

Vaše dopisy a e-maily nás těší, jsou pro nás zpětnou vazbou a vodítkem, jak naši práci dělat co nejlépe. Pokud se nám to daří a nemocný dokáže naši péči ocenit, je každé malé poděkování velkým povzbuzením. Obracet se můžete na redakci NemMagazínu, kontakty najdete v tiráži na straně 3.

Dovolte mi vyjádřit srdečné a velké poděkování celému personálu oddělení psychiatrie 32B za jejich péči, obětavost a profesionalitu.

Renáta G.

Posílám velké poděkování traumatologické ambulanci a lůžkovému oddělení pod vedením pana docenta Dráče, hlavně velký dík veškerému personálu lůžkového oddělení. Podstoupila jsem artroskopii ruky na tomto oddělení. Chci vyzdvihnout profesionalitu, lidský přístup a velkou empatii lékařů a personálu na operačním sále nebo dospávacím pokoji.

Martina H.

Chci vyslovit velké poděkování veškerému personálu oddělení HOK 5B FN Olomouc. Je to úžasný tým velmi ochotných a hodných lidí, kteří se snaží zpříjemnit těžké chvíle při léčbě zákeřné nemoci. Moc děkuji.

Miloš B.

Byla jsem hospitalizována na psychiatrickém oddělení 32B s depresivním onemocněním. Chtěla bych touto cestou poslat pochvalu a velké poděkování celému kolektivu, lékařským i nelékařským pracovníkům za naprosto příkladnou péči a lidský přístup. I přes silnou pracovní vytíženost si personál vždy našel čas na vysvětlení, hezké slovo, někdy i osobní pomoc nad rámec terapeutického procesu. Celkový přístup byl naprosto úžasný, zde je jasné vidět, že nejen medikace pomáhá pacientům k uzdravení. V neposlední řadě bych chtěla vyzdvihnout hezké prostředí, krásně vedené ergoterapeutické aktivity a nadstandardní stravování. Celkově na svou hospitalizaci nemohu vyjádřit nic než chválu a přání, aby oddělení nadále zůstalo tak příjemným místem.

MUDr. Alena K.

Děkuji MUDr. Ivo Klementovi, sestřičkám a celému oddělení č. 3 za výborně provedenou operaci Longovou metodou, na které jsem byl před rokem a při kontrolách mám vše v pořádku. Zbavil mě anemie a cítím se jak znovuzrozený.

Petr A.

Chci poděkovat celému týmu pracovníků Centra zdraví a prevence / Ambulance preventivní kardiologie za kompletní vyšetření mé manželky i mé osoby. Jmenovitě děkuji paní doktorce Janě Obrové za úžasně lidský a velmi profesionální přístup. Ano - preventivní medicína a zapojení IT možností, to je správná cesta ve zdravotnictví.

Antonín M.

Děkuji všem na URGENTu, kde jsem byla hospitalizována a poté přesunuta na Infekční oddělení. Starali se o mě velmi dobře. Byla jsem velmi vděčná za smysl pro humor, který mi opravdu pomohl. Nejen na URGENTU, ale poté i na Infekčním oddělení. Péče a strava ze strany nemocnice byla též na skvělé úrovni. Jsem opravdu vděčná za dobrosrdečnost a smysl pro humor na celém oddělení. Děkuji i paní uklízečce, která vše udržela v čistotě po celou dobu.

Kateřina K.

Prosím o tlumočení mého upřímného poděkování prof. MUDr. Jiřímu Gallovi, Ph.D., který u mne provedl těžkou a náročnou operaci s výtečným úspěchem. Těžkou proto, že šlo o výměnu kolenního kloubu a náročnou vzhledem k mému věku nad 86 roků. Se svým kolektivem se o mne v pooperačním období s mimořádným úsilím staral. Jeho neutuchající elán přispěl k pohodě a pozitivní psychice. Pan profesor Gallo je člověk mimořádných kvalit.

Zděněk S.

Děkuji za vytvoření příjemné atmosféry v mé nelehké životní situaci na Klinice psychiatrie na oddělení 32A a 32B. Chtěla bych vyzdvihnout práci zejména lékařů a lékařek, zdravotních sestřiček a bratrů, sanitářů, ale také dalšího pomocného personálu. Děkuji za vaši empatii, vstřícnost, citlivý a individuální přístup ke každému pacientovi. Duševně nemocný potřebuje značnou péči a nasazení personálu, který i přes své všední starosti dokáže být vřelý a usměvavý. Za to vám z celého srdce děkuji. Jste prima a opravdoví profesionálové ve svém oboru.

Věra B.

Byla jsem hospitalizovaná na odd. 36A Neurochirurgické kliniky a velice kladně hodnotím práci lékařů i ošetřujícího personálu. Tak laskavé prostředí nemám někdy ani ve vlastní rodině.

RNDr. Jana K.

Chci poděkovat celému Oddělení alergologie v budově G za jejich profesionální a lidský přístup. Pan doktor Račanský je nejen skvělý odborník, ale i vstřícný člověk, který umí vše vysvětlit a poradit. Všechny sestřičky na oddělení jsou velmi milé a ochotné i přes množství práce. Ještě jednou všem velmi děkuji.

Milada K.

Ráda bych poděkovala a ocenila práci pana doktora Petra Mlčáka z oční ambulance. Provedl naprosto precizní počáteční vyšetření zeleného zákalu, podrobně popsal operaci a zajímal se i v den zákroku. Následná péče byla profesionální a velmi lidská. Pan doktor má ve svém oboru obrovský přehled, mohu jen smeknout. Dík patří také celému personálu lůžkového oddělení, kde jsem zažila velmi milý a přátelský přístup. A samozřejmě děkuji i paní přednostce Marešové, která perfektně oko operovala a provedla i následný needling.

Kateřina Z.

Zimní schovávačka

Najdeš všechna schovaná zvířátka
a jednoho človíčka?

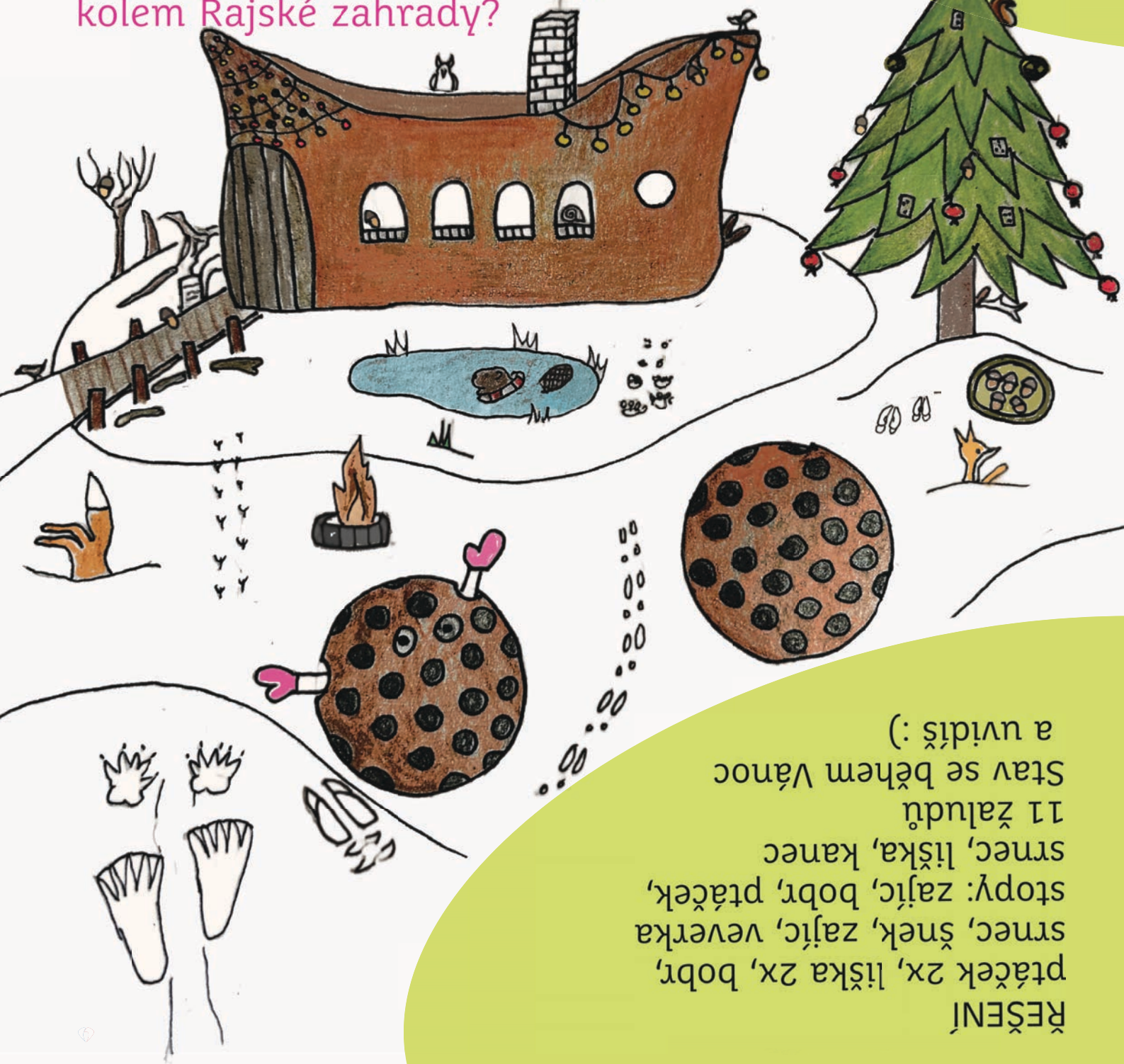
Odhadneš komu patří stopy ve
sněhu?

Kolik žaludů napočítáš na obrázku?

Víš, jak to ve skutečnosti vypadá
kolem Rajske zahrady?



Sluňákov



ŘEŠENÍ

ptáček 2x, liška 2x, boby,
srnec, šnek, zajíc, veverka,
stopy: zajíc, boby, ptáček,
srnec, liška, kanec
11 žaludů
Stav se během Vánoc
a uvidíš :)

1.

Je sníh bílý?

Sníh se nám zdá bílý, protože jeho krystaly odrážejí sluneční světlo. Ve skutečnosti je sníh průhledný, ale jeho mnohonásobné odrazy světla způsobují, že vnímáme jeho barvu jako bílou.

* ledovec ☐* permafrost ☐* stalaktit ☐* blizzard ☐

2.

V trvale zmrzlé půdě v Arktidě jsou zachovány tisíce let staré organismy, jako jsou rostliny, viry nebo bakterie. Některé z nich vědci dokázali "oživit"...

...jak se této trvale zmrzlé půdě říká?

Zima v Pevnosti Poznání

3.

Jak ryby přežívají zimu v zamrzlých rybnících?

Zkus navrhnout vlastní sněhovou vločku!

4.

Každá sněhová vločka je unikátní. Tvar krystalů je ovlivněn teplotou a vlhkostí během jejich tvorby.

Správnou odpověď nalezneš v řešení vespod.



**PEVNOST
POZNÁNÍ**
CENTRUM POPULARIZACE

www.pevnostpoznani.cz
Pevnost poznání
17. listopadu 7
779 00 Olomouc

Řešení: 2. Permafrost, 3. Většina létek zmrzne odspodu, ale voda se chová jinak. Když teplota klesne pod 4 °C, voda začíná být méně hustá, a proto stoupá nahoru, kde nakonec zamrzne. Díky tomu mohou ryby přežít zimu v tekuté vodě pod ledem.

SLEVA 20%
na základní vstupné

Platnost do
31. 12. 2025

AFOL, ANN, BINGOA, BOCA, DAR, IC, LIANG, MOHAN, MTOA, ORSEJ, REAL	INIC. FILMOVÉHO REŽISÉRA BARNETA	KONĚ (BÁSNICKY)	1. DÍL TAJENKY	ANGL. OZDOBIT		FILIPÍNSKÝ FILM (2013)	EINSTEINOVY INICIÁLY	ZVUK PADAJÍCÍCH KAPEK	NÁPOR		ANGL. STRES	ETIOPSKÉ SIDLO		VČELÍN	3. DÍL TAJENKY	TANZANSKÝ OSTROV	NORSKÝ STÁTNÍK A SPIŠOVA-TEL
LEVÝ PŘÍTOK VÁHU					RYTMICKÝ CELEK					SEVERO-ZAPAD (ZKR.)		PŘÍKOŘÍ NEBOŤ (NÁREČNĚ)					
ULKUS					PLATIDLO BRAZÍLIE CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO					PILULKA STROP (NÁREČNĚ)							
ELEK-TRONKA							ZJEVNO ŘÍMSKY 501						SOLMIZAČNÍ SLABIKA POSTAVA Z MRAŽIKA				
	VÝZVA K TICHU	SMĚR VÝVOJE KLEKÁNÍ					DOMÁCKY KLEOPATRA JMÉNO ZPĚVÁKA SHEERANA					JIHO-EVROPAN POHÁDKOVÁ BYTOST					
DÍLO ADOLFA HEYDUKA								CHEM. ZN. OSMIA PROGRA-MOVACÍ JAZYK				ZÁKLADNÍ ČÍSLOVKA TECHNICKÝ PRŮKAZ (ZKR.)				INIC. HERCE LUPTÁKA	OSOBNÍ ZÁJMENO
SVOJE				BÁSNICKÝ ZÁPOR JMÉNO LVICE			ŘÍMSKY 550 KÓD NORSKA			HLÍDAT MEXICKÁ AGÁVE							
MLÁDĚ PRASETE					MPZ TUNISKA ZÁKLADNÍ JEDNOTKA HMOTNOSTI		NĚMECKÝ JMÉNO HERECKÝ GOŠČIKOVÉ			VELKÉ STAVEBNÍ DÍLCE LISTNATÝ STROM							
	TROFEJ INDIANŮ	ZKRATKA NÁRODNÍ LÉKAŘSKÉ KNIHOVNY ANGL. MÁNIE				HÁJOVÁ BYLINA TUBERKU-LÓZA (ZKR.)						KARETNÍ BARVA CYKLUS PŘEDNÁŠEK				OBDIV (KNIŽNĚ)	TAKOVÍ
SMÍCHAT						VÝROBCE BRYLÍ NĚMECKÉ ŽENSKÉ JMÉNO						ČÁST SVÍČKY SMĚS KOŘENÍ					
MODEL VOZU FORD			KNIHA NA ZNÁMKY DO TĚ MÍRY					RÁMUS PŘEDPONA S VÝZNAMEM TYKAJÍCÍ SE LEDVIN					POHOŘÍ NA KRĚTĚ ODPOR				
MYS ANTARK-TIDY				ACETÁT LÁTKA DO VOŇAVEK						OBYČEJ NĚMECKÁ ŘEKA					TYP VLAKŮ STAŠKOVÝ JMÉNO		
ČINSKÁ VÁHOVÁ JEDNOTKA						POUZE (NÁREČNĚ) ZNÁMKOVÝ PŘETISK					RUSÍ ÚZEMÍ POKRYTÉ STROMY						
DRUHOVÁ ČÍSLOVKA							DOSPĚLÝ FANOUŠEK LEGA (ANGL. ZKR.) MPZ INDIE					KÓD INDONÉSIE MALÍR A. MAKEDON-SKÉHO				ZÁKLAD UMĚLÝCH BAREV	TESLOVY INICIÁLY
	STARŠÍ VZTAŽNÉ ZÁJMENO	PRACOVATI S PLUHEM HROMADNÁ STŘELBA						URANOVA DCERA KÓD LESOTHA					DOMÁCKY OTAKAR 4. DÍL TAJENKY				
ANDRADIT						KÓD NIZOZEM-SKA KONCERTNÍ SÍŇ			ADEPT MPZ SPOJENÝCH ARABSKÝCH EMIRÁTŮ								
ANGL. NEHET					ÚSTUPNÝ KROK ŠERMÍŘE ČINITI BOLEST					NÁZEV HLÁSKY N ANGL. VZDÚCH			PŘÍKLONKA BEZKRÍDLÝ HMYZ				POHYBO-VAT SE V AUTĚ
	KÓD SRÍ LAIKVÝ INIC. ČESKÉHO PREZIDENTA			BÁZE DAT (ZKR.) INDIÁNSKÝ ČLUN			OBCHODNÍ AKADEMIE (ZKR.) CHEM. ZN. MANGANU			IDUMEJSKÝ KNÍŽE PARDUL-BICKÝ PODNIK					JANÁČKOVY INICIÁLY SOLNÉ JEZERO		
CHEM. ZN. OLOVA				FIBICHOVA SKLADBA PŘIPRA-VOVAT JIDLO				PADOUC-NICE OSTRAŽITÝ									
2. DÍL TAJENKY								VĚŽEN (ZÁST.) CHEM. ZN. HLINÍKU									
	UKRAJIN-SKÉ SIDLO	AROMA-TICKÝ UHLOVODÍK LATINSKY HNĚV					NABOKO-VŮV ROMÁN VE VĚTŠÍ DÁLCE				PODE-STÝLKA (NÁREČNĚ) POHYB NA ŠACHOVNICI					TURECKÝ ÚŘEDNÍK	POLÉVKOVÝ KNEDLÍČEK
ŠVITORENÍ						ČINIT KÓD NOVÉHO ZELANDU						ČÁST NOVÉ GUINEY CHEM. ZN. RUBIDIA					
PŮVODNÍ DÍLO								DŮRAZNĚ (V HUDBĚ)									
ČÁST CHODIDLA					NELÍ-TOSTNÝ				ZÁKRUT					RÝNSKÝ ČLUN			

ZÁLEŽÍ VÁM NA VAŠEM
ZDRAVÍ A KRÁSE?

NEPODCEŇUJTE
NEBEZPEČÍ ONEMOCNĚNÍ
RAKOVINY PRSU!

PŘIJĎTE K NÁM NA
PREVENTIVNÍ VYŠETŘENÍ.

- Fakultní nemocnice Olomouc je akreditované mamografické centrum
- screeningová vyšetření prsů provádíme od roku 2002
- jako jediní v Olomouckém kraji používáme **3D mamograf**
- k diagnostice využíváme **nejmodernější plně digitalizované technologie** a veškeré dostupné vyšetřovací metody
- naší hlavní výhodou je **přímá návaznost na specializovaná pracoviště** a komplexní následná péče v případě nálezů (zahájení léčby do 14 dní)

OBJEDNAT SE MŮŽETE:

☎ telefonicky: 588 444 736 / 588 444 730

✉ e-mailem: mamografie@fnol.cz

👤 osobně: na recepci našeho oddělení



mamografie.fnol.cz