



20

Zaměstnancům vařili slavní šéfkuchaři

22

Milan Kolář: Nemocnice a fakulta jsou jedno tělo a duše

26

Nevyléčitelně nemocný Pěta pomohl jiným dětem

ZAMĚSTNÁNÍ VE FAKULTNÍ NEMOCNICI OLOMOUC

stabilita, perspektiva, odborný růst, benefity

CO VÁM MŮŽEME ZARUČIT

- konkurenceschopné finanční ohodnocení
- 5 týdnů dovolené
- 3 dny nenárokového zdravotního placeného volna
- příspěvek na stravování
- perspektivní zaměstnání v příjemném prostředí
- možnost odborného růstu, podporu dalšího vzdělávání (účast na konferencích, seminářích)
- další významné pracovní benefity (příspěvek na penzijní připojištění, cafeteria systém)

MÁTE ZÁJEM U NÁS PRACOVAT?

Aktuální volné pozice najdete na webu [kariera.fnol.cz](https://www.kariera.fnol.cz).



Vážení čtenáři,
dovoluji mi, abych vás prostřednictvím aktuálního čísla našeho časopisu NemMagazín, které právě držíte v rukou, přivítal v novém roce s číslovkou 2024. Doufám, že pro vás bude co nejlepší a že v něm budete co nejméně potřebovat a využívat služeb našeho zdravotnictví, přestože mí kolegové z Fakultní nemocnice Olomouc jsou připraveni vám v případě potřeby poskytnout tu nejlepší péči a nabídnout pomocnou ruku v těžkých chvílích nemoci či zranění.

Mělo by však být zájmem a prioritou nás všech, abychom těmto situacím, tedy onemocněním a vzniku nejrůznějších poranění, dokázali předcházet a sami se aktivně zasazovali o to, abychom náš život prožívali ve zdraví a nikoliv v nemoci. Proto jsme na konci minulého roku otevřeli v naší nemocnici Centrum zdraví a prevence, jehož posláním je právě vést nás všechny k aktivnímu zodpovědnému přístupu k našemu tělu a duši a péči o ně. Vedle ordinace praktického lékaře zde naleznete také ambulance preventivní a psychosomatické medicíny. Komu není vlastní zdraví lhostejné a nechce významnou část svého života promarodit, více se o Centru zdraví a prevence dočte na webových stránkách [czp.fnol.cz](https://www.czp.fnol.cz).

Toto však zdaleka není jediná novinka, s níž se v naší nemocnici na prahu nového roku setkáte. Její areál se doslova mění před očima, moderní provozy postupně nahrazují ty již nyní nevyhovující a já věřím, že se společně posunujeme ke stavu, v němž bychom si přáli naše zdravotnictví a poskytování zdravotní péče mít. O mnohém z toho se ostatně dočtete i na následujících stránkách.

Milí čtenáři, přeji vám úspěšný, ale hlavně zdravý a pohodový nový rok, v němž se s vámi těším na společná setkání, ideálně nikoliv v rolích lékaře a pacienta.

Roman Havlík
ředitel Fakultní nemocnice Olomouc

Obsah čísla

[Aktuality](#) 4

[Téma: Nemocnice se mění před očima](#) 8

[Z historie: Klinika nukleární medicíny](#) 12

[Zelená fakultka](#) 14

[Technika ve službách medicíny](#) 18

[Slavní kuchaři v nemocnici](#) 20

[Rozhovor: Milan Kolář](#) 22

[Příběh pacienta](#) 26

[Píšete nám](#) 28

[Křížovka](#) 31



Vydává Fakultní nemocnice Olomouc, Zdravotníků 248/7, 775 20 Olomouc, IČO: 00098892. Registrační značka: MK ČR E 17254
Vychází **tříkrát ročně**. Toto číslo bylo vydáno 16. února 2024.
Redakce: Adam Fritscher, Petr Bielez, tel.: (+420) 558 442 489, (+420) 734 180 876, e-mail: info@fnol.cz, web: www.fnol.cz
Grafické zpracování a fotografie (není-li uvedeno jinak): Dalibor Janeček, FN Olomouc
Foto na titulce: archiv FN Olomouc
Inzerce: Petr Hrabálek, tel.: (+420) 588 444 936, e-mail: petr.hrabalek@fnol.cz
Tisk: Tiskárna Didot, spol. s r.o.

Klokánek získal díky Dobropunči devadesát tisíc

Stejně jako v loňském roce se do charitativního „dobropunčování“ na olomouckých Vánočních trzích zapojil silný tým zdravotníků z Transfuzního oddělení, Novorozeneckého oddělení a Centra asistované reprodukce. Punč a občerstvení nachystali v úterý 5. prosince společně s partou redaktorů a spolupracovníků regionálního média Olomoucký Report a metropolitní a studentské stanice Radio Metropole. Výtěžek z prodeje, který přesáhl krásných 90 tisíc korun, putoval opět na konto olomouckého Klokánka, který poskytuje pomoc a azyl týraným a zneužívaným dětem.



Studenti uspořádali sbírku na podporu canisterapie

Rozvoj canisterapie, tedy podpůrné terapie pomocí psů, se opět po dvou letech rozhodli podpořit studenti Slovanského gymnázia Olomouc vyhlášením sbírky. Při první sbírce v roce 2021 se podařilo vybrat krásných 35 080 Kč. Původní cíl aktuální sbírky na portálu Donio.cz - 30 tisíc korun - dárci nastřádali po necelých třech týdnech. Proto pořadatelé cílovou částku zvýšili na 80 tisíc korun. A i tento milník se jim díky štědrým donátorům podařilo dosáhnout.

Měsíčně se ve FN Olomouc do kontaktu s terapeutickým psem, kočkou nebo v poslední době také poníkem dostanou stovky pacientů. „Canisterapie slouží zejména jako psychologická podpora pacientů i zdravotníků, kteří jsou zatíženi stresem a pracovními starostmi. Za pět let jich už mohlo být až deset tisíc. Tato radost ale není zadarmo,“ vysvětluje koordinátorka Dobrovolnického centra FN Olomouc Mgr. Marija Aleksicová. Honoráře nyní nemocnice hradí především z konta darů jednotlivých klinik nebo Dobrovolnického centra. „Proto máme obrovskou radost, že se Slovanské gymnázium rozhodlo znovu canisterapii podpořit formou sbírky, a děkujeme za to,“ zdůrazňuje Marija Aleksicová.

Mezi padesátkou nejlepších

Prestížního ocenění se dostalo trojici lékařů z Fakultní nemocnice Olomouc. Znamý magazín Forbes do své rubriky Top 50 lékařů Česka za rok 2023 zařadil přednostku Oční kliniky FN Olomouc MUDr. Kláru Marešovou, Ph.D., FEBO, přednostu I. interní kliniky - kardiologické prof. MUDr. Miloše Táborského, CSc., FESC, FACC, MBA a zástupce přednosty pro vědu a výzkum Kliniky psychiatrie prof. MUDr. Jána Praško Pavlova, CSc.

Mezi padesátkou top lékařů České republiky jsou i další dvě osobnosti, spjaté s Lékařskou fakultou Univerzity Palackého v Olomouci - plastický chirurg Bohdan Pomahač působící na Yale University a oční chirurg a primář oční kliniky Gemini Pavel Stodůlka.

Oceněným srdečně gratulujeme. Krátké rozhovory a medailony najdete v aktualitách na webu fnol.cz.



Oddělení rehabilitace má novou lůžkovou stanici

S převísem poptávky svých služeb nad kapacitou ambulantní i lůžkové péče se dlouhodobě potýkají odborníci z Oddělení rehabilitace Fakultní nemocnice Olomouc. Pomoci vyřešit tento problém a především nabídnout klientům další možnosti vrátit je po zdravotních lapálich do běžného života nyní může nová lůžková stanice, kterou Oddělení rehabilitace otevřelo v pavilonu S, tedy v sídle Ortopedické kliniky. Jejich dvacet lůžek však sloužit nejen lidem po ortopedických operacích, nýbrž všem pacientům FN Olomouc.

Dvacetičlennému personálu - lékařům, fyzioterapeutům, sestřám - pomáhají v péči o pacienty moderní přístroje a pomůcky. „Velkým přínosem je například ultrazvukový program přímo na ambulanci oddělení, který nám pomáhá při diagnostice a je komfortnější pro naše klienty i personál. To, že se nová jednotka nachází přímo v sídle Ortopedické kliniky, je samozřejmě velkou výhodou pro samotné ortopedické pacienty, nová lůžka však poslouží i pro potřeby cerebrovaskulárního a traumatologického centra či pacientům po neurochirurgických operacích,“ vysvětluje primář Oddělení rehabilitace MUDr. Petr Kolář, Ph.D., MHA.

Naši absolventi se toho prostě nebojí!

V rámci Absolventského programu pro nelékařský zdravotnický personál přijímá FN Olomouc každoročně víc než čtyřicet absolventů a absolventek na různá pracoviště napříč celou nemocnicí. Letos měl ale nástup absolventů přesah. Dvanáct z nich se rozhodlo společně darovat svou nejcennější tekutinu na Transfuzním oddělení. A důvod? Prostě sami ví, jak moc důležitá a záslužná činnost to je. Děkujeme!



Kliniky ORL a oční získaly nové sály

Špičkovou medicínu 21. století lze praktikovat i v budově starší než sto let, pokud se tomu vhodně uzpůsobí. Důkazem jsou nové operační sály, které v pavilonu E pocházejícím původně z roku 1902 získaly díky rozsáhlé rekonstrukci Kliniky otorinolaryngologie a chirurgie hlavy a krku a Oční kliniky. Předmětem stavebních úprav za více než 72 milionů korun bez DPH byla rekonstrukce čtyř operačních sálů - dvou pro kliniku ORL a dvou pro Oční kliniku, včetně souvisejícího zázemí. Na severní straně pavilonu bylo rovněž vybudováno nové únikové schodiště.

„Jsme rádi, že končí náročné provizorní období, kdy jsme operovali ve dvousměnném provozu na náhradním operačním sále. Nové operační sály jsou pro nás velkou výzvou k navýšení počtu operací a ke snížení čekací doby na zákrok,“ oceňuje přínosy rekonstrukce přednostka Oční kliniky MUDr. Klára Marešová, Ph.D., FEBO. „Nové vybavení operačních sálů nás posune dále. Například stropní světla nabízejí kvalitnější osvětlení operačního pole. Operační stoly s větší nosností umožní provádět operace pacientů s nadváhou, zatímco doposud jsem si v těchto případech speciální stůl pro obézní pacienty půjčovali,“ hodnotí přednosta Kliniky otorinolaryngologie a chirurgie hlavy a krku doc. MUDr. Richard Salzman, Ph.D.



Zachránila život po autonehodě

Neváhala a pomohla k záchraně lidského života. Když zdravotní sestra Ambulance praktického lékaře FN Olomouc Martina Iránková při procházce se psem upozorovala vážnou dopravní nehodu, zareagovala učebnicovým způsobem a zahájila resuscitaci. „Je to krásné, ale přiznám se, že mi to dochází až teď. V ten moment mi to přišlo jako normální věc,“ přiznává. Za svůj čin obdržela medaili prostějovského primátora.

„Zaslechla jsem hrozivou ránu,“ vzpomíná na situaci, která se udála na přelomu září a října na jedné z prostějovských křižovatek. „Slečnu na mopedu srazilo auto a já jsem viděla, jak bezvládně leží na zemi. Shodou okolností byly nedaleko i dvě studentky zdravotnické střední školy a společně jsme běžely pomoci. Zavolala jsem záchranku, která nás propojila online. Zahájily jsme resuscitaci, protože pacientka nedýchala,“ dodává zdravotní sestra, která tři dekády působila na oddělení ARO. Zachráněná pacientka byla posléze převezena do Fakultní nemocnice Olomouc a spojila se svými zachránkyněmi. „Má to šťastný konec, protože je v pořádku a rehabilituje,“ doplňuje.

Čin tří zachránkyň ocenil také prostějovský primátor František Jura, který Martině Iránkové, Michaele Zajíčkové a Kateřině Mezuliánkové udělil medaili za záchranu lidského života.



Olomoucká porodnice je nejlepší v kraji

Velmi potěšujícího ocenění se dostalo porodnici FN Olomouc. Rozhodly o něm samotné maminky v anketě Volba porodnice roku 2023. Vyhlásil ji portál eMimino.cz a maminky v ní měly hodnotit porodnici, ve které rodily v letech 2019 – 2023. „Pokud se nám dostalo tak skvělého hodnocení přímo od maminek, jsme nesmírně potěšeni a taky hrdí na to, že naše snaha o přívětivou a profesionální péči nachází pozitivní odezvu. Nechceme ale ‘usnout na vavřínech’. Dobře si uvědomujeme, že můžeme být ještě lepší a v jakých oblastech by to mělo být. Prioritou je pro nás nový objekt... Držte nám, prosím, palce, abychom naše snažení dotáhli do šťastného konce,“ komentoval ocenění přednosta Porodnicko-gynekologické kliniky FN Olomouc prof. MUDr. Radovan Pilka, Ph.D.



Lékař Urologické kliniky získal prestižní ocenění

Prestižního ocenění se na konci září letošního roku dočkala vědecká práce MUDr. Vladimíra Študenta ml., Ph.D. FEBU z Urologické kliniky Fakultní nemocnice Olomouc. Doktor Študent obdržel od Purkyňova nadačního fondu České lékařské společnosti Jana Evangelisty Purkyně (ČLS JEP) jako hlavní autor cenu pro chirurgické obory za článek s nejvyšším impakt faktorem za rok 2022. Cenu autor převzal od předsednictva ČLS JEP na půdě Senátu Parlamentu ČR. Gratulujeme!

„Velice si ceny vážím a jsem rád, že Česká lékařská společnost podporuje publikační aktivitu v oblasti lékařských věd. Práce byla výsledkem několikaletého úsilí kolektivu lékařů Urologické a Radiologické kliniky naší fakultní nemocnice a její publikování v nejprestižnějším světovém periodiku v našem oboru je v širším regionu ojedinělým úspěchem. Fixace peritonea je prvním skutečně efektivním postupem k prevenci lymfokél po radikální prostatektomii, které vedou k výrazné morbiditě a nutnosti chirurgických intervencí. Radikální prostatektomie je nejčastější urologickou operací pro karcinom prostaty, nejčastější malignitu u mužů. Technika je tedy přínosem v každodenní praxi,“ uvedl dr. Študent, který tuto cenu dostal dokonce již podruhé.

Nemocnice je ve vynikající finanční kondici

Fakultní nemocnice Olomouc je v nejlepší finanční kondici ze všech fakultních nemocnic v České republice. Vyplývá to z ankety Nemocnice České republiky 2023, jejíž výsledky vyhlásila pořádající nezisková organizace HealthCare Institute v úterý 28. listopadu na odborné konferenci Efektivní nemocnice v Praze. Nebylo to však jediné ocenění, kterého se FN Olomouc během večera dostalo. Její náměstek informačních technologií Ing. Antonín Hlavinka byl vyhlášen IT manažerem roku.

Organizace HealthCare Institute, která napomáhá postupně zvyšovat bezpečnost a kvalitu českého zdravotnictví prostřednictvím různě zacílených projektů, hodnotila finanční zdraví nemocnic z veřejně dostupných údajů. Pro posouzení pořadatelé aplikovali jednotné poměrové ukazatele a jednotné váhy pro obě skupiny nemocnic, kterými jsou nemocnice obecné a nemocnice fakultní. „Hodnotili jsme tak například celkovou zadluženost, strukturu aktiv, objem investovaných prostředků, investiční aktivitu nebo průměrnou mzdu. Celkem jsme finanční zdraví posuzovali u 109 nemocnic,“ popsala projektová manažerka HealthCare Institute Martina Farkavcová.

Nejlepšího výsledku v kategorii fakultních nemocnic dosáhla olomoucká „fakultka“. „Snažíme - a snad se nám to i daří - nacházet rovnováhu mezi vysokou kvalitou medicíny a efektivitou jejího poskytování. A jsme samozřejmě rádi, pokud byla tato naše snaha v anketě oceněna. Nicméně to hlavní, o co usilujeme, je stabilita a prosperita v dlouhodobém horizontu, což nám umožní nemocnici rozvíjet i do budoucna,“ komentoval ekonomický náměstek a zástupce ředitele Ing. Tomáš Uvízl.

Během slavnostního večera zaznělo na pódiu jméno FN Olomouc ještě jednou. IT manažerem roku se totiž stal náměstek IT Ing. Antonín Hlavinka, jehož schopnosti při zavádění inovativních technologií ocenila nedávno také analytická firma IDC, když mu v soutěži IDC Future Enterprise Awards udělila titul Digitální lídr roku 2023.



Ocenění převzal hlavní ekonom FN Olomouc Ing. Martin Knápek.

Kožní klinika nabízí anonymní vyšetření HIV

Možnost nechat se anonymně a bezplatně otestovat na přítomnost viru HIV zavedla Fakultní nemocnice Olomouc. Poradna, kde je možné odběr krve pro vyšetření na nákazu způsobující závažné onemocnění AIDS absolvovat, je otevřena na Klinice chorob kožních a pohlavních (pavilon P1) každý pracovní čtvrtek od 15.35 do 17.35 hodin.

„K návštěvě poradny není nutné mít doporučení od lékaře. Pokud klient upřednostňuje tuto anonymní formu testování, může k nám přijít a nechat si naším zdravotnickým personálem odebrat krev. V případě pozitivního výsledku se otevírá cesta k co nejčasnější léčbě v některém z osmi HIV center, takže věřím, že tato nabídka napomůže k zabránění šíření nemoci AIDS především mezi rizikovými skupinami obyvatel,“ říká primárka Kliniky chorob kožních a pohlavních FN Olomouc MUDr. Renata Kučerová, Ph.D. Fakultní nemocnice Olomouc provozuje novou poradnu ve spolupráci se Zdravotním ústavem se sídlem v Ostravě, kde se mimo jiné vyšetřují odebrané vzorky krve.

Nová metoda vyšetřování umí zachránit životy dětí

Novou metodu analýzy moče vyvinuli odborníci z Oddělení klinické biochemie Fakultní nemocnice Olomouc. Umožňuje rychlejší a přesnější diagnostiku dědičných metabolických poruch, tj. vzácných onemocnění projevujících se již v dětském věku. Ty přitom mohou způsobovat těžké až život ohrožující stavy.

„Tato metoda a na ni navázaná studie přináší inovativní přístup pro diagnostiku dědičných metabolických poruch. Jedná se o skupinu genetických onemocnění, které ovlivňují metabolismus organismu a vedou k různým zdravotním komplikacím a někdy až ke smrti dětského pacienta. Přesná a včasná diagnóza má přitom zásadní význam pro účinnou léčbu a laboratorní diagnostika je v tomto procesu zcela zásadní. Náš tým téměř šest let vyvíjel LC-MS/MS metodu pro analýzu organických kyselin, acylkarnitinů a acylglycinů, která zkracuje dobu vyšetření z osmi hodin na přibližně jednu hodinu,“ vysvětluje vedoucí Oddělení klinické biochemie FN Olomouc a úspěšného vědeckého týmu prof. RNDr. David Friedecký, Ph.D. Rychlá a správná diagnóza u hospitalizovaných dětských pacientů podle něj umožní zahájení cílené léčby, která může zachránit život dětského pacienta. „Odpovídající léčba při správně určené diagnóze dokáže snížit možnost vzniku nepříznivých důsledků akutní metabolické krize a u chronických pacientů umožní předcházet těmto nepříznivým kritickým stavům,“ oceňuje novou metodu, jež byla publikována v prestižním mezinárodním časopise Clinical Chemistry and Laboratory Medicine, MUDr. Vratislav Smolka, vedoucí JIRP Dětské kliniky FN Olomouc.

Nové pavilony, rekonstrukce, demolice... Nemocnice se mění před očima

Areál Fakultní nemocnice Olomouc v roce 2023 doznal velkých změn. Že nešlo jen o drobné udržovací práce, muselo být každému návštěvníkovi jasné hned při vstupu - minimálně z hustého provozu stavební techniky. V nemocnici rostou nové objekty, pro splnění nároků moderní medicíny se rekonstruují staré pavilony a zřejmě největší zátěží pro areál byla více než půl roku trvající demolice nejstarší budovy - pavilonu Franz Josef. Proměna největšího zdravotnického zařízení na střední Moravě je ale stále teprve na začátku. Co už je hotové, co je ve výstavbě a co se chystá? Přinášíme přehled největších dokončených, zahájených a připravovaných projektů.



Alergologie se přestěhovala do pavilonu G

Nový pavilon G slavnostně otevřela FN Olomouc v září loňského roku. Třípodlažní budova s technickou nástavbou ve čtvrtém nadzemním podlaží se nachází v severozápadním cípu nemocničního areálu a za částku 182 milionů korun bez DPH ji postavila společnost OHLA ŽS. V prvním podlaží se nacházejí tři ordinace, edukační a monitorovací místnost a kancelářské prostory pro ambulantní oddělení Onkologické kliniky, dále ambulance dispenzární péče Infekčního oddělení, které slouží ke kontrole a sledování plně vyléčených neinfekčních pacientů, včetně stacionáře.

Druhé nadzemní podlaží je celé novým domovem Oddělení alergologie a klinické imunologie, které se sem kompletně přesunulo z budovy F vloni v červenci. Vedle zázemí pro vedení oddělení zde jeho klienti naleznou deset ordinací, vyšetřovny EKG + BKT a spirometrie, alergenní aplikace, stacionář a testovací místnost.

Ve třetím podlaží vznikly edukační a administrativní místnosti pro potřeby FN Olomouc, poradna Oddělení léčebné výživy a zázemí Národního onkologického registru. Sídli zde nyní také interní audit či nemocniční ombudsman. Na střeše objektu je umístěna fotovoltaická elektrárna o výkonu zhruba 60 kWp, která se skládá z celkem 122 fotovoltaických panelů. Budova rovněž splňuje požadavky kladené na nové stavby s téměř nulovou spotřebou energie.

Klinika nukleární medicíny pracuje s nejnovější generací PET/CT přístroje

Novou přístavbu stávajícího pracoviště PET/CT s nejmodernějším přístrojovým vybavením pro diagnostiku a léčbu zejména onkologických onemocnění otevřela vloni v listopadu Klinika nukleární medicíny Fakultní nemocnice Olomouc. Pavilon označený jako X2 se nachází v centrální části nemocničního areálu a tvoří stavební celek s původní budovou X. Celkové výdaje dostavby pavilonu a jeho přístrojového vybavení činí více než 329,4 milionu korun. Projekt byl spolufinancován Evropskou unií v rámci reakce Unie na pandemii COVID-19.

Rekonstrukce a dostavba kliniky byla zahájena v březnu 2022. Výsledkem je nová dvoupodlažní budova vybavená dalším přístrojem PET/CT pro vyšetření pacientů s nádorovými i zánětlivými procesy. Nová vyšetřovna PET/CT, která funguje nezávisle na první vyšetřovně, je vybavena nejnovější generací PET/CT přístroje Biograph Vision od firmy Siemens Healthcare. Hybridní PET/CT vyšetření, které spojuje funkční molekulární zobrazování se zobrazováním anatomie těla, je nezastupitelné při vyšetřeních pacientů z onkologických, zánětlivých, kardiologických i neurologických indikací. Nová technologie detektorů umožní vyšetřujícímu personálu odhalit i menší léze, než tomu bylo doposud, a tím lépe sledovat vývoj onemocnění. Tyto nové technologie vedou ke zkrácení času skenování a tím také ke snížení radiační zátěže pacienta. Také umožňují použití širší škály radioizotopů a díky tomu je možné rozšíření diagnostických metod na specializovaném pracovišti.

Společně s novým PET/CT byly pořízeny i dva nové laminární boxy pro přípravu radiofarmak. Jejich pořízením byla umožněna příprava radiofarmak značených izotopem ⁶⁸Ga, která jsou v současnosti velice žádaná ze strany onkologických oborů. Zároveň tím došlo také k rozšíření spektra poskytovaných vyšetření a byla navýšena provozní kapacita laboratoře, takže bude možné provádět souběžně vyšetření s použitím různých radiofarmak.



Klinika nukleární medicíny pracuje s jednou z nejmodernějších verzí přístroje PET/CT od firmy Siemens.

Medici a studenti zdravotnických věd budou mít k dispozici novou budovu

V září loňského roku byla slavnostně zahájena stavba nové budovy pro výuku studentů Lékařské fakulty a Fakulty zdravotnických věd Univerzity Palackého v Olomouci. Nepřehlédnutelná novostavba vyrůstá na hranici areálu Fakultní nemocnice Olomouc, v někdejší vojenském areálu při Hněvotínské ulici, a zaujme neobvyklým tvarem i pláštěm z trojúhelníkových skleněných a plechových červených panelů. V moderním objektu bude k dispozici aula pro bezmála 400 osob, prostory pro praktickou výuku budoucích lékařů a zdravotníků na nejmodernějších simulátorech a také menza, která uspokojí 2000 strávníků denně. Stavební práce by měly být dokončeny na začátku roku 2026.

Moderní čtyřpodlažní budova je dispozičně řešena jako pětitrakt s učebnami po obvodu a hygienickými a komunikačními jádry ve středové části. Pro komfortnější stravování bude součástí nového objektu také menza s kapacitou cca 240 míst, její prostory budou využívat studenti i zaměstnanci obou fakult a denně uspokojí až 2000 strávníků. Náklady na stavbu včetně veškeré infrastruktury, interiérového vybavení a úpravy přilehlého okolí přesáhnou částku 640 milionů, přičemž přibližně dvě třetiny pokryje dotace ze státního rozpočtu. Zbývající třetinu uhradí Univerzita Palackého z vlastních zdrojů.

Po starém Franzu Josefovi je veta, plocha ale nezůstane volná dlouho

Vloni v únoru byla zahájena demolice nejstaršího pavilonu v areálu známého jako Franz Josef. Po budově z roku 1896, která byla doslova pomníkem dějin olomoucké nemocnice a symbolem zdravotnictví v regionu, zůstala po zhruba půlroce intenzivních prací jen jáma a volná plocha. Nezůstane to tak ale dlouho. Na konci prosince loňského roku totiž FN Olomouc vyhlásila soutěž na zhotovitele nového „superpavilonu“ B. Její výsledky by měly být známy na jaře, kdy nemocnice plánuje veřejnosti představit podobu pavilonu i bližší harmonogram jeho výstavby.

Do nového pavilonu B se přestěhují kompletně čtyři kliniky, a to neurologie, neurochirurgie, ortopedie a traumatologie. Své provozy do něj rozšíří také urgentní příjem, Radiologická klinika, centrální operační sály a Klinika anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny. V budově vznikne mimo jiné deset operačních sálů, tři sály pro jednodenní chirurgii se zázemím pro dospívání a jednotka intenzivní péče pro jmenované lůžkové obory. Nový pavilon B je klíčový pro zvýšení kvality zdravotní péče i další rozvoj nemocnice jako takové.

Nová budova pro výuku studentů Lékařské fakulty a Fakulty zdravotnických věd UP má být hotová v roce 2026.



Demolice původní budovy Franz Josef je u konce. Plocha je nachystaná na stavbu nového pavilonu B.



Klinika nukleární medicíny a pracoviště PET/CT ve FN Olomouc

Lze říci, že historie nukleární medicíny, lékařského oboru používajícího k diagnostice a terapii chorob zavedení radioaktivních látek (radiofarmak) do těla nemocného, se začala psát již v průběhu 2. světové války, kdy bylo zahájeno používání radioaktivního jódu k léčbě štítné žlázy (Samuel Seidlin v r. 1942 u karcinomu, ve stejném roce Hertz a Roberts u hypertyreózy). Klíčový pro nukleární medicínu byl rok 1950, kdy Hal O. Anger sestrojil scintilační gamakameru, jejíž model z roku 1957 se používá dodnes. Pak přišly na svět kamery SPECT a PET a od počátku 21. století hybridní systémy SPECT/CT, PET/CT a PET/MR.

Na Lékařské fakultě Univerzity Palackého v Olomouci se obor nukleární medicíny vyučuje od roku 1963, o dva roky později bylo ve zdejší fakultní nemocnici zprovozněno oddělení nukleární medicíny. Samostatné klinické pracoviště bylo ustaveno v roce 1994, kdy byl přednostou Kliniky nukleární medicíny jmenován doc. MUDr. Miroslav Mysliveček, Ph.D. Od roku 2012 byl přednostou doc. MUDr. Pavel Koranda, Ph.D. a od loňského roku je jím prof. MUDr. Milan Kamínek, Ph.D.

Klinika nukleární medicíny LF UP a FN Olomouc poskytuje diagnostikou a terapeutickou péčí v plném rozsahu svého oboru. K dispozici má nyní

čtyři SPECT kamery, PET/CT pracoviště a lůžkové oddělení. Klinika také plní pedagogické a výzkumné úkoly v rámci Lékařské fakulty a Fakulty zdravotnických věd Univerzity Palackého v Olomouci, probíhá na ní rovněž předatestační příprava lékařů.

Významný mezník v historii kliniky nastal na sklonku roku 2005, kdy Fakultní nemocnice Olomouc pořídila první přístroj PET/CT umožňující vyšetření pozitronovou emisní a RTG počítačovou tomografií. Po zkušebním provozu se přístroj naplno zapojil do provozu kliniky hned v roce 2006, kdy na něm zdejší odborníci provedli celkem 1580 výkonů. Toto číslo pak

prakticky neustále stoupalo až ke svému vrcholu v roce 2021 v podobě celých 4502 výkonů. „Tím jsme prakticky dosáhli svého kapacitního stropu, k němuž jsme v rámci používání jednoho přístroje mohli dojít. Už tak neměly počty výkonů prováděných na jednom pracovišti PET/CT jinde prakticky obdoby,“ říká současný přednosta a do loňského roku primář Kliniky nukleární medicíny FN Olomouc prof. MUDr. Milan Kamínek, Ph.D.

V listopadu 2023 byla dokončena dostavba a rekonstrukce sídla kliniky, budovy X a instalace druhého PET/CT přístroje (píšeme na straně 9 tohoto čísla). „Metoda PET/CT si záhy od jejího

zavedení v roce 2005 v naší nemocnici získala pevnou pozici ve vyšetřovacích algoritmech. Zatímco na našem prvním přístroji jsme byli schopni vyšetřit ročně až 3800 pacientů, obměna přístroje za modernější verzi v roce 2015 umožnila navýšit naši kapacitu až na 4500 PET/CT vyšetření ročně. Jediný přístroj však byl vytížen prakticky na maximum a bez instalace druhého již nebyl další rozvoj možný. Provoz dvou PET/CT přístrojů nás může dostat až někde k hranici 6500 výkonů ročně a navíc umožňuje mnohem efektivnější využití radiofarmak i personálu. Minimalizuje se také riziko, že dovezeme z výrobního centra drahou látku a nebudeme schopni vyšetřovat například pro banální poruchu přístroje,“ zmiňuje profesor Milan Kamínek.

Pořízení nového PET/CT přístroje, jenž je jednou z nejnákladnějších medicínských technologií užívaných v rámci Fakultní nemocnice Olomouc, však není jedinou významnou modernizací přístrojového vybavení Kliniky nukleární medicíny v posledních letech. „V listopadu 2020 proběhla instalace moderní kardiologické Cadmium Zink Tellurid SPECT kamery. Tato multidetektorová kamera umožňuje výrazně snížit radiační zátěž a také nahrávat data dynamicky.

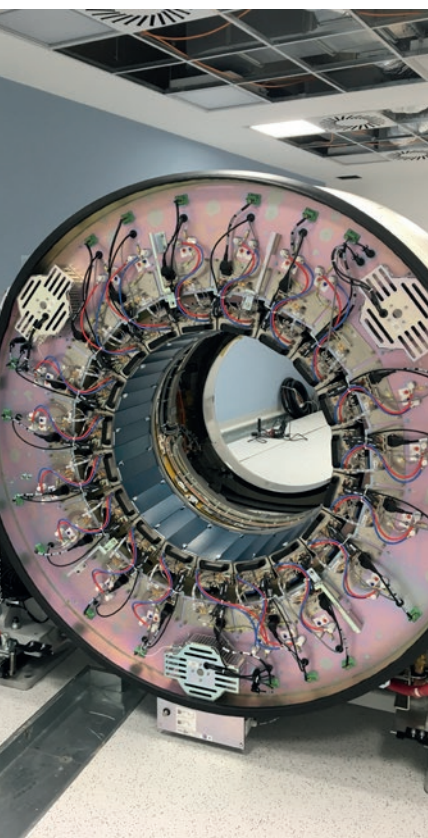
Lze tak přímo kvantifikovat průtoky v koronárním řečišti tkáně a porovnat průtoky po zátěži a v klidu, tedy stanovit rezervu koronárního průtoku. Tato metoda byla donedávna proveditelná jen pomocí pozitronové emisní tomografie, jejímu většímu rozšíření však brání dostupnost a cena perfuzních zářičů pro PET. Kvantifikace průtoků významně zlepšuje diagnostiku kardiiovaskulárního onemocnění, zejména u nemoci všech tří tepen a u mikrovaskulárního postižení koronárního řečiště. V České republice jsme byli první, kdo tuto metodu zavedl do klinické praxe,“ popisuje přednosta kliniky.

V dubnu loňského roku byl na Klinice nukleární medicíny FN Olomouc zahájen také provoz 68Ga generátoru se značením prostatického specifického membránového antigenu (PSMA) u pacientů s karcinomem prostaty a somatostatinových receptorů u neuroendokrinních tumorů. „Tato nová diagnostická radiofarmaka mají přímou návaznost na léčbu. Stejná nebo velmi podobná molekula je naznačena pomocí terapeutického radionuklidu 177Lu, což jsou preparáty Pluvicto u karcinomu prostaty a Lutathera u neuroendokrinních nádorů. Pro tuto radionuklidovou terapii bezprostředně navazující na diagnostiku

se nyní používá termín teranostika,“ uvádí další novinky v programu kliniky prof. MUDr. Milan Kamínek, Ph.D. a dodává, že tyto nové terapeutické možnosti spolu s přesunem sekretariátu kliniky do nové budovy vytvořily prostor k rozšíření kapacity lůžkového oddělení. Součástí těchto úprav zahájených na začátku letošního roku je i modernizace prostor v původní budově kliniky a příprava na obměnu SPECT/CT kamery.

Klinika nukleární medicíny LF UP a FN Olomouc zaznamenala v posledních několika letech dynamický rozvoj. „Dá se s čistým svědomím říci, že žádné pracoviště u nás nedělá takový počet výkonů a v takovém spektru jako my. Jsme jedním z pěti oborových pracovišť v České republice, a z toho ze dvou na Moravě, která mají svá lůžková oddělení. Jako teprve čtvrtí v tuzemsku pracujeme se dvěma PET/CT přístroji. A zapomenout nesmíme ani na naši výukovou roli. Pro atestující lékaře jsme od roku 1996 nejkompaktnějším klinickým pracovištěm v ČR,“ uzavírá přednosta prof. Milan Kamínek.

Stavba pavilonu X2 probíhala od března 2022 do listopadu 2023.



Rozložený Siemens Biograph Vision 600.

První přístroj PET/CT v budově X se naplno do provozu zapojil v roce 2006.



Zahrada se záhony v areálu nemocnice se ujala

První rok provozu má za sebou nová komunitní zahrada za fortem Tafelberg v areálu Fakultní nemocnice Olomouc. Svůj záhon si zde mohly založit až čtyři desítky pěstitelů. Společná iniciativa nemocnice, která provozovatelům bezúplatně poskytla pozemek a zajistila nutné stavební úpravy, a obecně prospěšné společnosti DW7 se setkala s velkým zájmem a prostor tak bude kultivován a rozvíjen i v dalších letech.

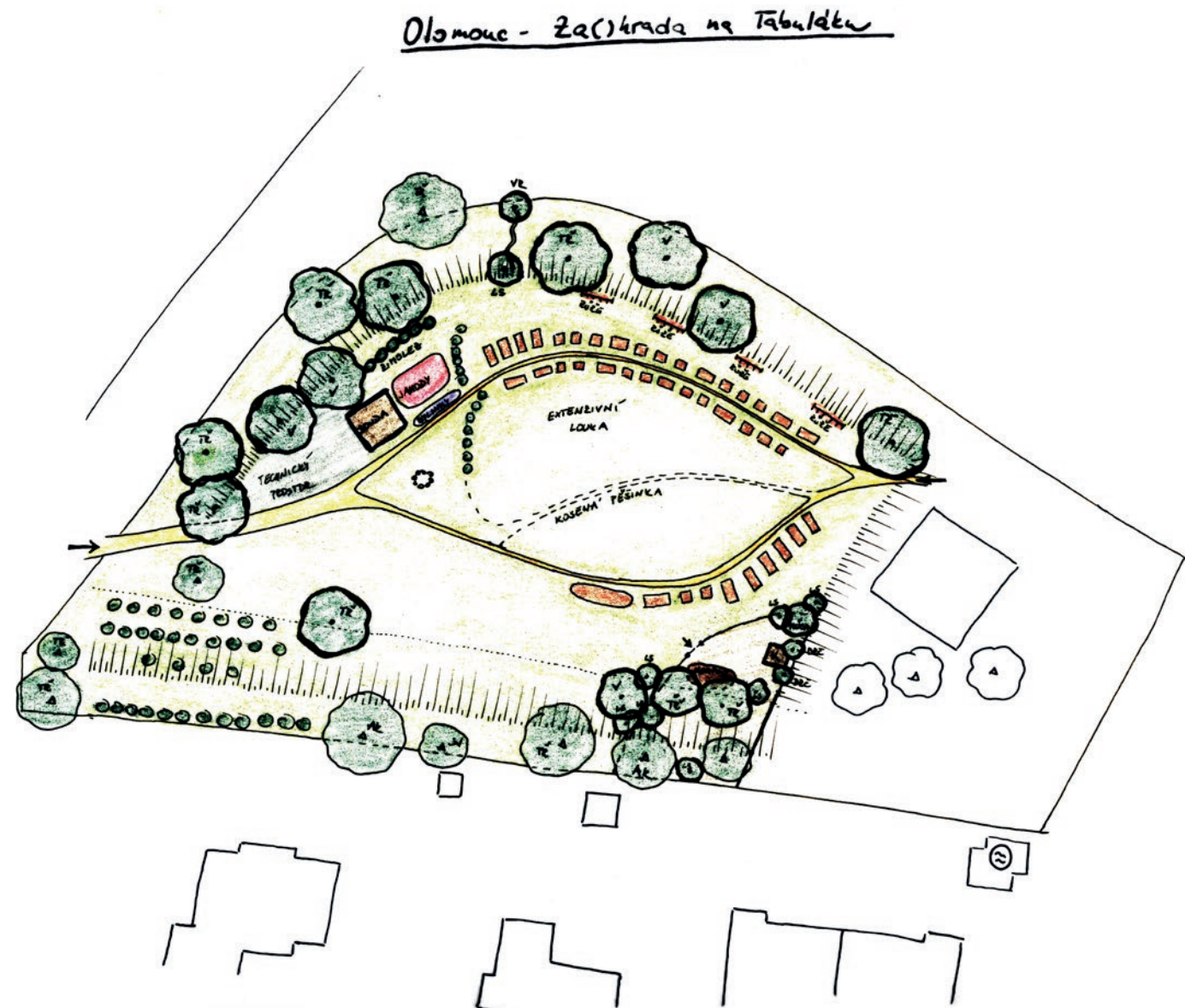
„Součástí filosofie naší nemocnice, která se shoduje i s mou osobní filosofií, je důraz na udržitelnost a soběstačnost. V našem areálu proto například vyrůstají nové budovy v pasivním energetickém standardu se zelenými střechami a fotovoltaickými systémy. Máme vlastní květné louky s včelstvy, které nám poskytují med, při rozvoji nemocnice postupujeme pokud možno v harmonii s přírodou a obecnými ekologickými principy. Myšlenka nabídnout veřejnosti dosud neužívané pozemky pro drobné pěstitelství je s tímto zcela v souladu a nejen já ji určitě budu nadále podporovat,“ zdůrazňuje ředitel FN Olomouc prof. MUDr. Roman Havlík, Ph.D., jenž se sám ve svém volném čase věnuje zahrádkaření podle starých postupů a zásad.

Záměr nemocnice se potkal s poptávkou obecně prospěšné společnosti DW7, která v Olomouci mj. provozuje Divadlo na cucky nebo Galerii XY. Desátým rokem

ale obstarává i pozemek u letního kina, kde právě založila první komunitní Za()hradu. „Tento projekt od počátku skvěle doplňuje naše stěžejní aktivity v kulturní oblasti, ať už se jedná o divadelní, galerijní činnost nebo umělecké vzdělávání. A těší se velké oblibě, zájem o záhonky v zahradě u letního kina dlouhodobě převyšuje její kapacitu,“ uvedla ředitelka DW7 Alžběta Kvapilová. „V roce 2022 jsme se tak poohlíželi po dalším vhodném místě pro komunitní zahradničení. Hledání trvalo celý rok, nakonec jsme se spojili s Fakultní nemocnicí Olomouc a pro rozvoj areálu jsme zajistili i dotaci z Nadace Via / Fondu Kaufland nebo Olomouckého kraje,“ doplnila Kvapilová. O oplocení, vodovodní přípojku a sběrače dešťové vody se postarala nemocnice.

Oplocení komunitní zahrady zajistila FN Olomouc v rámci veřejné zakázky s názvem Rekonstrukce plotů, bran a opěrných zídek na ulici Hněvotínská

a Jana Zrzavého. Celá tato akce stála téměř 3,57 milionu korun a realizaci provedla firma LB 2000. „Součástí této zakázky bylo vedle oplocení zahrady také vybudování chodníků, opěrných zídek, bran pro pěší a pro nákladní automobily včetně zhotovení nájezdu pro tyto vozidla. Do komunitní zahrady je možný vstup ze dvou stran. Hlavní vstup se dvěma brankami pro pěší a chodníkem je od parkoviště P4 u Hněvotínské ulice. Další vstup je z druhé strany spolu s velkou bránou pro návoz materiálu nákladním autem a malou brankou pro pěší. Zde se nachází rovněž svod dešťové vody ze střechy do dvou tisícilitrových nádob pro zalévání. Kvůli možnosti umytí vypěstované zeleniny nebo ovoce je instalována i přípojka vody s dávkovacím zařízením zabraňujícím plýtváním vodou,“ upřesňuje objem nemocničních investic vedoucí Odboru energetiky a vodního hospodářství FN Olomouc David Srovnal.



Záhon si v komunitní zahradě mohly založit až čtyři desítky pěstitelů.

Za()hrada na Tabulovém vrchu si pro začátek vytyčila několik cílů - oslovit komunitu, vytvořit koncept zahrady, zajistit základní infrastrukturu, zázemí pro nářadí a základní vybavení. „Přihlásilo se 60 zájemců, většinou rodiny s dětmi nebo starší lidé. Pětadvacet z nich pěstovalo zeleninu a květiny již v loňském roce. Proběhlo i několik sousedských brigád - k úklidu prostoru, zhotovení záhonů nebo výsadbě keřů, které jsme dostali darem od Ovocné školky Litence,“ shrnul Jakub Sobotka, koordinátor komunitních zahrad. „Prostorové řešení pro nás připravila zahradní architektka a krajinářka Tereza Chuchmová. Cílem je vytvořit přírodní zahradu. V prostoru zahrady dnes žije rodina bažantů i zajáci, máme tam sektor pro divočinu, který sekáme jen dvakrát ročně,“ uvedl dále

Sobotka. Zahrada se rozroste o drobný mobiliář, stromy a keře. Koordinátor si klade za cíl také pokračovat v údržbě a zkrášlování prostoru v duchu přírodní zahrady.

Místo by mělo být přístupné veřejnosti vždy od března do října a kapacita zahrady je aktuálně 40 záhonů. Uživatelé si pronajímají menší záhon za 1200 Kč ročně nebo větší za 1500 Kč ročně. Chcete-li se stát pěstitelem, můžete kontaktovat koordinátora Jakuba Sobotku na tel. čísle 774 102 468 nebo e-mailem (kztabulovvvrch@gmail.com).

- STÁVAJÍCÍ STROMY
- STROMY (TĚ = TĚŠNÝ, V = VĚŠNÝ, MUK = MUKOVNÝ)
- KEŘE (LS = LIŠKA, BČ = BĚŽ ČERNÝ, VE = VĚŠNÝ)
- VYKŮSĚNÉ ZÁHONY
- KURNÍČE
- MM = "VÝŠKOVÝ PLOT" - KONSTRUKCE NA TOPNÁKOVĚ
- OKRAŠŤE

Až pětina spotřeby „zadarmo“. Úspory přináší fotovoltaika

V souladu s moderními trendy, ale především se zdravým rozumem a péčí řádného hospodáře vyrůstají na nových i stávajících pavilonech v areálu Fakultní nemocnice Olomouc fotovoltaické elektrárny. Už nyní je jejich výkon takový, že za příznivého počasí pokryjí až dvacet procent aktuální spotřeby elektrické energie. Do budoucna navíc toto číslo poroste, ve fázi přípravy a realizace jsou totiž fotovoltaiky na dalších budovách. To vše s významnou podporou dotací z Operačního programu životní prostředí.

Fotovoltaické elektrárny provozuje FN Olomouc již nyní na svých objektech A (centrální modrý monoblok), Y (II. interní klinika - gastroenterologická a geriatrická), S (Ortopedická klinika) a P (ambulantní pavilon Hemato-onkologické kliniky). Fotovoltaika už je nainstalována také na novostavbě pavilonu G (Oddělení klinické alergie a imunologie). „Zde čekáme na

povolání k připojení k distribuční síti ČEZ, bez něž nelze systém provozovat,“ vysvětluje hlavní správce areálu FN Olomouc Ing. Vladimír Olejníček a dodává, že dalšími budovami, kde je již vysoutěžený dodavatel a chystá se realizace, jsou pavilon Q (Dětská klinika) a nemocniční ubytovny.

Celkový špičkový elektrický výkon již instalovaných fotovoltaických

elektráren činí 422 kilowatt-peaků (kWp), což znamená zhruba pětinu momentální spotřeby celého areálu nemocnice. „V něm také zde vyrobenou elektřinu beze zbytku využíváme, čímž odpadá nutnost pořizovat nákladné bateriové uložení. Takto dosažená úspora energetické energie má pochopitelně nemalý dopad i na životní prostředí,“ konstatuje Vladimír Olejníček.

Všechny údaje týkající se výkonu svých fotovoltaických systémů a spotřeby i úspor energie plánuje Fakultní nemocnice Olomouc v dohledné době zveřejňovat na svém webu. Největší zdravotnické zařízení na střední Moravě vedle budování a provozování fotovoltaik přistupuje k šetření energie a životního prostředí také dalšími způsoby - mimo jiné stavěním budov v pasivním energetickém standardu, zateplováním svých starších objektů či zřizováním nabíjecích stanic pro elektromobily. „Pro zaměstnance jsme také zřídili mailovou adresu energie@fnol.cz. Jestliže zaznamenají při výkonu své práce či při pohybu v areálu nemocnice případy plýtvání energiemi, mohou tuto skutečnost sdělit na tento mail. Na jejich podněty budou reagovat přímo naši energetičtí odborníci,“ doplňuje vedoucí Odboru komunikace a marketingu FN Olomouc Ing. Veronika Jeřábková.



Fotovoltaické panely na budově A.



V sousedství centrálního parkoviště vyrostla dobíjecí stanice pro elektromobily.



U budovy Y přibýly stojany na kola.

5 000 robotických operací! Řadíme se mezi evropskou špičku

Pět tisíc operací, pět tisíc pacientů, kterým s přispěním robota da Vinci Xi pomohli odborníci z Fakultní nemocnice Olomouc, pět tisíc rodin, které se mohly těšit ze zlepšení zdravotního stavu nebo přímo z uzdravení svých blízkých a v sedmi případech dokonce z narození vysněného dítěte! To je úctyhodný účet, jehož na začátku prosince dosáhlo Univerzitní robotické centrum, které funguje od roku 2009 při největším zdravotnickém zařízení na střední Moravě. Služeb amerického robota da Vinci Xi využívají týmy hned v několika oborech, a to v urologii, gynekologii, ORL a chirurgii.



Tým Univerzitního robotického centra oslavil 5000. operaci.

Olomoucké centrum patří k nejstarším a největším robotickým centrům v České republice a ke špičce patří i v evropském a celosvětovém měřítku, neboť se jedná o tzv. high-volume center. „Pět tisíc operací od založení centra a z toho už více než pět set v loňském roce ke konci listopadu jsou vynikající čísla, která ukazují na výraznost roboticky asistované chirurgie v naší nemocnici. Je nesporné, že právě robotické chirurgii patří u řady operačních výkonů budoucnost. I proto nás těší, že se stále rozšiřuje spektrum takto poskytované péče,“ oceňuje práci týmů chirurgů, instrumentářů, biomedicínských inženýrů a dalšího zdravotnického personálu ředitel FN Olomouc prof. MUDr. Roman Havlík, Ph.D. Univerzitní centrum je multioborové. Tvoří je lékařské týmy z několika klinik FN Olomouc, konkrétně Urologické kliniky, Porodnicko-gynekologická klinika, Kliniky otorinolaryngologie a chirurgie hlavy a krku a I. chirurgické kliniky. Jako jediné centrum v republice se zaměřuje i na

akademickou sféru a provádí školení studentů. Lékařů, ale i nelékařských zdravotníků zde bylo zaučeno již několik desítek a z absolventů školení se mnohdy stali noví členové týmu. Vysokou úroveň a efektivitu potvrzuje také rekordní počet provedených operací na jednom robotickém systému (526 v roce 2022, cca 550 vloni). Tato čísla značně převyšují průměry jak v České republice, tak v evropském měřítku (cca 250 – 300 operací). Centrum je v provozu prakticky každý den v pracovním týdnu. Častokrát jsou prováděny i tři výkony za den.

„Naše nemocnice si potenciál robotické chirurgie uvědomuje a trend k jejímu intenzivnějšímu využití podporuje. Proto se již delší dobu připravujeme na nákup druhého robota da Vinci Xi, který významným způsobem navýší kapacitu robotického centra a umožní tak přístup k robotické operativě i dalším zájemcům, jejichž odbornost to umožňuje. Nákup již schválila přístrojová komise a měli

bychom jej mít k dispozici v horizontu dvou let,“ naznačuje slibnou budoucnost roboticky asistované chirurgie ve FN Olomouc její ředitel Roman Havlík.

Robotický systém da Vinci

Víceramenný laparoskopický operační systém da Vinci simuluje pohyby lidských rukou v těle pacienta. Lékař sedí u ovládací konzole, operační pole vidí pomocí stereoskopického zobrazovacího kanálu a prostřednictvím joysticků ovládá nástroje v „rukách“ robota. Ty přes vpichy v kůži nebo přes dutinu ústní velmi precizně provádějí vlastní výkon v těle pacienta. Nejnovější generace robota da Vinci s označením Xi je na trhu od roku 2014. Olomoucká fakultní nemocnice jej pořídila v dubnu roku 2018 za zhruba 41 milionů korun z vlastních prostředků. Nový stroj má zdokonalenou telemanipulaci, takže se lépe chirurgovi ovládá, a zásadně zlepšenou optiku, tedy endoskop. Ten nabízí o 20 procent větší zorné pole a má dvojnásobné rozlišení. Chirurg díky tomu vidí lépe a přesněji. A pomocí vylepšené operační části je snadnější i přístup trokary (ostrého chirurgického nástroje sloužícího k vytváření přístupu do tělních dutin), díky čemuž se operátér k pacientovi lépe dostane a pronikne do větší hloubky, protože jej nelimituje délka nástroje. Tím stroj také reflektuje nárůst obezity u populace nejen v České republice. Další výhodou nové generace robota da Vinci je vylepšená koagulace (stavění krvácejících cév). Minimalizují se tak jakákoliv rizika poškození a operace se stává ještě bezpečnější. Model Xi navíc disponuje také novým navigačním systémem a možností unikátní synchronizace se speciálním operačním stolem.

Potíže se střevní inkontinencí může vyřešit neurostimulace

Jsou to zdravotní potíže, o kterých se příliš nemluví. A to přesto, že se týkají 6 – 10 procent populace. Máme na mysli inkontinenci, tedy mimovolný únik moči nebo stolice. Především pak únik stolice může psychikou člověka hluboce otrást a vést až k jeho úplné sociální izolaci. V indikovaných případech se nabízí elegantní řešení pomocí neurostimulátoru. Neurostimulátor je speciální implantát s elektrodou, který elektrickými impulzy stimuluje nervy v pánvi. Fakultní nemocnice Olomouc se nedávno zařadila mezi zdravotnická zařízení, která tuto metodu využívají.

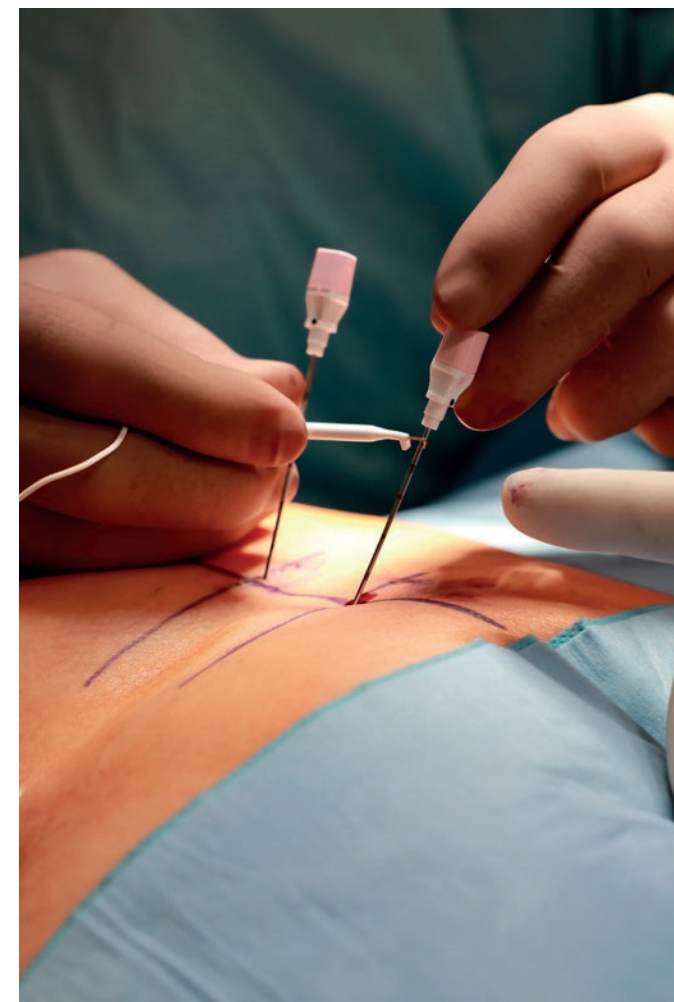
Střevní inkontinencí sice nejčastěji trpí starší lidé, ale problém se týká i pacientů po různých chirurgických intervencích či žen s poporodními traumaty. „Inkontinenční potíže mohou nastat i po operacích konečnickové praskliny, hemoroidů nebo výhřezu konečníku,“ doplňuje MUDr. Pavel Zbořil, Ph.D. z I. chirurgické kliniky Fakultní nemocnice Olomouc.

Konzervativní léčba střevní inkontinence obvykle spočívá v úpravě jídelníčku, používání inkontinenčních pomůcek a předepsání vhodných léků. Únik stolice se ale řeší také chirurgicky a mezi inovativní metody patří tzv. sakrální neuromodulace. „Je to léčebná procedura, která využívá k ovlivnění funkce sakrálních nervů elektrické impulzy. Sakrální nervy jsou spojeny se svalovinou močového měchýře, rekta a análním svěračem. Díky implantaci stimulátoru, který vysílá slabé impulzy a pomáhá posílit spojení mezi mozkiem a pánevním dnem, můžeme ovlivňovat funkci uvedených orgánů,“ popisuje MUDr. Tomáš Řezáč, Ph.D. z I. chirurgické kliniky, který společně s MUDr. Zbořilem sakrální modulaci nedávno ve FN Olomouc poprvé provedl.

„Efekt metody vyhodnocujeme již během operace. Zjišťujeme, zda díky stimulaci dochází k sevření zevního svěrače. Poté stimulaci testujeme ještě následující týden nebo dva. A pokud je i nadále efekt pozitivní, pacienty indikujeme k trvalé stimulaci,“ vysvětluje postup Pavel Zbořil s tím, že sakrální neuromodulace je již odbornou veřejností vnímaná jako standard. „A z dlouhodobého sledování a hodnocení výsledků včetně hodnocení kvality života pacientů je patrné zlepšení,“ zdůrazňuje.

Na první sakrální neuromodulaci ve FN Olomouc se lékaři důkladně připravovali a využili i své zkušenosti s 3D tiskem přesných a detailních anatomických modelů orgánů, kostí nebo tkání. „I při jiných operacích využíváme 3D rekonstrukci pánve k lepšímu objasnění anatomických poměrů a v tomto konkrétním případě jsme měli k dispozici model pánve pacientky, kterou jsme vytiskli na 3D tiskárně. Právě správně zavedení a poloha elektrody má totiž pro úspěch této metody zcela zásadní význam,“ zdůrazňuje Tomáš Řezáč.

Oba lékaři se přitom shodují, že lidé trpící inkontinencí stolice by své potíže rozhodně neměli skrývat. Měli by navštívit svého praktického lékaře, který je před případnou implantací odešle k důkladnému gastroenterologickému došetření. Někdy může být řešením také rehabilitace, která je efektivní a bez rizik. „Pokud konzervativní léčba nezabere, může se obrátit na naši Poradnu pro onemocnění konečníku,“ uzavírá Pavel Zbořil.



Zaměstnancům vařili slavní šéfkuchaři

Každý den je to pro personál Provozu stravování FN Olomouc ta stejná rutina. V pět ráno „na značkách“, zapnout kotle a konvektomaty a uvařit tisíce obědů pro zaměstnance a pacienty Fakultní nemocnice Olomouc. „Pojďme ten stereotyp narušit! Prospěje to vám a rozhodně to jako zpestření ocení i strážníci,“ vyzval kuchařky a kuchaře ředitel nemocnice Roman Havlík a vybídl je k účasti na projektu Na podzim vaří šéfové.

Ten spočíval ve spolupráci se třemi vyhlášenými olomouckými šéfkuchaři, kteří společně s nemocničním týmem připravili speciální menu pro zaměstnance fakultky. Společnému vaření v nemocnici vždy předcházela návštěva nemocničních kuchařů v kuchyních jejich slavných kolegů. Nelehkého úkolu uvařit pro více než tři tisíce strážníků se postupně zhostili Roman Paulus, Přemek Forejt a Jaroslav Klár.

Roman Paulus pozval v září strážníky na pikantní dýňové kari s cizrnou a kokosovým mlékem. V říjnu na něj navázal upraveným receptem na kuře na paprice porotce televizní soutěže MasterChef Přemek Forejt. Kulinářský projekt završil v listopadu Jaroslav Klár. „Vesnický kuchtík“, jak se sám nazývá, zaměstnance okouznil hned dvěma recepty - krémovým dýňovým risottem s parmezánem a ořechy a hovězím po burgundsku s bramborovou kaší. Všichni tři kuchaři zvládli výzvu na výbornou a důkazem toho byly prázdné talíře směřující po páse zpět do kuchyně. Jak na tento projekt vzpomínají známé tváře nemocniční kuchyně?

„Rozdíl ve vaření u Romana Pauluse a u nás je určitě v tom množství porcí. Roman mívá zhruba čtyři sta obědů denně, zatímco my máme dva a půl tisíce porcí,“ srovnává vedoucí kuchař Zdeněk Večeřa práci ve velké kuchyni a soukromém bistro. Vzhledem k faktu, že Přemek Forejt „vyvařil“ v nemocnici rekord, konkrétně 3113 obědů, napadlo kuchařku Věru Blahovou, že by si se známými kuchaři vyměnili role: „Bylo by fajn se s Přemkem vystřídat. On by vařil tisíce obědů a my jen stovky,“ navrhuje s úsměvem. „A pokud bychom byli v MasteChefovi, určitě bych Přemka za jeho výkon u nás poslala na balkon,“ směje se. Jaroslav Klár z Bistra Nro 66 byl ale Přemkovi Forejtovi s počtem obědů

v patách, protože jeho menu ochutnalo jenom o 13 strážníků méně, tedy 3100.

Jak zdůrazňuje šéfkuchařka FN Olomouc Simona Grigárková, pro personál Provozu stravování byl podzimní projekt velkým přínosem. „Celý náš kolektiv se semkl a tato zkušenost nás stmelila. Musím všem poděkovat, všichni byli úžasní. Stal se z nás jeden tým,“ neskrývá nadšení. Zdeněk Večeřa si zkušenost také pochvaloval. „Byl to pro mě profesní posun a hlavně jsem si taky zavzpomínal na

staré časy, protože jsem v takové kuchyni pracoval osm let v cizině, takže jsem se vrátil do svých rakousko-německých let,“ říká s jistou nostalgií.

Vařit po boku kuchařských celebrit s sebou nese nemalou dávku nervozity a ostychu. „Ze začátku to byl stres. Ale pak jsem se uvolnila, protože vládla přátelská atmosféra, Přemek byl moc milý. A vaření po jeho boku mi přineslo zajímavé rady a vychytávky. S tím, co jsme uvařili, jsem byl moc spokojená. Za

jídlem se skrývá obrovské úsilí celého týmu. Ať jsou to pomocné kuchařky, které připravovaly veškerou zeleninu, nebo všichni kuchaři, kteří vařili, dusili, restovali a marinovali, aby připravované menu bylo co nejlepší,“ zdůrazňuje důležitost spolupráce oblíbená kuchařka Věrka.

Jak pro ni, tak pro Zdeňka Večeřu platí, že je práce nejen prací, ale také koníčkem. „Já i doma vždycky skončím u plotny nebo griluju pro celou rodinu,“ směje se

kuchař se zahraničními zkušenostmi. „Baví mě i kontakt s lidmi v jídelně. Ta zpětná vazba, ať už je pozitivní, nebo negativní. Vařím třicet let a vařím rád, a to je základ toho, že tu práci člověk dělá s láskou,“ vyznává se Zdeněk.



Přemek Forejt v kuchyni FN Olomouc.

Roman Paulus (vlevo) s kuchařem Zdeňkem Večeřou.



Posledním z trojice hostujících šéfkuchařů byl Jaroslav Klár (vlevo). Na snímku s ředitelem FN Olomouc Romanem Havlíkem.





Milan Kolář: Nemocnice a fakulta jsou jedno tělo a duše

V jeho pracovně v budově Teoretických ústavů Lékařské fakulty Univerzity Palackého v Olomouci (LF UP) jej naleznete v průběhu celého dne až do pozdních večerních hodin. Pokud mu zašlete pracovní mail v jakoukoliv denní či noční dobu, můžete si být jisti, že vylídnou a zároveň fundovanou odpověď dostanete prakticky obratem. Prof. MUDr. Milan Kolář, Ph.D., děkan LF UP a přednosta Ústavu mikrobiologie Fakultní nemocnice Olomouc (FNOL) a LF UP svou práci doslova žije. A je z něj znát, že je jednou z jeho životních lásek.

Zahajujete třetí funkční období v křesle děkana olomoucké Lékařské fakulty, první po čtyřleté pauze. Jaké by mělo být z vašeho osobního pohledu a z pohledu celé fakulty?

Mělo by být hlavně pozitivní a optimistické a z pohledu dalšího vývoje fakulty velmi důležité. Má představa je taková, že hned od počátku tohoto funkčního období připravujeme fakultu, samozřejmě v úzké spolupráci s FNOL a celou Univerzitou Palackého, na další rozvoj infrastruktury, což zajistí její stabilitu na další možná až desítky let. Nacházíme se nyní na důležitém mezníku, kdy je fakulta ekonomicky soběstačná a velmi emancipovaná v rámci svazku univerzity. Naše specifická spočívá nejen v oboru lidského vědění, kterým se zabýváme, tedy lidským zdravím a nemocí, jenž nám dává jiný pohled na život než u ostatních akademických oborů, ale zároveň zde máme národní program na dofinancování lékařských fakult, který reaguje na nedostatek lékařského personálu v českém zdravotnictví. Konkrétně u nás v Olomouci přináší tento program závazek přijmout do každého nového prvního ročníku oboru Všeobecné lékařství minimálně 250 studentů. V praxi to je vzhledem k nastaveným pravidlům ještě o poznání více, takže například letos jsme měli 275 nových prváků na začátku studijního ročníku. A to už je číslo, které fakultu začíná z kapacitního hlediska poněkud limitovat. Abychom na to adekvátně zareagovali, zahájili jsme přípravu nového kampusu v sousedství stávajících Teoretických ústavů.

Nelze si nevsimnout, že nový pavilon fakulty už podél přílehlé Hněvotínské ulice vyrůstá. Nejde tedy zcela o novou myšlenku, je to tak?

Ten nápad vznikl a rozvíjel se už za mých předchozích děkanských období

v letech 2011 až 2019. Zmiňovaný národní program k navýšení počtu mediků je velmi zavazující a je na něj, mimo jiné, navázán i státní příspěvek v řádu desítek milionů korun. V této souvislosti je nutné zdůraznit, že naše stávající velká posluchárna má kapacitu jen něco málo přes dvě stovky studentů, takže už nyní vlastně nestačí a nevyhovuje. Proto jsme v návaznosti na národní program požádali o podporu pro stavbu nové budovy s dostatečně velkou posluchárnou, novým centrem pro výuku na moderních simulátorech, odpovídající menzou a dalšími potřebnými prostorami. Tuto myšlenku jsem začal prosazovat ještě jako emeritní děkan a během čtyř let mandátu mého následovníka ve funkci děkana LF UP, a nyní i předchůdce, profesora Josefa Zadražila se to stalo skutečností. Projekt jsme získali a nyní musíme do konce roku 2025 vystavět nový kampus. A to bude jeden ze zásadních milníků naší lékařské fakulty vedle jejího znovuoživení v roce 1947, vybudování Teoretických ústavů

v roce 1960 a jejich nové Dostavby v roce 2013. Po dokončení vloni započaté stavby nové budovy získáme kapacitně dostatečnou zázemí fakulty na desítky let dopředu. Kromě významu pro samotnou fakultu je to velká osobní výzva i pro mě samého. Byl jsem sice u dokončení a zprovoznění Dostavby Teoretických ústavů v roce 2013, ale tento projekt započal ještě můj předchůdce profesor Zdeněk Kolář, byl jsem u toho byl jako jeho proděkan. Kdežto tady jsem u toho od počáteční myšlenky až po současnou realizaci a pevně věřím i úspěšné dokončení. A to je pro mě velmi motivující a současně zavazující.

Výstavba nové budovy fakulty by tedy měla být tím hlavním cílem a úkolem vašeho třetího děkanského období?

Ano, ale nejen ona. Jako děkan LF UP a současně přednosta Ústavu mikrobiologie se cítím být nedílnou součástí nejen fakulty, ale i FNOL.

prof. MUDr. Milan Kolář, Ph.D. (*1964 v Prostějově)

- vystudoval Lékařskou fakultu Univerzity Palackého v Olomouci, obor Všeobecné lékařství
- od konce studia v červnu 1988 až doposud působí na Ústavu mikrobiologie Fakultní nemocnice Olomouc od pozice sekundárního lékaře až po současnou funkci přednosta (od roku 2014)
- v roce 2001 byl jmenován docentem a v roce 2007 profesorem pro obor Lékařská mikrobiologie
- v letech 2004 až 2011 a 2019 až 2023 byl proděkanem Lékařské fakulty Univerzity Palackého v Olomouci, v letech 2011 až 2019 a znovu od roku 2023 děkanem fakulty
- je prvním autorem nebo spoluautorem více než dvou stovek původních vědeckých publikací, autorem nebo spoluautorem 10 monografií a 5 skript
- je členem řady vědeckých, oborových a redakčních rad a výborů odborných / lékařských společností
- je řešitelem a spoluřešitelem více než dvou desítek grantů, projektů a výzkumných záměrů
- je ženatý, má 1 syna
- k jeho koníčkům patří jeho práce, mikrobiologie a historie

Fakulta a nemocnice jsou jedno tělo a jedna duše a za obě vnímám jistou míru spoluzodpovědnosti, byť v případě nemocnice tu hlavní zodpovědnost nese samozřejmě pan ředitel profesor Roman Havlík. A jeho bych chtěl velmi podpořit a být s ním v jednom týmu nejen, co se týká probíhajících velkých výstaveb v rámci nemocnice, ale i v posilování přátelského prostředí a spolupráce obou úzce spojených institucí. Aby se tady lidé cítili dobře, aby měli fakultu i nemocnici ve svých srdcích a vnímali je jako jeden fungující organismus. Pro mne osobně toto není klišé, naopak je to velmi důležité a zásadní pro moje uvažování a vše, co reálně činím a činit budu. Pokud budou lidé nadávat na nemocnici, nebo ji naopak chválit, tak zároveň kritizují či chválí i fakultu. A to platí i opačně. Již nyní je zřejmé, že v lokalitě u Hněvotínské ulice se buduje něco nového a krásného. Máme tu opravené Teoretické ústavy a jejich Dostavbu, budovu Ústavu molekulární a translační medicíny, teď čerstvě vybudovaný nemocniční pavilon G a brzy bude i nový kampus fakulty. Tento vývoj je naprosto úžasný, ale zároveň musíme investovat naši snahu a práci i do lidí, kteří se v tomto areálu budou pohybovat, tedy do studentů, zaměstnanců i pacientů. A to je ještě důležitější než stavební investice. Cílem je vybudovat přátelské prostředí ke studiu, práci i léčbě pacientů. To je moje velké přání a ambice, vytvořit spolu s panem ředitelem FNOL unikátní centrum excelentního zdravotnictví od výchovy nových lékařů, přes kvalitní vědecko-výzkumnou činnost v medicíně, po špičkovou lékařskou péči o naše pacienty. A máme v tom jednu velkou výhodu, kterou jinde nemají.

Povídejte, jakou?

Že jsme na jednom místě, fakulta i nemocnice. Máme tady společné zázemí a logistiku, prostor a možnosti dalšího rozvoje. A především schopnost si vzájemně porozumět a úzce spolupracovat. To je obrovská výhoda, která nás společně posouvá na evropskou i světovou úroveň. Máme teď velkou šanci vybudovat něco, co bude dobře fungovat další desítky let. A kdybychom to neudělali, tak to budu považovat za

promarněnou příležitost a nedozírnou škodu. Budované společné centrum excelentního zdravotnictví v areálu mezi ulicemi Hněvotínská a Zdravotníků bude posilovat fakultu i nemocnici. Protože jak vždy říkám, pro nás je nejbližším přirozeným partnerem naše fakultní nemocnice. Nevím, jestli se toho všeho dá dosáhnout v jednom funkčním období. Ale pevně věřím, že v něm dostavíme novou budovu a FNOL brzy zahájí výstavbu nového centrálního pavilonu Franze Josefa. A že se zde začne vytvářet jedna velká akademická i nemocniční obec, na kterou budeme všichni náležitě hrdí. Současně věřím, že si i město Olomouc a Olomoucký kraj dostatečně uvědomí, co jedinečného v našem areálu vlastně vzniká a co bude důležitou součástí města i kraje. A na to jsou tyto čtyři děkanské roky určitě dostačující.

Budovy se staví poměrně „snadno“. Se vztahy je to už ale složitější, je to tak?

Já mám ale obrovskou výhodu v tom, že můžu navázat na to, co už máme vytvořené a zcela funkční, tedy vysoce kvalitní spolupráci mezi LF UP a FNOL. Jednou ze základních podmínek rozvoje každé lékařské fakulty a fakultní nemocnice je to, aby spolu tyto dvě instituce vycházely. To zkrátka musí být! A je to samozřejmě vždy i o osobách děkana a ředitele. Ti si prostě musí sednout. A jestli si sednou tak, jako my dva s ředitelem FNOL Romanem Havlíkem, tak potom můžeme a musíme být optimističtí. Navíc u nás to není jen spolupráce na úrovni děkana a ředitele, ale také na úrovni proděkanů a náměstků, což je rovněž velmi důležité. Současně se nám povedlo i to, že většina zaměstnanců bere za své fakultu i nemocnici a že postupují v souladu se zájmy obou organizací. Takže se nemůže stát, že by se obcházela fakulta přes nemocnici a naopak. Cíl máme totiž pořád stejný, kvalitní výuka, věda a léčebná činnost musejí vytvářet jednotu. Také proto máme například společné porady nebo výběrová řízení na vedoucí zaměstnance. Sice nám to ukládá přímo zákon, ale my to musíme pokládat a reálně pokládáme za vysoce prospěšné pro obě instituce a za náš společný cíl.

Co další úkoly, které před vás klade současná situace a dění ve společnosti?

Co nás teď čeká, je zákoník práce a jeho dodržování ve vysokém školství i zdravotnictví. Legislativní změny, ke kterým dochází, musíme samozřejmě stoprocentně respektovat. S tím jsem absolutně ztotožněný, avšak zároveň jsem přesvědčený, že od sebe nelze oddělovat klinickou výuku a poskytování zdravotní péče. Je třeba se domluvit na určitých principech, aby litera zákoníku práce byla plně dodržena, ale zároveň odmítám tendence oddělovat na klinických či preklinických pracovištích v přítomnosti mediků poskytování lékařské péče od výuky. Toto skutečně nelze. Kdyby k takovému oddělení skutečně došlo, tak by to do několika let znamenalo zánik lékařských fakult jako takových.

Druhá věc je, že nás čeká další úkol v podobě modifikování výuky všeobecného lékařství. Musíme zaručit studentům, že od nás budou odcházet již po promoci s nabytými vědomostmi a dovednostmi, které jsou od nich v praxi očekávány a především vyžadovány. To znamená, že budeme muset sáhnout do klinické výuky a zabezpečit, aby vše potřebné studenti uměli. Jenže výuka a šest let studia nejsou nafukovací. Co nás tedy čeká, je přesné definování toho, co praxe po absolventech vyžaduje, a částečná redukce teoretické výuky. To je náš úkol pro blížící se reakreditaci oboru Všeobecné lékařství. Vše se vyvíjí, nové postupy, technologie a již zmíněná výuka na simulátorech. A tomu všemu se musíme přizpůsobit.

Nezdá se, že byste před sebe a svůj tým kladl málo a malé cíle.

To ale ještě není všechno. Považuji za nezbytné definovat jednotlivým pracovištím LF UP jasné daná práva, kompetence a povinnosti. Toto je z mého pohledu ideální model vedení a řízení celku, tedy fakulty. Tak jako má fakulta určitou samostatnost v rámci univerzity, již danou její specifičností, tak já jako děkan chci dát podobnou samostatnost jednotlivým ústavům, klinikám a dalším pracovištím. Věřím, že s většinou pravomocí a odpovědností přichází motivace k rozvoji pracovišť. A to podmiňuje i rozvoj celé fakulty. Já osobně jsem zastáncem

výkonnostního systému. Neboli co si pracoviště vydělá, to po odvedení nezbytné části děkanátu zůstane na tom daném místě. Pokud to bude ku prospěchu společné věci a samozřejmě se zachováním nezbytné solidarity, tak nemám ambici do těchto věcí kolegům jakkoliv mluvit.

Vaše první dvě děkanská období a to současné dělí čtyřletá pauza. Myslíte si, že tato přestávka mohla být prospěšná například díky určitému odstupu od děkanských povinností a každodenní rutiny?

Podle mě to není o tom, jak dlouho je někdo v nějaké funkci. Důležité je, jestli má dotyčný pocit, že může být stále přínosem, zda má další motivaci a cíle. Zákon říká, že stejný děkan může být po sobě zvolen maximálně dvakrát. Já byl po skončení svých dvou předcházejících děkanských období po dalších čtyřech letech (2019 – 2023) proděkanem a plně jsem stál za svým děkanským kolegou Josefem Zdražillem. Jeho proděkanem jsem být chtěl, protože mám fakultu i nemocnici rád a mám svou představu, kam by se fakulta měla vyvíjet. A u toho jsem chtěl stále být a také byl. Po skončení děkanského období profesora Zdražila jsem jasně cítil, že bych chtěl dále pokračovat jako děkan. Byl jsem přesvědčen, že mohu být fakultě prospěšný a že mám co nabídnout, především své zkušenosti, vizi, nadšení, optimismus a konkrétní práci. Fakulta se stala nedílnou součástí mého života a má důležité místo nejen v mé mysli, ale především v srdci. Z celého srdce si přeji, aby LF UP byla nadále prosperující fakultou, na které se budou úspěšně prolínat tři kvalitní platformy - moderní výuka, úspěšné vědecko-výzkumné aktivity a špičková léčebně-preventivní činnost v rámci FNOL. Současně bych byl velice rád, kdyby všichni studenti a učitelé považovali fakultu za svou srdeční záležitost, na kterou jsou právem hrdí.

Zároveň zůstáváte i přednostou Ústavu mikrobiologie LF UP a FN Olomouc. Má toto spojení nějaké výhody a naopak nevýhody?

Osobně to mám tak, že nemohu být bez medicíny. Výkon funkce děkana mne plně naplňuje, ale zároveň se nikdy nevzdám praktické medicíny, v mém

případě klinické mikrobiologie. Pro mne je hlavní výhodou tohoto spojení skutečnost, že mi to umožňuje zvládat děkanskou funkci. V rámci svého oboru se pohybuji v oblasti mikrobiologické diagnostiky a léčby závažných infekcí, tedy tam, kde je potřeba dělat rychlá rozhodnutí, na nichž závisí lidský život. Toto je původce infekčního onemocnění, například život ohrožující sepse, a takto budeme léčit. A tento způsob rozhodování a přímé odpovědnosti pak mohu uplatnit i při řízení fakulty. Jsem v zásadě demokrat, ale zároveň zastávám názor, že medicína je do jisté míry polojednotlivé prostředí. V určitém okamžiku musí někdo rozhodnout, jak se bude léčit. A k této exekutivní formě mám blízko, proto jsem rád, že jsem děkanem a mám tuto zodpovědnost za fakultu a její budoucnost. Víte, pro mě jsou někdy těžko uchopitelné některé bezbřehé akademické debaty v rámci univerzity. Pokud bychom takto jednali v medicíně, tak nám, natvrdo řečeno, pacient umře, například na sepsi. Z tohoto pohledu je přednostování tím, co mi umožňuje práci děkana. A vlastně to, že jsou funkce děkana a přednosty na naší fakultě slučitelné, pochází z mého prvního děkanského období, do té doby to nešlo. Samozřejmě je to velmi náročné na čas a lidské síly, ale dokud to jde, naplňuje mě to a zvládám obě činnosti, tak to chci nadále takto dělat.

A kam tedy pod vaším vedením směřuje olomoucká mikrobiologie?

Klinická mikrobiologie je základním lékařským oborem, oborem zcela fantastickým a kouzelným už jenom proto, že zasahuje do všech lékařských specializací. Jejím základem je diagnostika infekčních onemocnění a poskytování podkladů pro adekvátní léčbu. Jak se však ukazuje čím dál víc, je určující nejen pro diagnostiku řady onemocnění, ale i pro lidské zdraví, protože právě to je výsledkem aktivity lidského mikrobiomu, čili souboru všech mikroorganismů osidlujících lidské tělo. Kouzlo našeho oboru spočívá také v tom, že se na svět díváme dvojím viděním, a to očima pacientů i očima bakterií, které nás osidlují a definují celou řadu vlastností lidského těla. A to je pro mě velmi zajímavé i lákavé.

Na současné mikrobiologii je krásné také to, že je to obor nejen diagnostický, ale také interpretační. Naším hlavním úkolem je nejen přesná identifikace bakterie, kvasinky či viru, ale současně správná interpretace našich výsledků pro konkrétního pacienta. Klinická mikrobiologie musí být rovněž otevřena novým postupům a moderním technologiím, které využíváme stále více a více. Je to naše povinnost už proto, že na správnosti a rychlosti mikrobiologické diagnostiky mohou záležet lidské životy. Na mikrobiologovi velmi často závisí rozhodnutí, jak a čím budou pacienti s infekcemi léčeni.



Nevyléčitelně nemocný Pěťa pomohl jiným dětem

Osmnáctiletý Petr Čanecký z Bohuňovic na Olomoucku byl téměř ve všech ohledech normální kluk. S jednou osudovou výjimkou. Měl nevyléčitelně nemocné srdce. Čas, který od útlého věku strávil s rodiči v nemocnicích, by se dal počítat v měsících, možná i letech. To mu ale nezabránilo v tom, aby si například zahrál v populárním televizním seriálu. Jeho zkušenosti a extrovertní povaha byly také důvodem, proč jej Fakultní nemocnice Olomouc požádala, aby se pro další dětské pacienty stal průvodcem procedurou zavedení a převazu tzv. PICC katetru. Vznikla tak první edukační brožura z uvažované ediční řady Děti dětem. Vydána byla v říjnu. Pěťa bohužel boj se svým onemocněním prohrál na začátku prosince, jen několik dnů po svých osmnáctých narozeních...

„Petr se narodil se srdečním onemocněním, které i přes časnou léčbu vedla ke změně v plicních cévách. Enormní zátěž srdce postupně vedla k jeho selhávání. Zhruba tři roky mu byla podávána speciální léčba, kterou je nutné aplikovat nitrožilně. Nedokáže sice onemocnění vyléčit, ale zpomalil jeho průběh. Proto mu byl zaveden centrální žilní katetr, kde je nutné 24hodinové podávání léku. Nastaly však situace, kdy tento žilní přístup nebyl dostatečný. Proto bylo rodině nabídnuto zavedení dalšího

centrálního žilního katetru. Nebylo by pak nutné opakovaně zavádění a píchání krátkodobých cévních vstupů,“ popisuje Petrovu diagnózu lékař mobilního hospice Nejste sami MUDr. Martin Wita, který o chlapce pečoval společně s odborníky z Dětské kliniky FN Olomouc a I. interní kliniky - kardiologické.

„Zajištění žilního vstupu u dětí patří mezi výkony vyžadující vysokou odbornou erudici, praktickou zručnost a empatii. Pokud se zavedení nedaří, tato procedura může být pro dítě i jeho

blízké traumatizujícím zážitkem, který pak dlouhodobě ovlivňuje spolupráci dítěte při poskytování další zdravotní péče. Proto je důležité, abychom vybrali ten nejvhodnější typ katetru již na začátku léčby,“ vysvětluje vedoucí sestra PICC týmu FN Olomouc Mgr. Martina Douglas.

PICC katetr (periferně zavedený katetr končící v centrálním žilním řečišti) je jednou z možností dlouhodobého zajištění na dobu měsíců i let. Využití nachází při podávání léků, výživy či krve a krevních derivátů.

Je nezbytný u značné části hospitalizovaných pacientů, své místo však má také u ambulantní formy léčby i v domácím prostředí.

Na zavedení tohoto typu katetru je proto nutné dítě i jeho rodinu připravit. Vedoucí lékař PICC týmu MUDr. Martin Troubil, Ph.D. vždy s rodiči prodiskutuje možnosti žilního zajištění a jak bude vlastní výkon probíhat. „Snažíme se vše vysvětlit i názorně a zbavit dítě i rodiče obav, využíváme panáčka Pikáčka, kterého nám poskytla nezisková organizace Šance a děti i rodiče mohou získat představu, jak takový katetr vypadá a vyzkoušet si i převaz PICCu. Napadlo nás ale, že by nám v duchu rčení ‘příklady táhnou’ mohla pomoci publikace, díky níž bychom dětem ukázali postup na příkladu jiného dítěte, které už výkon absolvovalo,“ dodává. A tak požádali o spolupráci rodinu Petra Čaneckého. „Věděli jsme, že Pěťa rád fotí a natáčí videa a že si dokonce zahrál v seriálu Ordinance v růžové zahradě. To, že jsme jej při zavedení PICC katetru mohli fotit, bylo i pro něj určitou motivací, aby všechno zvládl,“ vysvětluje Martina Douglas.

První brožura z uvažované ediční řady s názvem Děti dětem přibližuje zavedení katetru a jeho převaz formou fotoseriálu, který doplňují Petrovy komentáře jednotlivých kroků. „Jestli jsem se bál?

Jasně, trochu jo, nebudu si hrát na hrdinu. Nevěděl jsem moc, jaký to bude. Bolesti jsem se ani tak nebál, jenom jsem nevěděl, co mě čeká. Můžu ale říct, že nakonec to bylo všechno v pohodě. Je teda pravda, že to zavedení úplně příjemný nebylo. Když mi tu malou ranku dělali, cítil jsem to. Ale nijak hrozný to nebylo, to zas ne,“ odpovídá například v úvodu útlé publikace Pěťa na otázku, jak celou proceduru prožíval. Brožura představuje i samotného Pěťu, a to jak v medailonu, tak využitím jeho vlastních fotografií. Vyšla v brožované verzi, ale dva speciální

dárkové výtisky v pevné vazbě pro „hlavního hrdinu“ připravilo Vydavatelství Univerzity Palackého v Olomouci.

Příběh nevyléčitelně nemocného chlapce se však jen několik týdnů po vydání knížečky bohužel uzavřel. Zemřel 6. prosince v kruhu nejbližších. „Dělali jsme všechno pro to, aby byl Pěťa spokojený a kromě častých návštěv nemocnic a bolesti zažil taky nějakou radost. Snažili jsme se, aby měl možnost plnohodnotně prožít své dny. Snad se nám podařilo,“ svěčuje se smutně maminka Alena Čanecká.



Pěťa Čanecký dostal první výtisk brožury od sestry PICC týmu Márie Galkové (vlevo) a Martiny Douglas.



Rodina Čaneckých s PICC týmem.

Píšete nám

Vaše dopisy a e-maily nás těší, jsou pro nás zpětnou vazbou a vodítkem, jak naši práci dělat co nejlépe. Pokud se nám to daří a nemocný dokáže naši péči ocenit, je každé malé poděkování velkým povzbuzením. Obracet se můžete na redakci NemMagazínu, kontakty najdete v tiráži na straně 3.

S obrovským díkem za profesionalitu a příjemný přístup všech z celého týmu zdravíme do CARu! Naše šance byla kvůli mému věku už nízká, přesto se tento zázrak podařil a celá rodina se teď může těšit z našeho krásného chlapečka. Moc děkujeme a přejeme úspěchy i dalším!

Spokojená rodina



Děkujeme za pomoc a skvělý přístup Fakultní nemocnice Olomouc. Ve vašem kraji jsme byli na prázdninách a přijeli do nemocnice s dcerou při akutním zánětu slepého střeva. Již od přijetí dcery na Urgentu jsem mohla být jako matka všude s ní a po celou dobu více než dvoutýdenní hospitalizace nás provázela v nemocnici profesionální a milý přístup ode všech. Rádi bychom poděkovali zvláště oddělení dětské JIP a dětskému oddělení pro větší děti. Ocenila jsem i možnost ubytování na ubytovně, kde bylo i přes skromnější ubytování krásně čisto a připraveno veškeré nutné vybavení kuchyňky i pokojů, a byla jsem moc vděčná, že jsem tak daleko od domova mohla bydlet kousek od Dětské kliniky, kde byla dcera hospitalizována. Když bylo dceři lépe, udělali jí radost na Dětské klinice klauni, loutky v nemocnici a vyrábění z korálků. Moc děkujeme všem, se kterými jsme se setkali a pomohli nám. Velmi si toho vážíme.

Rodiče Zuzana a Jiří S. a dcera Eliška,
Písek

Ráda bych vyjádřila upřímnou pochvalu zubaři, panu MDDr. Alexandrovi Juskovi, Ph.D., za jeho skvělou péči a profesionalitu během mé říjnové návštěvy. Pan doktor Jusku byl velmi zdvořilý a laskavý během celého vyšetření, což mi přineslo velkou úlevu, zvláště v situaci, která může být pro pacienta stresující. Díky jeho odborným dovednostem a empatii byla moje návštěva na zubní pohotovosti mnohem méně stresující, než jsem očekávala, a cítím se velmi vděčná za jeho péči.

Mgr. Saskia H.

Můj manžel, který je neslyšící, měl v létě 2022 potíže s pravým kolenem. Dostavil se na ortopedii, kde se jej ujal MUDr. Michal Štefančík. Byla provedena punkce a další kroky léčby... Po rehabilitaci bylo vše v pořádku. MUDr. Štefančík se manželovi trpělivě věnoval. Na jaře 2023 se objevily problémy znovu, tak se manžel obrátil opětovně na MUDr. Štefančíka, jenž mu po několika vyšetřeních naplánoval operaci (záznamy a zprávy ve FN).

Manžel nastoupil na ortopedii v září. Již při nástupu na hospitalizaci sestry poctivě a trpělivě s manželem komunikovaly. Vždy při mé návštěvě na ortopedii si manžel pochvaloval bezproblémovou komunikaci se sestrami i lékaři při vizitě, což samozřejmě má vliv i na stav pacienta. Nyní je manžel doma a dodržuje všechny pokyny lékařů a oba s manželem věříme, že koleno bude opět v pořádku. Ještě jednou tedy děkujeme pracovníkům Ortopedické kliniky, kteří přišli s manželem do kontaktu, za pozitivní a profesionální přístup a velký dík lékařům za operační zákrok.

Mgr. Svatava P.

Byla jsem vyšetřena na Klinice pracovního lékařství a chtěla bych touto cestou moc pochválit všechny zaměstnance, se kterými jsem přišla do kontaktu od paní sekretářky v příjmu, přes sestřičku až po paní doktorku. Opravdu veliká

pochvala!!! Všichni byli velice příjemní, usměvaví, všechno trpělivě vysvětlovali, i když je mi jasné, že už posté. Jako zdravotník si toho moc vážím, protože vím, že je to velmi náročné a zdaleka ne samozřejmé. I mě vždycky potěší pozitivní odezva od pacienta, a proto bych, touto cestou zase ráda potěšila já je. Moc jim přeju, aby se jim obloukem vyhnul syndrom vyhoření a zachovali si pořád tak krásný vztah ke svým pacientům.

Ivana H.

Rád bych touto formou poděkoval za vysoce profesionální péči po dobu mé hospitalizace na lůžkovém oddělení JIP I. interní kliniky - kardiologické. Věřte, že díky vám jsem neztrácel optimismus a dobrou náladu po dobu léčby mého onemocnění.

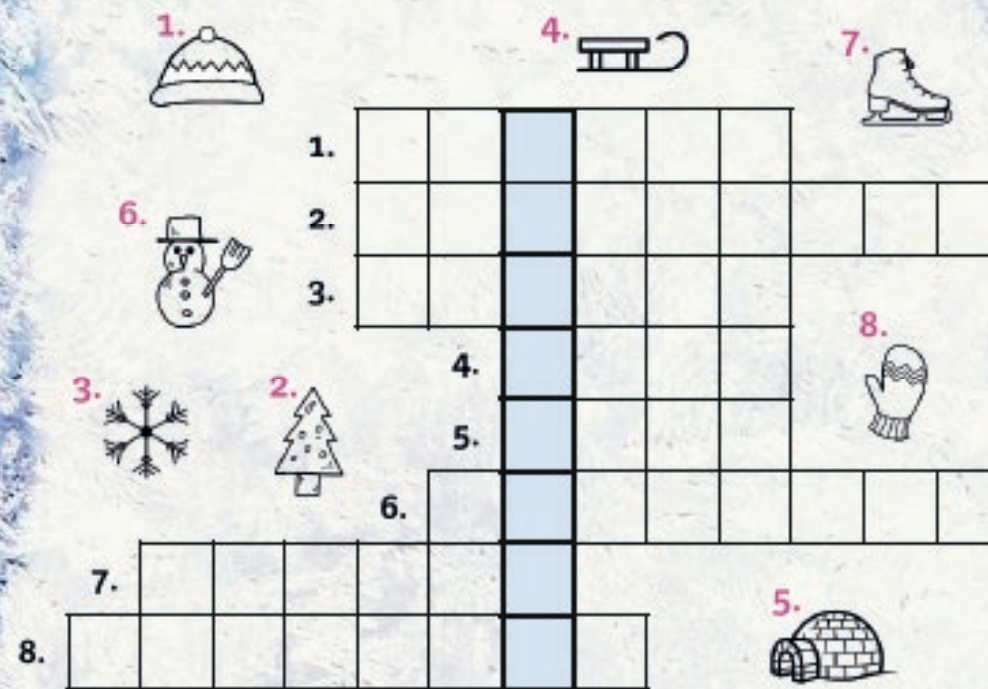
Michal N.

Půl roku jsem strávila se synem Matějem na Dětské klinice, oddělení 21B. Kromě skvělé péče personálu, lékařů, sester, sanitářek, uklízeček, učitelek, rehabilitačních pracovníků se nám dostalo nebývalé péče na poli nutričním. Návštěvy pana magistra - nutričního terapeuta - byly pro syna světlým bodem dnů léčby. Syn ve dnech, kdy byl léčen kortikoidy, trpěl velkými chutěmi, které se měnily ze dne na den. Jídlo bylo výborné, krásně naservírované, nízkobakteriální a navíc pro každého malého strávnicka upravené dle jeho preferencí. Když syn přestal být schopen hýbat ústy, přešel na mixované jídlo. Dodnes vzpomínáme na rozmixované pečené kuře s rýží, které bylo naprosto skvostné a bylo to po týdnu první jídlo, které zkusil vzít do pusy. Já jsem si jako doprovod mohla zvolit vegetariánskou variantu jídel a neměla jsem nikdy jedinou výtku, vždy jsem si pochutnala. Moc děkujeme všem šikovným kuchařkám a kuchařům za jejich každodenní nelehkou práci v kuchyni a za péči a trpělivost pana magistra při každodenních změnách chutí malých pacientů.

Kateřina P.

Mrazivé rébusy

Vylušti křížovku doplněním názvů obrázků.



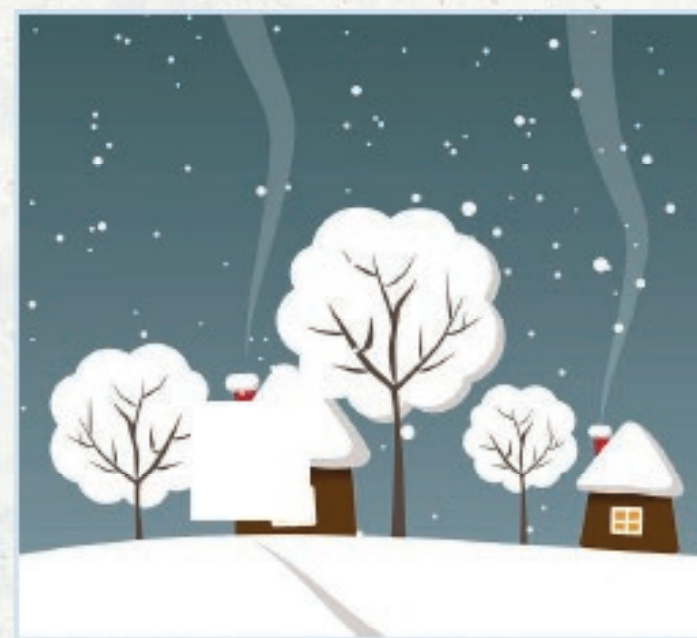
Víš, že v přírodě nikdy nenajdeš 2 stejné sněhové vločky?

Zde se nám však vloudila chybička. Najdeš ji?



Poznáš, který čtvereček patří na chybějící místo?

Obrázek poté domaluj.



Najdeš cestu bludištěm ve sněhové vločce?



1.

Jak se nazývá proces, při kterém vznikají mlhovité mláčky?

Správná odpověď: a) Vaporiace b) Krystalizace c) Voškovice

2.

V historii se často (stejně jako dnes) v zimě vařily polévky, které nejenom zahřejí v chladném zimním počasí, ale také obsahují spoustu vitamínů, protože se vaří často na zelenině a mohly se dobře skladovat.

Pokud bychom chtěli místo 4 porcí takové severské polévky „Artsoppa“ vařit 6 porcí, jak bychom museli upravit poměr ingrediencí?

Na 4 porce
500 g šunky
400 g vepřového masa
1 ks sůl
1 ks mrkev

Blank box for answer.

Zima v Pevnosti poznání

3.

Které z těchto zvířat má takzvaný zimní spánek neboli hibernaci?



4.

Obrázek naší zimy Pevnosti rozhodně zcela zimní přínos. Dokázat lze tím, co by mělo být jinak?

Blank box for answer.

Large grid of words in Czech, likely a word search or crossword puzzle.

Logo for Pevnost Poznání and contact information: www.pevnostpoznani.cz, Pevnost poznání 17, Smochov 7, 779 02 Olomouc

SLEVA 20 % na základní vstupné Platnost do 31. 12. 2024

CENTRUM ASISTOVANÉ REPRODUKCE

Porodnicko-gynekologické kliniky FAKULTNÍ NEMOCNICE OLOMOUC



HLEDÁME DÁRKYNĚ VAJÍČEK A DÁRCE SPERMATU!

**Jste zdravá a je vám do 33 let? Jste zdravý a je vám do 40 let?
Máte chuť pomoci neplodným párům?**

Přihlaste se do Centra asistované reprodukce Porodnicko-gynekologické kliniky
Fakultní nemocnice Olomouc na telefonním čísle **585 853 178**
nebo nás kontaktujte na e-mailové adrese **car@fnol.cz**.

**PŘIJĎTE UDĚLAT DOBRÝ SKUTEK. VÍCE INFORMACÍ
O NAŠEM CENTRU NAJDETE NA CAR.FNOL.CZ.**

